تم تحميل وعرض المادة من

موقع كتبي



www.kottby.net

موقع كتبي يعرض لكم الكتب الدراسية الطبعة الجديدة
وحلولها، وشرح للمناهج الدراسية، توزيع المناهج، تحاضير،
أوراق عمل، نماذج إختبارات عرض مباشر وتحميل PDF

حمل التطبيق من هنا

احصل عليه من AppGallery
تنزيل من App Store
احصل عليه من Google Play

المملكة العربية السعودية

وزارة التعليم

إدارة التعليم بـ .....

مدرسة .....



وزارة التعليم

Mini

اوراق عمل

المهارات الحياتية والاسرية

الصف الاول الابتدائي

الفصل الدراسي الاول

اسم الطالب: .....

الصف أو الفصل: .....

ورقة عمل | الدرس : الإمساك بالقلم | الصف : الأول

السؤال الأول

ضعي علامة (صح) أو (خطأ) أمام العبارات الآتية :

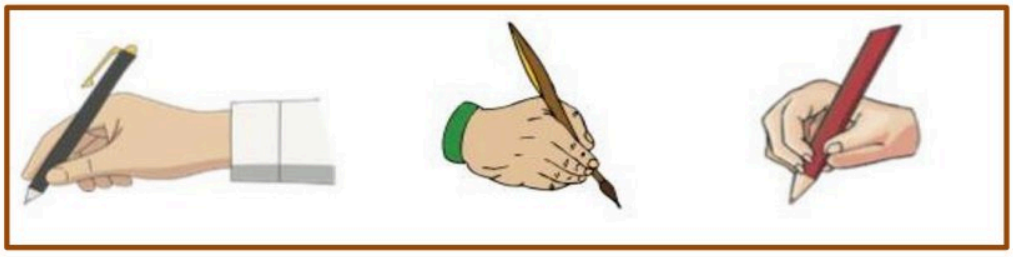
١ / جميعنا نكتب باليد اليمنى ( )

٢ / التدرب على مسك القلم بطريقة صحيحة يكسبني خطاً جميلاً ( )

٣ / مسك القلم بطريقة خاطئة يؤثر على سلامة يدي ( )

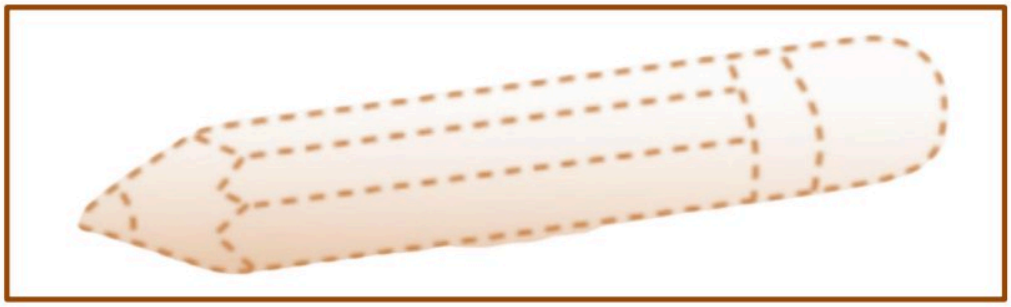
السؤال الثاني

أحيطي بدائرة الطريقة الصحيحة لمسك القلم :



السؤال الثالث

أكملي الشكل الآتي :



ورقة عمل | الدرس : حمل الحقيبة | الصف : الأول

السؤال الأول

ضعي علامة (صح) أو (خطأ) أمام العبارات الآتية :

١ / تساعدني الحقيبة على حمل الأشياء ( )

٢ / من مواصفات حقيبتي المدرسية أن تكون خفيفة الوزن ( )

٣ / من مواصفات حقيبتي المدرسية أن تكون كبيرة الحجم ( )

السؤال الثاني

أحيطي بدائرة الإجابة الصحيحة :

الحقيبة المناسبة للمدرسة :



من الأدوات المدرسية :



ورقة عمل	الدرس : الجلوس الصحيح	الصف : الأول

السؤال الأول

اختاري الاجابة الصحيحة :



١ / صف ما تشاهد في هذه الصورة :

(الوقوف الصحيح – الجلوس الصحيح – الجلوس الخاطئ)

٢ / الجلوس طويلاً أمام التلفزيون أو الحاسب :

(يؤثر على سلامة الظهر , يساعد على الفهم , يحافظ على سلامة العين)

٣ / المكان الأمثل لوضع حقيبتي المدرسية أثناء الدراسة هو :

(على الأرض , على الكرسي خلف ظهري , على جانب الطاولة بالمكان المخصص لها)

السؤال الثاني

ضعي علامة (صح) أو (خطأ) أمام العبارات التالية :

١ / الجلسة الخاطئة تؤثر على سلامة ظهري ( )

٢ / المقعد وضع للحقيبة و ليس للجلوس ( )

٣ / الجلوس بطريقة صحيحة يساعد على سلامة الظهر ( )

ورقة عمل | الدرس : من أنا ؟ | الصف : الأول

السؤال الأول | أكملى الفراغات التالية :

اسمى : .....



عمري: .....

جنسيتي : .....

وطني: .....

السؤال الثاني | اختاري الاجابة الصحيحة :

الشيء الذي أملكه و يستخدمه غيري أكثر مني :

اسمى | عمري | جنسيتي

لون علم وطني :

أحمر | أخضر | أزرق

يتكون اسم الانسان من اسمه ثم اسم :

والده | أخوه | أمه

ورقة عمل	الدرس : كيف أتصرف	الصف : الأول

السؤال الأول

ضعي علامة (صح) أو (خطأ) أمام العبارات التالية :

١ / التصرف السليم عند التعرض للتنمر من الآخرين ينتج عنه ألفة و محبة ( )

٢ / يجب علينا تقديم العون و المساعدة للآخرين ( )

٣ / إذا تنمر علي الأخرون فإنني أبكي و أنعزل ( )

السؤال الثاني

اختاري الإجابة الصحيحة :

١ / ما هو التصرف السليم في وقت راحة الأهل :

(إصدار صوت عالي ، الخروج من المنزل دون استئذان ، كتابة الواجبات المدرسية)

٢ / إذا نسي أحد زملائي وجبته المدرسية فإنني :

(أتركه دون مساعدة ، أشركه في وجبتي المدرسية ، أتجاهله)

٣ / كيف يتصرف مهند إذا تنمرعليه صديقه :

(يُناقشه لمعرفة الأسباب ، يبكي ، يصمت و يعتزل الآخرين)

ورقة عمل	الدرس : كيف أعتذر ؟	الصف : الأول

السؤال الأول

ضعي علامة (صح) أو (خطأ) أمام العبارات التالية :

١ / إذا أخطأت و غضب الآخرون مني فإنني أصمت و أعرف خطئي ( )

٢ / أعتذر ليسامحني الآخرون و أقول : أُف ( )

٣ / غضب الآخرين منّا لا يعني أنهم يكرهوننا ( )

٤ / إذا سامحني الآخرون فإنني أعود لفعل ما يُغضبهم ( )

السؤال الثاني

اختاري الإجابة الصحيحة :

١ / من التصرفات التي تُغضب الآخرين مني :

(الهدوء ، مذاكرة الدروس ، التنمر على الآخرين)

٢ / من العبارات التي نقولها عند الاعتذار :

(أنا حُر ، سامحوني ، دعوني و شأني)

٣ / ما الذي ينبغي أن أفعله عندما يغضب الآخرون مني:

(أعتذر ، أواصل اللعب ، أضحك)

ورقة عمل	الدرس : أيام الأسبوع	الصف : الأول

السؤال الأول

ضعي علامة (صح) أو (خطأ) أمام العبارات التالية :

١ / الوقت الذي نمضيه في المدرسة مفيد و ممتع ( )

٢ / أول يوم من أيام الأسبوع هو الخميس ( )

٣ / عدد أيام الأسبوع ٧ أيام ( )

السؤال الثاني

اختاري الإجابة الصحيحة :

١ / آخر يوم في الأسبوع هو :

(الأحد , الإثنين , السبت)

٢ / اليوم هو وقت من الزمن مدته :

(٢٤ ساعة , ٢٠ ساعة , ١٥ ساعة)

٣ / يمكن أن أستفيد من وقتي بـ :

(اللعب غير المفيد , القراءة , المشاجرة)

أوراق عمل أخرى

وزارة التعليم
Ministry of Education

المنطقة :

المدرسة :

اسم الطالب/ـة :

المرحلة :

الصف : الأول الابتدائي

اسم الدرس: الإمساك بالقلـــم

ـ ما هي استخدامات القلم؟

.....

.....

.....

.....

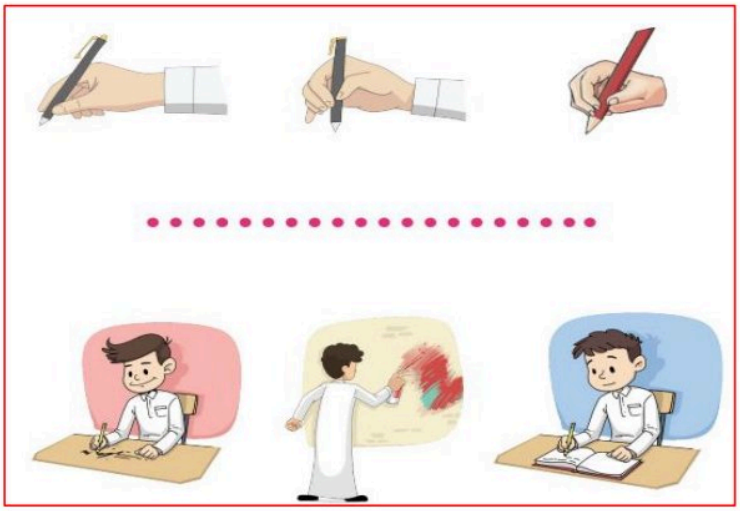
ـ ماذا يحدث لو أمسكتِ القلم بطريقة خاطئة؟

.....

.....

.....

ـ ضعي دائرة حول الصورة الصحيحة؟



قائد المدرســة :

معلم/ـة المادة :

المشرف/ـة :

وزارة التعليم
Ministry of Education

المنطقة :

المدرسة :

اسم الطالب/ـة :

المرحلة :

الصف: الأول الابتدائي

اسم الدرس: حمل الحقيبة

ـ ما هي استخدامات الحقيبة؟

.....

.....

.....

ـ ما هي مواصفات الحقيبة المثالية؟

.....

.....

.....

ـ ماذا يحدث لو لم نحافظ على الحقيبة؟

.....

.....

.....

ـ أي حقيبة مدرسية تفضلين، ولماذا؟



.....

.....

.....

.....

قائد المدرسة :

معلم/ـة المادة :

المشرف/ـة :

وزارة التعليم
Ministry of Education

المنطقة :

المدرسة :

اسم الطالب/ـة :

المرحلة :

الصف : الأول الابتدائي

اسم الدرس: الجلوس الصحيح

ـ ما الشيء الذي له أربع أرجل، لكنه لا يتحرك؟

.....

.....

.....

.....

ـ أي الجلسات الآتية صحيحة، ولماذا؟



.....

.....

.....

قائد المدرسة :

معلم/ـة المادة :

المشرف/ـة :

وزارة التعليم
Ministry of Education

المنطقة :

المدرسة :

اسم الطالب/ـة :

المرحلة :

الصف : الأول الابتدائي

اسم الدرس: من أنـــــا



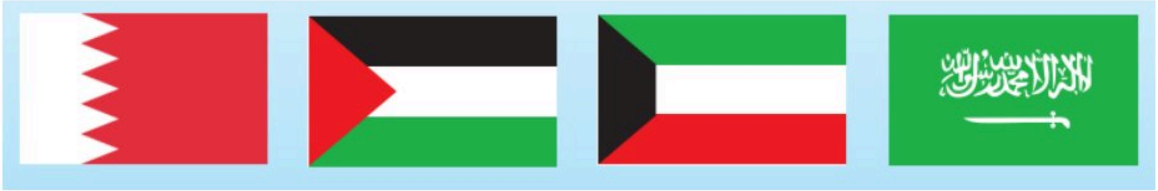
مَا وَطَنِي؟ .....

مَا جِنْسِيَّتِي؟ .....

ـ أكمل الفراغ بالكلمة المناسبة:

- وطني هو المملكة العربية .....
- جنسيتي .....
- أتعلم لأنفع نفسي ولخدمة .....

ـ أحيطي علم المملكة العربية السعودية بدائرة:



قائد المدرسة :

معلم/ـة المادة :

المشرف/ـة :

وزارة التعليم
Ministry of Education

المنطقة :

المدرسة :

اسم الطالب/ـة :

المرحلة :

الصف: الأول الابتدائي

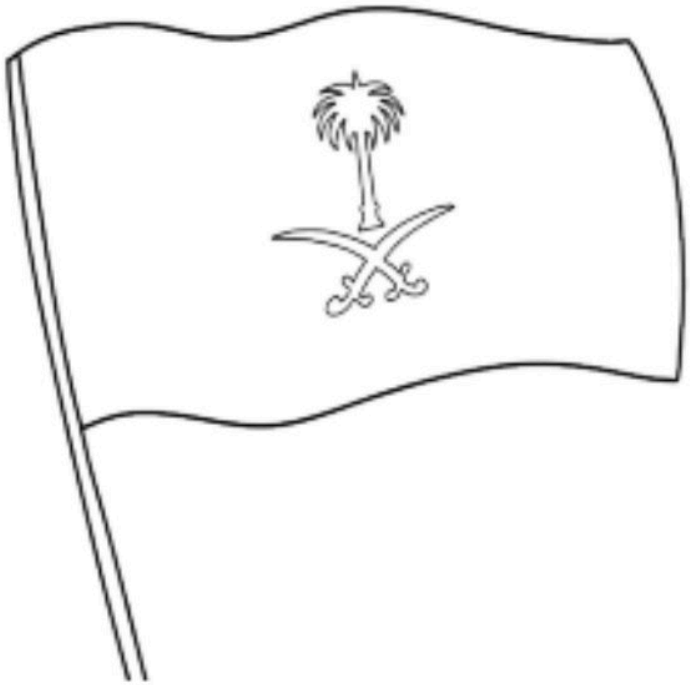
ـ مكان سكني هو عنواني:



- فأنا أسكن في مدينة .....
- في شارع .....
- في حي .....
- ورقم منزلي هو .....

ـ ألون علم وطني باللون المناسب:

- علم وطني لونه .....



قائد المدرسة :

معلم/ـة المادة :

المشرف/ـة :

المنطقة :

المدرسة :

اسم الطالب/ـة :

المرحلة :

الصف: الأول الابتدائي

اسم الدرس: كيف أتصـــرف

ـ هند طالبة مؤدبة أساءت إليها زميلتها فكيف تتصرف؟

.....

.....

.....

ـ سخرت إحدى زميلاتك من أخرى، ماذا ينبغي أن تفعلي؟

.....

.....

.....

ـ كيف أتصرف إذا نسيت أدواتي المدرسية؟

.....

.....

.....

ـ كيف أتصرف في وقت راحة الأهل؟

.....

.....

.....

قائدالمدرســـة :

معلم/ـة المادة :

المشرف/ـة :

وزارة التعليم
Ministry of Education

المرحلة :

الصف: الأول الابتدائي

المنطقة :

المدرسة :

اسم الطالب/ـة :

اسم الدرس: كيف أعتــذر

ـ أذكري مواقف أخرى تُغضب الآخرين؟

.....

.....

.....

ـ كيف يسامحني الآخرون إذا أخطـأت؟



.....

.....

.....

ـ ما الذي ينبغي أن أفعله عندما يغضب الآخرون مني؟



قائدالمدرسة :

معلم/ـة المادة :

المشرف/ـة :

وزارة التعليم
Ministry of Education

المنطقة :

المدرسة :

اسم الطالب/ـة :

المرحلة :

الصف: الأول الابتدائي

اسم الدرس: أيـــام الأسبـــوع

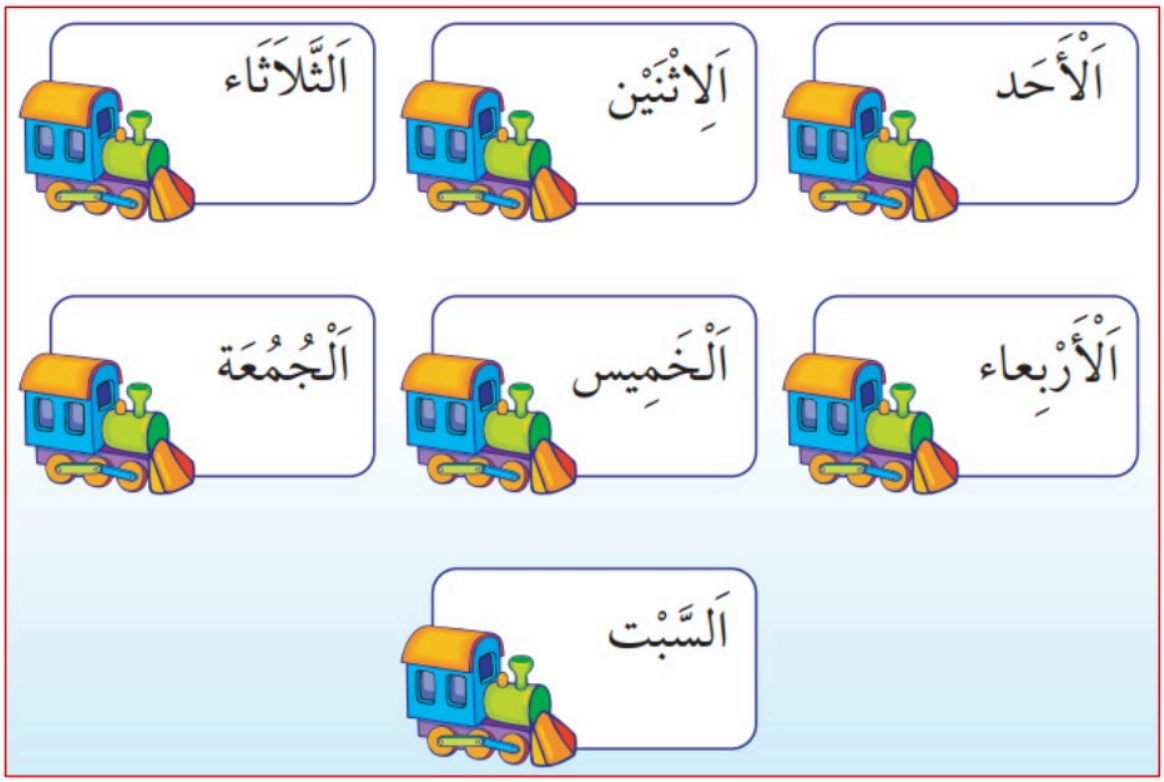


ـ أذكري عدد أيام الأسبوع؟

.....

.....

ـ أي أيام الأسبوع تفضلين؟ لوني اليوم المفضل لديك؟



قائد المدرسة :

معلم/ـة المادة :

المشرف/ـة :