تم تحميل وعرض المادة من

موقع كتبي



www.kottby.net

موقع كتبي يعرض لكم الكتب الدراسية الطبعة الجديدة
وحلولها، وشرح للمناهج الدراسية، توزيع المناهج، تحاضير،
أوراق عمل، نماذج إختبارات عرض مباشر وتحميل PDF

حمل التطبيق من هنا

احصل عليه من AppGallery
تنزيل من App Store
احصل عليه من Google Play

بسم الله الرحمن الرحيم

المادة المهارات الحياتية والأسرية

اختبار الفترة الثانية

الصف السادس الابتدائي

موقع منهجي
mnhaji.com

اختبار الفترة الثانية مهارات حياتية واسرية سادس ابتدائي الفصل الاول	
الاسم :	

السؤال الأول:

اختر الإجابة الصحيحة لكل فقرة من الفقرات التالية:

1	ما نوع الملابس الأنسب لشخص قصير القامة لكي يبدو أطول؟			
	ملابس ذات خطوط أفقية	ملابس فضفاضة جداً	ملابس ذات خطوط طولية	ملابس ذات ألوان متعددة ومتباينة
2	لماذا يُفضل ارتداء الملابس ذات الألوان الفاتحة في فصل الصيف؟			
	لأنها تمتص الحرارة	لأنها تعكس أشعة الشمس فتقلل الشعور بالحرارة	لأنها أكثر أناقة	لأنها لا تتسخ بسرعة
3	أي من التالي ليس من شروط اللباس الشرعي؟			
	أن يكون ساتراً للعورة	أن يكون ضيقاً ليبرز جمال القوام	ألا يكون شفافاً	أن يكون فضفاضاً
4	ما نوع القماش الأنسب لملابس فصل الشتاء لتوفير الدفء؟			
	القطن	الحرير	الكتان	الصوف
5	أي صفة هي الأهم في ملابس المنزل؟			
	الأناقة الشديدة	الرسمية	الراحة والعملية	أن تكون من ماركة عالمية
6	أي من المواد التالية يعتبر من النفايات القابلة للتحلل؟			
	علبة بلاستيكية	قشور الفواكه	قطعة زجاج مكسور	بطارية قديمة
7	:عملية إعادة تصنيع المخلفات لإنتاج مواد جديدة ومفيدة تسمى			
	التحلل	الطمر الصحي	إعادة التدوير	التبخير
8	أي مما يلي يعد من الأخطار غير المباشرة لتراكم النفايات؟			
	الإصابة بجرح من زجاج مكسور	انتشار الأمراض عن طريق البعوض المتكاثر على النفايات	التعثر في المخلفات الملقاة على الأرض	الإصابة بحساسية من غبار النفايات
9	:الطريقة الأفضل للاستفادة من أوراق الخضراوات وقشور الفاكهة في حديقة المنزل هي			
	حرقها للتخلص منها	تحويلها إلى سماد طبيعي للنباتات	دفنها في كيس بلاستيكي	رميها في سلة المهملات العادية
10	:إعادة تدوير الورق والكرتون تساهم بشكل أساسي في			

	تنقية المياه الجوفية	تقليل عدد السيارات في الشوارع	الحفاظ على الأشجار والغابات	زيادة إنتاج البلاستيك

السؤال الثاني :

حدد كلمة صح أو خطأ لكل فقرة من الفقرات الآتية:

1	.الملابس ذات الخطوط الأفقية تجعل الشخص البدين يبدو أكثر نحافة	◯ صح	◯ خطأ
2	.يعتبر الاحتشام في الملبس من أمور الفطرة التي جُبل عليها الإنسان السوي	◯ صح	◯ خطأ
3	.الزي التراثي للمنطقة هو جزء من هوية وثقافة الوطن	◯ صح	◯ خطأ
4	.لا يوجد فرق بين الملابس المناسبة لفصل الصيف والملابس المناسبة لفصل الشتاء	◯ صح	◯ خطأ
5	.يجب أن يكون اللباس الشرعي فضفاضًا لا يصف تفاصيل الجسم	◯ صح	◯ خطأ
6	.إعادة تدوير المواد القديمة تساهم في توفير الجهد والمال والطاقة	◯ صح	◯ خطأ
7	.الزجاج والبلاستيك من المواد التي تتحلل بسرعة في التربة وتتحول إلى سماد	◯ صح	◯ خطأ
8	.الطمر الصحي يعني دفن النفايات في أي مكان فارغ دون إجراءات وقائية للبيئة	◯ صح	◯ خطأ
9	ترك المكان نظيفًا بعد استخدامه هو سلوك حضاري يعكس مسؤولية الفرد تجاه بيئته ومجتمعه.	◯ صح	◯ خطأ
10	انتشار الحشرات والقوارض بسبب النفايات المتراكمة يعتبر من الأخطار المباشرة على صحة الإنسان.	◯ صح	◯ خطأ

انتهت الأسئلة ,,,,

إعداد موقع منهجي

https://www.mnhaji.com

بسم الله الرحمن الرحيم

المادة المهارات الحياتية والأسرية

اختبار الفترة الثانية

الصف السادس الابتدائي

اختبار الفترة الثانية مهارات حياتية واسرية سادس ابتدائي الفصل الاول	
الاسم :	

نموذج الإجابة



السؤال الأول:

اختر الإجابة الصحيحة لكل فقرة من الفقرات التالية:

1	ما نوع الملابس الأنسب لشخص قصير القامة لكي يبدو أطول؟			
	ملابس ذات خطوط أفقية	ملابس فضفاضة جداً	ملابس ذات خطوط طولية	ملابس ذات ألوان متعددة ومتباينة
2	لماذا يُفضل ارتداء الملابس ذات الألوان الفاتحة في فصل الصيف؟			
	لأنها تمتص الحرارة	لأنها تعكس أشعة الشمس فتقلل الشعور بالحرارة	لأنها أكثر أناقة	لأنها لا تتسخ بسرعة
3	أي من التالي ليس من شروط اللباس الشرعي؟			
	أن يكون ساتراً للعورة	أن يكون ضيقاً ليبرز جمال القوام	ألا يكون شفافاً	أن يكون فضفاضاً
4	ما نوع القماش الأنسب لملابس فصل الشتاء لتوفير الدفء؟			
	القطن	الحرير	الكتان	الصوف
5	أي صفة هي الأهم في ملابس المنزل؟			
	الأناقة الشديدة	الرسمية	الراحة والعملية	أن تكون من ماركة عالمية
6	أي من المواد التالية يعتبر من النفايات القابلة للتحلل؟			
	علبة بلاستيكية	قشور الفواكه	قطعة زجاج مكسور	بطارية قديمة
7	:عملية إعادة تصنيع المخلفات لإنتاج مواد جديدة ومفيدة تسمى			
	التحلل	الطمر الصحي	إعادة التدوير	التبخير
8	أي مما يلي يعد من الأخطار غير المباشرة لتراكم النفايات؟			
	الإصابة بجرح من زجاج مكسور	انتشار الأمراض عن طريق البعوض المتكاثر على النفايات	التعثر في المخلفات الملقاة على الأرض	الإصابة بحساسية من غبار النفايات
9	:الطريقة الأفضل للاستفادة من أوراق الخضراوات وقشور الفاكهة في حديقة المنزل هي			
	حرقها للتخلص منها	تحويلها إلى سماد طبيعي للنباتات	دفنها في كيس بلاستيكي	رميها في سلة المهملات العادية
10	:إعادة تدوير الورق والكرتون تساهم بشكل أساسي في			

	تنقية المياه الجوفية	تقليل عدد السيارات في الشوارع	الحفاظ على الأشجار والغابات	زيادة إنتاج البلاستيك



السؤال الثاني :

حدد كلمة صح أو خطأ لكل فقرة من الفقرات الآتية:

1	.الملابس ذات الخطوط الأفقية تجعل الشخص البدين يبدو أكثر نحافة	○ صح	○ خطأ
2	.يعتبر الاحتشام في الملبس من أمور الفطرة التي جُبل عليها الإنسان السوي	○ صح	○ خطأ
3	.الزي التراثي للمنطقة هو جزء من هوية وثقافة الوطن	○ صح	○ خطأ
4	.لا يوجد فرق بين الملابس المناسبة لفصل الصيف والملابس المناسبة لفصل الشتاء	○ صح	○ خطأ
5	.يجب أن يكون اللباس الشرعي فضفاضًا لا يصف تفاصيل الجسم	○ صح	○ خطأ
6	.إعادة تدوير المواد القديمة تساهم في توفير الجهد والمال والطاقة	○ صح	○ خطأ
7	.الزجاج والبلاستيك من المواد التي تتحلل بسرعة في التربة وتتحول إلى سماد	○ صح	○ خطأ
8	.الطمر الصحي يعني دفن النفايات في أي مكان فارغ دون إجراءات وقائية للبيئة	○ صح	○ خطأ
9	ترك المكان نظيفًا بعد استخدامه هو سلوك حضاري يعكس مسؤولية الفرد تجاه بيئته ومجتمعه.	○ صح	○ خطأ
10	انتشار الحشرات والقوارض بسبب النفايات المتراكمة يعتبر من الأخطار المباشرة على صحة الإنسان.	○ صح	○ خطأ

انتهت الأسئلة ,,,,

إعداد موقع منهجي

https://www.mnhaji.com

اليوم:
التاريخ:
الفترة: الثانية
الفصل الدراسي الاول

المجموع الكلي
20

اختبار الفترة الثانية مادة (المهارات الحياتية والاسرية) للصف (السادس)

اسم الطالبة		شعبة	

السؤال الأول:

ضعي علامة (✓) امام العبارة الصحيحة. وعلامة (✗) أمام العبارة الخاطئة :

1- من فوائد اعادة التدوير هو إنتاج مواد أخرى ( )
2- النفايات القابلة للتحلل هي النفايات غير العضوية ( )
3- النفايات هي المخلفات الناتجة من النشاط اليومي للمنازل والمحلات التجارية والمدارس والمكاتب ( )
4- من اخطار النفايات على صحة الانسان هو الم في العظام والعضلات ( )
5- يعتبر الخشب من النفايات الغير قابلة للاشتعال ( )
6- اصلاح الأجهزة والأدوات بدل من رميها ( )

12

السؤال الثاني :

ما النتائج المترتبة على التصرفات الاتية:

أ- عدم توفر عمال نظافة في المنطقة التي يعيش بها السكان

.....

ب – تدوير النفايات الصلبة

.....

2

السؤال الثالث :

وزعي النفايات الاتية في الحاويات المخصصة لها وذلك بالتوصيل:



6

اختبار الفترة الثانية

المهارات الحياتية والأسرية

الصف السادس الفصل الدراسي الاول

ضع علامة (√) أمام العبارة الصحيحة، وعلامة (×) أمام العبارة الخاطئة فيما يلي:

١	يفضل تناول الدواء مع مشروب ساخن.	( )
٢	يجب حفظ الأدوية في مكان حار.	( )
٣	يجب التأكد من كل دواء بالعودة إلى ورقة الإرشادات والتعليمات في علبته	( )
٤	يجب الاعتماد على عضلات الفخذين والأرجل والأذرع بدلاً من عضلات الظهر أثناء التنظيف .	( )
٥	للمحافظة على صحة الفرد يفضل استبدال الهواء الفاسد بالهواء الصحي .	( )
٦	يفضل وضع حقيبة اليد داخل حقيبة السفر الكبيرة .	( )
٧	ارتفاع درجة حرارة الجسم عن المعدل الطبيعي لا يعني وجود مرض.	( )
٨	التعامل مع الآخرين يكون مبنيًا على الأنانية وحب الذات.	( )
٩	من الأدب عدم الاعتذار للمعلم عند الخطأ أو التقصير.	( )
١٠	البيض مصدر للبروتين النباتي .	( )
١١	الماء ضروري لخلايا الجسم ويساعد في هضم الطعام .	( )
١٢	ترك البيض في درجة حرارة الغرفة مدة طويلة يؤدي إلى فساده .	( )
١٣	يعتبر العدس من البروتينات الحيوانية .	( )
١٤	حروق الدرجة الأولى تترك أثرًا في الجلد بعد الشفاء.	( )
١٥	ليس من الضروري أن تكون حقيبة السفر ذات قوة ومتانة.	( )

موقع منهجي mnhaj.com

اختبار الفترة الثانية

المهارات الحياتية والأسرية

ال**نموذج الإجابة** ول

ضع علامة (√) أمام العبارة الصحيحة، وعلامة (×) أمام العبارة الخاطئة فيما يلي:

١	يفضل تناول الدواء مع مشروب ساخن.	(✗)
٢	يجب حفظ الأدوية في مكان حار.	(✗)
٣	يجب التأكد من كل دواء بالعودة إلى ورقة الإرشادات والتعليمات في علبته	(✓)
٤	يجب الاعتماد على عضلات الفخذين والأرجل والأذرع بدلاً من عضلات الظهر أثناء التنظيف .	(✓)
٥	للمحافظة على صحة الفرد يفضل استبدال الهواء الفاسد بالهواء الصحي .	(✓)
٦	يفضل وضع حقيبة اليد داخل حقيبة السفر الكبيرة .	(✗)
٧	ارتفاع درجة حرارة الجسم عن المعدل الطبيعي لا يعني وجود مرض.	(✗)
٨	التعامل مع الآخرين يكون مبنيًا على الأنانية وحب الذات.	(✗)
٩	من الأدب عدم الاعتذار للمعلم عند الخطأ أو التقصير.	(✗)
١٠	البيض مصدر للبروتين النباتي .	(✗)
١١	الماء ضروري لخلايا الجسم ويساعد في هضم الطعام .	(✓)
١٢	ترك البيض في درجة حرارة الغرفة مدة طويلة يؤدي إلى فساده .	(✓)
١٣	يعتبر العدس من البروتينات الحيوانية .	(✗)
١٤	حروق الدرجة الأولى تترك أثرًا في الجلد بعد الشفاء.	(✗)
١٥	ليس من الضروري أن تكون حقيبة السفر ذات قوة ومتانة.	(✗)

موقع منهجي
mnhaji.com

أسئلة عامة لمادة االمهارات الحياتية و الأسرية للصف السادس الفصل الأول

الوحـــــدة الثالثة/ ملبسي (اختيار الملابس)

س١/ اختاري الإجابة الصحيحة في كل مما يلي :

١	من مواصفات اللباس الشرعي أنه.....			
	(أ) ضيق .	(ب) شفاف .	(جـ) واسع .	(د) قصير .
٢	الشؤون الثقافية بالحرس الوطني تقيم مهرجان .....سنوياً لإحياء التراث الشعبي السعودي .			
	(أ) الجنادرية .	(ب) اليوم الوطني .	(جـ) قصر المربع .	(د) الفنون .
٣	في فصل الشتاء يفضل لبس الملابس			
	(أ) القصيرة.	(ب) القطنية .	(جـ) الصوفية .	(د) الشفافة .
٤	في فصل الصيف يفضل لبس الملابس			
	(أ) الثقيلة .	(ب) الحريرية .	(جـ) القطنية .	(د) الصوفية .
٥	الفتاة القصيرة تناسبها الملابس ذات الخطوط			
	(أ) الطولية .	(ب) الأفقية .	(جـ) المتعرجة .	(د) المائلة .
٦	الفتاة الطويلة والنحيفة تناسبها الملابس ذات الخطوط			
	(أ) الأفقية .	(ب) المتعرجة .	(جـ) الطولية .	(د) المائلة .
٧	يجب لبس الملابس ذات الألوان الداكنة لأنها..... أشعة الشمس .			
	(أ) تمتص.	(ب) تعكس.	(جـ) تثبت.	(د) تغير .
٨	يفضل ارتداء الملابس المريحة الفضفاضة أثناء			
	(أ) النوم .	(ب) الذهاب للمدرسة .	(جـ) استقبال الضيوف.	(د) الحفلات .
٩	سبب لبس العباءة في المجتمع المسلم لأنه			
	(أ) عادة .	(ب) عبادة .	(جـ) تقليد.	(د) موضة .
١٠	نلبس الملابس الساترة.....			
	(أ) لأنها مطلب شرعي .	(ب) للتغيير .	(جـ) للتقليد.	(د) لأنها موضة .

س٢/ضعي الرمز (√) أو (×) في المكان المناسب في كل مما يلي :

١- لبس العباءة عبادة وليست عادة ( )
٢- يكون التقدم والتطور في مسايرة الغرب ( )
٣- لبس الملابس الساترة موضة جديدة ( )
٤- يفضل لبس الملابس القطنية في فصل الشتاء ( )
٥- يفضل لبس البلوزة التي تحمل صوراً للممثلات أو اللاعبين ( )
٦- يجب عدم الإسراف في اللباس ( )
٧- يفضل ارتداء الملابس التي تشف الجسم ( )
٨- ملابس النوم ينبغي أن تكون فضفاضة ومريحة ( )
٩- الفتاة القصيرة تناسبها الخطوط الطولية ( )
١٠- من المهم أن نعتز بالزي الوطني ونفتخر به ( )

س٤/ أجيبي عن الأسئلة التالية :

١/ زميلتك ترتدي ملابس غير محتشمة ماهي نصيحتك لها ؟

٢/أختك تنام بملابس الخروج ماهي نصيحتك لها ؟

٣/نهى ديننا الحنيف عن التشبه بالكفار في لباسهم ، اذكري ما يدل على ذلك من السنة ؟

٤/كيف نطمس صور ذوات الأرواح على الملابس ؟

٥/اذكري دليلا من القرآن عن الحجاب .

٦/وضحي طريقة اختيار الملابس.

وفقكن الله

موقع منهجي
mnhaji.com

أسئلة شاملة لمادة المهارات الحياتية والأسرية - للصف السادس

الفصل الدراسي الاول

الوحدة الرابعة (بيئتي)

س١/ اختاري الإجابة الصحيحة في كل فقرة من الفقرات التالية :

١	**من النفايات الغير قابلة للتحلل والغير قابلة للاشتعال :**			
	(أ) الزجاج .	(ب) الورق.	(جـ) الخشب .	(د) القماش .
٢	**يفضل ..... بما لا نحتاجه للجمعيات الخيرية :**			
	(أ) التبرع .	(ب) التجميع .	(جـ) المساهمة.	(د) التخطيط.
٣	**من أخطار النفايات الغير المباشرة :**			
	(أ) الجروح. .	(ب) انتشار الروائح .	(جـ) الإصابة بالمرض .	(د) حساسية الصدر .
٤	**تؤدي النفايات المتعفنة إلى تكون غاز:**			
	(أ) الإيثانول.	(ب) النيتروجين.	(جـ) الميثان.	(د) الهيدروجين .

س٢/ ضعي علامة صح أمام العبارة الصحيحة وعلامة خطأ أمام العبارة الخاطئة :

١/ يجب علينا التبرع بما لا نحتاجه للجمعيات الخيرية . ( )

٢/ يفضل شراء العصائر المعبأة في علب قابلة للتدوير. ( )

٣/ينصح باستخدام المنتجات ذات الاستعمال الواحد كالصحون والأكواب الورقية. ( )

٤/ينبغي إصلاح الأجهزة والأدوات الكهربائية بدلاً من رميها . ( )

٥/ من أنواع النفايات نفايات قابلة للتحلل. ( )

٦/ تؤدي النفايات المتعفنة إلى تكون غاز الميثان. ( )

س٣/ ما النتائج المترتبة على التصرفات التالية :

١/ طمر النفايات بالتراب من غير تبطين الأرض ..... .

٢/ امتناع عمال النظافة عن جمع النفايات. ..... .

٣/ تدوير النفايات الصلبة ..... .

٤/ فرض الرسوم على من يرمي النفايات عشوائياً ولا يضعها في الحاويات. ..... .

٥/إلقاء فضلات المسالخ من الذبائح المصابة بالأمراض في مكان الذبح ..... .

س٤/ أجيبي عن الأسئلة التالية:

١/عرفي النفايات.

٢/ اذكري أنواع النفايات.

٣/وضحي أخطار النفايات .

٤/ عددي طرق التخلص من النفايات الصلبة.

وفقكن الله

أسئلة عامة لمادة المهارات الحياتية و الأسرية الصف السادس للفصل الأول

الوحـــــــدة الخامسة (غـــــذائى)

س١/ اختارى الإجابة الصحيحة فى كل مما يلى :

١	يستخدم التمر لعلاج فقر الدم لاحتوائه على ..... :			
	(أ) الكالسيوم .	(ب) الحديد .	(جـ) اليود .	(د) الزنك .
٢	يحتوي التمر على فيتامين ب١ و .....لذلك يعمل على تقوية الأعصاب .			
	(أ) ب٣.	(ب) ب١١ .	(جـ)ب٢ .	(د)ب٤ .
٣	التمر والماء هما.....			
	(أ) الأبيضان .	(ب) الأسمران .	(جـ) الأحمران .	(د) الأسودان .
٤	يفضل تناول.....أثناء فترة النمو لأنه هو عامل النمو .			
	(أ) التمر .	(ب) الخبز .	(جـ) الخيار .	(د) الماء .
٥	يفضل في الصباح تناول بضع حبات من .....مع الحليب أو اللبن .			
	(أ) الماء .	(ب) العنب .	(جـ) الزبيب.	(د) التمر .
٦	تناول كوب من الحليب..... يساعد على تهدئة الأعصاب والنوم المريح .			
	(أ) البارد .	(ب) الحار .	(جـ) المتجمد .	(د) الدافئ .
٧	يحتوي التمر على نسبة عالية من المواد			
	(أ) الدهنية.	(ب) البروتينية.	(جـ) النيتروجينية .	(د) السكرية .
٨	عند عمل القهوة يصب الماء			
	(أ) البارد.	(ب) المغلي .	(جـ) الدافئ .	(د)المتجمد .
٩	وزن حب البن بعد التحميص			
	(أ) يقل .	(ب) يزيد .	(جـ) لا يتغير.	(د) يتضاعف .

س٢/املئى الفراغات التالية بما يناسبها :

١- تمسك الدلة باليد .....وفناجين القهوة باليد اليمنى .

٢- عند قدوم الضيوف يفضل تقديم ..... .

٣- التمر يقوي المعدة والكبد ويهدئ ..... .

٤- يفضل في الصباح تناول بضع حبات من ..... .

س٣/ ضعي الرمز (√) أو (×) في المكان المناسب في كل مما يلي :

١- تمسك الدلة باليد اليمنى عند التقديم ( )

٢- عند عمل القهوة يصب الماء المغلي على حب الهيل ويترك ليغلي ( )

٣- يعمل التمر على تسهيل مراحل الحمل والولادة ( )

٤- مراحل التمر هي البسر ثم الطلع وأخيراً الرطب ( )

٥- يقل وزن حب البن بعد التحميص ( )

٦- يستخدم التمر لعلاج فقر الدم لاحتوائه على الحديد ( )

٧- الأسودان هما التمر والماء ( )

٨- يحتوي التمر على فيتامين ب١ و ب٢ ( )

٩- يجب قفل علبة البن بعد كل استعمال ( )

١٠- اشتهرت اليمن والحبشة بزراعة البن الذي يستخدم لتحضير القهوة ( )

١١- التمر يطلق على التمر عامل النمو ( )

س٤/ أجيبي عن الأسئلة التالية :

١/ اشرحي بالتفصيل طريقة عمل القهوة .

٢/اذكري فوائد التمر .

٣/عددي العناصر الغذائية التي يحتوي عليها التمر.

٤/اشرحي طريقة استقبال الضيف بالمنزل .

وفقكن الله