تم تحميل وعرض المادة من

موقع كتبي



www.kottby.net

موقع كتبي يعرض لكم الكتب الدراسية الطبعة الجديدة
وحلولها، وشرح للمناهج الدراسية، توزيع المناهج، تحاضير،
أوراق عمل، نماذج إختبارات عرض مباشر وتحميل PDF

حمل التطبيق من هنا

احصل عليه من Google Play
تنزيل من App Store
احصل عليه من AppGallery

المملكة العربية السعودية مدرسة: موقع منهجي		المادة:	المهارات الحياتية والأسرية
		الاختبار:	الفصل الدراسي الاول
		الصف:	الأول الابتدائي
		الزمن:	٤٥
		الفترة:	الفترة الأولى

اسم الطالب		درجة الطالب	
			٢٠

السؤال الأول: اختر الإجابة الصحيحة:

١٠ درجات

١- كيف يجب أن تكون وضعية الظهر عند الجلوس الصحيح؟			
(أ) منحنياً للأمام بشدة	(ب) ملاصقاً لظهر المقعد	(ج) مائلاً إلى أحد الجانبين	(د) بعيداً عن ظهر المقعد
٢- ماذا ينتج عن الإمساك بالقلم بطريقة صحيحة؟			
(أ) ألم في اليد	(ب) خط جميل وسلامة لليد	(ج) كسر القلم	(د) تمزق الورقة
٣- يجب أن تكون أحزمة الكتف في الحقيبة المدرسية:			
(أ) رفيعة جداً	(ب) قاسية وغير مريحة	(ج) عريضة ومبطنة	(د) مقطوعة
٤- الطريقة الصحيحة لحمل الحقيبة المدرسية هي حملها على:			
(أ) كتف واحدة	(ب) الرأس	(ج) اليد فقط	(د) الكتفين معاً
٥- كم المدة التي يُنصح بتغيير وضعية الجلوس بعدها لتنشيط الجسم؟			
(أ) كل ٥ دقائق	(ب) كل ٣٠ دقيقة على الأقل	(ج) كل ٣ ساعات	(د) مرة واحدة في اليوم

السؤال الثاني: ضع علامة (صح) أو (خطأ):

١٠ درجات

#	العبارة	الإجابة
١	أحزمة الحقيبة يجب أن تكون مصنوعة من مادة لينة ومبطنة.	( )
٢	يُستخدم القلم للكتابة والرسم على طاولات المدرسة وجدران الصف.	( )
٣	الركض حاملاً قلم الرصاص يعتبر تصرفاً آمناً ولا يسبب الأذى.	( )
٤	أقسم الله تعالى بالقلم في القرآن الكريم في سورة القلم.	( )
٥	الجلوس بطريقة خاطئة يؤثر سلباً على سلامة الظهر والعمود الفقري.	( )

موقع منهجي
mnhaji.com

نموذج الإجابة

المادة:	المهارات الحياتية والأسرية
الاختبار:	الفصل الدراسي الاول
الصف:	الأول الابتدائي
الزمن:	٤٥
الفترة:	الفترة الأولى

اسم الطالب		درجة الطالب	
			٢٠

السؤال الأول: اختر الإجابة الصحيحة:

١٠ درجات

١- كيف يجب أن تكون وضعية الظهر عند الجلوس الصحيح؟			
(أ) منحنياً للأمام بشدة	(ب) ملاصقاً لظهر المقعد	(ج) مائلاً إلى أحد الجانبين	(د) بعيداً عن ظهر المقعد
٢- ماذا ينتج عن الإمساك بالقلم بطريقة صحيحة؟			
(أ) ألم في اليد	(ب) خط جميل وسلامة لليد	(ج) كسر القلم	(د) تمزق الورقة
٣- يجب أن تكون أحزمة الكتف في الحقيبة المدرسية:			
(أ) رفيعة جداً	(ب) قاسية وغير مريحة	(ج) عريضة ومبطنة	(د) مقطوعة
٤- الطريقة الصحيحة لحمل الحقيبة المدرسية هي حملها على:			
(أ) كتف واحدة	(ب) الرأس	(ج) اليد فقط	(د) الكتفين معاً
٥- كم المدة التي يُنصح بتغيير وضعية الجلوس بعدها لتنشيط الجسم؟			
(أ) كل ٥ دقائق	(ب) كل ٣٠ دقيقة على الأقل	(ج) كل ٣ ساعات	(د) مرة واحدة في اليوم

السؤال الثاني: ضع علامة (صح) أو (خطأ):

١٠ درجات

#	العبارة	الإجابة
١	أحزمة الحقيبة يجب أن تكون مصنوعة من مادة لينة ومبطنة.	(✔)
٢	يُستخدم القلم للكتابة والرسم على طاولات المدرسة وجدران الصف.	(✘)
٣	الركض حاملاً قلم الرصاص يعتبر تصرفاً آمناً ولا يسبب الأذى.	(✘)
٤	أقسم الله تعالى بالقلم في القرآن الكريم في سورة القلم.	(✔)
٥	الجلوس بطريقة خاطئة يؤثر سلباً على سلامة الظهر والعمود الفقري.	(✔)

موقع منهجي
mnhaji.com

المملكة العربية السعودية مدرسة: موقع منهجي		المادة:	المهارات الحياتية والأسرية
		الاختبار:	الفصل الدراسي الاول
		الصف:	الأول الابتدائي
		الزمن:	٤٥
		الفترة:	الفترة الأولى

اسم الطالب		درجة الطالب	
			١٨

السؤال الأول: اختر الإجابة الصحيحة:

١٢ درجات

١- يجب ألا يتجاوز عرض الحقيبة المدرسية عرض:			
(أ) الكتفين	(ب) الباب	(ج) الطاولة	(د) الكتاب
٢- من مواصفات الحقيبة المدرسية المثالية أن تكون:			
(أ) ثقيلة الوزن	(ب) خفيفة الوزن	(ج) كبيرة جداً	(د) مصنوعة من الحديد
٣- أي من التصرفات التالية يعتبر خطيراً عند حمل قلم الرصاص؟			
(أ) الكتابة بهدوء	(ب) الرسم في الدفتر	(ج) وضعه في المقلمة	(د) الركض أثناء حمله
٤- المكان الصحيح لاستخدام القلم في الكتابة هو:			
(أ) جدران الصف	(ب) الطاولات المدرسية	(ج) الأوراق والدفاتر	(د) الملابس
٥- ماذا يسبب الجلوس طويلاً أمام التلفاز والحاسوب؟			
(أ) تقوية عضلات الظهر	(ب) راحة العينين	(ج) التأثير في سلامة الظهر والعينين	(د) زيادة الفهم والتركيز
٦- لمن صُنع المقعد المدرسي في الأصل؟			
(أ) للحقيبة المدرسية	(ب) للكتب والدفاتر	(ج) للطالب ليجلس عليه	(د) للوقوف عليه

السؤال الثاني: ضع علامة (صح) أو (خطأ):

٦ درجات

#	العبارة	الإجابة
١	يجب وضع الوجبة المدرسية مباشرة مع الكتب والأدوات داخل الحقيبة.	( )
٢	الحقيبة المدرسية المثالية تغطي مسافة من أعلى الظهر لنهاية الأضلع.	( )
٣	يُستخدم القلم للكتابة والرسم على طاولات المدرسة وجدران الصف.	( )
٤	الإمساك بالقلم بطريقة خاطئة يؤثر في سلامة اليد.	( )
٥	المكان الصحيح لوضع الحقيبة المدرسية هو خلف ظهرك على المقعد.	( )
٦	الجلوس الصحيح والاستماع للمعلم يساعدك على فهم الدرس بشكل أفضل.	( )

موقع منهجي
mnhaji.com

نموذج الإجابة

المادة:	المهارات الحياتية والأسرية
الاختبار:	الفصل الدراسي الاول
الصف:	الأول الابتدائي
الزمن:	٤٥
الفترة:	الفترة الأولى

اسم الطالب		درجة الطالب	
			١٨

السؤال الأول: اختر الإجابة الصحيحة:

١٢ درجات

١- يجب ألا يتجاوز عرض الحقيبة المدرسية عرض:

(أ) الكتفين	(ب) الباب	(ج) الطاولة	(د) الكتاب

٢- من مواصفات الحقيبة المدرسية المثالية أن تكون:

(أ) ثقيلة الوزن	(ب) خفيفة الوزن	(ج) كبيرة جداً	(د) مصنوعة من الحديد

٣- أي من التصرفات التالية يعتبر خطيراً عند حمل قلم الرصاص؟

(أ) الكتابة بهدوء	(ب) الرسم في الدفتر	(ج) وضعه في المقلمة	(د) الركض أثناء حمله

٤- المكان الصحيح لاستخدام القلم في الكتابة هو:

(أ) جدران الصف	(ب) الطاولات المدرسية	(ج) الأوراق والدفاتر	(د) الملابس

٥- ماذا يسبب الجلوس طويلاً أمام التلفاز والحاسوب؟

(أ) تقوية عضلات الظهر	(ب) راحة العينين	(ج) التأثير في سلامة الظهر والعينين	(د) زيادة الفهم والتركيز

٦- لمن صُنع المقعد المدرسي في الأصل؟

(أ) للحقيبة المدرسية	(ب) للكتب والدفاتر	(ج) للطالب ليجلس عليه	(د) للوقوف عليه

السؤال الثاني: ضع علامة (صح) أو (خطأ):

٦ درجات

#	العبارة	الإجابة
١	يجب وضع الوجبة المدرسية مباشرة مع الكتب والأدوات داخل الحقيبة.	(✗)
٢	الحقيبة المدرسية المثالية تغطي مسافة من أعلى الظهر لنهاية الأضلع.	(✓)
٣	يُستخدم القلم للكتابة والرسم على طاولات المدرسة وجدران الصف.	(✗)
٤	الإمساك بالقلم بطريقة خاطئة يؤثر في سلامة اليد.	(✓)
٥	المكان الصحيح لوضع الحقيبة المدرسية هو خلف ظهرك على المقعد.	(✗)
٦	الجلوس الصحيح والاستماع للمعلم يساعدك على فهم الدرس بشكل أفضل.	(✓)

موقع منهجي
mnhaji.com