تم تحميل وعرض المادة من

موقع كتبي



www.kottby.net

موقع كتبي يعرض لكم الكتب الدراسية الطبعة الجديدة
وحلولها، وشرح للمناهج الدراسية، توزيع المناهج، تحاضير،
أوراق عمل، نماذج إختبارات عرض مباشر وتحميل PDF

حمل التطبيق من هنا

احصل عليه من Google Play
تنزيل من App Store
احصل عليه من AppGallery

بسم الله الرحمن الرحيم

		المادة: المهارات الحياتية والاسرية
		الصف: الرابع الابتدائي
		الفصل الدراسي الأول 1448هـ
		إختبار منتصف الفصل (الفترة)

20

اسم الطالبة : .....

السؤال الأول: أختار الإجابة الصحيحة لكل من العبارات التالية:

1- بالقليل من العناية نحصل على غرفة:	
تحتوي على الجراثيم	**نظيفة ومرتبة**
2- يوضع فراش السرير في:	
تيار هوائي معرض للشمس	**في الظل**
3- من صفات الملابس المدرسية أن تكون:	
تتحمل الاستعمال الطويل	**ضيقة وتعيق الحركة**
4- إذا كان الحذاء صغير يؤدي:	
صغر القدم	**إعاقة الدورة الدموية**
5- من شروط اختيار الخضراوات:	
أن تكون طازجة	**أن تكون ذابلة**

السؤال الثاني: ضع علامة (√) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (X) أمام العبارة الخاطئة:

1	رمي الملابس على الأرض سلوك جيد	( )
2	تعد الغرفة النظيفة مكاناً ملائماً للدراسة والنوم	( )
3	تنقع الجوارب البيض الأكثر اتساخاً بالماء والصابون	( )
4	الحذاء يحمي القدم لهذا يجب أن يكون مريحاً	( )
5	يجب غسل الخضراوات جيداً قبل الأكل	( )
6	تعد السلطة من الأطباق المهمة في وجبات الطعام	( )
7	إذا كانت رائحة الغرفة كريهة نفتح النوافذ	( )
8	الجوارب هي لباس اليدين وله عدة ألوان	( )
9	يجب ذكر دعاء اللبس عند ارتداء الملابس	( )
10	لا ينبغي غسل الملابس الداخلية باستمرار	( )

انتهت الأسئلة بالتوفيق

معلمة المادة /

بسم الله الرحمن الرحيم

نموذج الإجابة

المادة: المهارات الحياتية والاسرية
الصف: الرابع الابتدائي
الفصل الدراسي الأول 1448هـ
إختبار منتصف الفصل (الفترة)

20

اسم الطالبة : .....

السؤال الأول: أختار الإجابة الصحيحة لكل من العبارات التالية:

1- بالقليل من العناية نحصل على غرفة:	
تحتوي على الجراثيم	نظيفة ومرتبة
2- يوضع فراش السرير في:	
تيار هوائي معرض للشمس	في الظل
3- من صفات الملابس المدرسية أن تكون:	
تتحمل الاستعمال الطويل	ضيقة وتعيق الحركة
4- إذا كان الحذاء صغير يؤدي:	
صغر القدم	إعاقة الدورة الدموية
5- من شروط اختيار الخضراوات:	
أن تكون طازجة	أن تكون ذابلة

السؤال الثاني: ضع علامة (√) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (X) أمام العبارة الخاطئة:

1	رمي الملابس على الأرض سلوك جيد	(✗)
2	تعد الغرفة النظيفة مكاناً ملائماً للدراسة والنوم	(✓)
3	تنقع الجوارب البيض الأكثر اتساخاً بالماء والصابون	(✓)
4	الحذاء يحمي القدم لهذا يجب أن يكون مريحاً	(✓)
5	يجب غسل الخضراوات جيداً قبل الأكل	(✓)
6	تعد السلطة من الأطباق المهمة في وجبات الطعام	(✓)
7	إذا كانت رائحة الغرفة كريهة نفتح النوافذ	(✓)
8	الجوارب هي لباس اليدين وله عدة ألوان	(✗)
9	يجب ذكر دعاء اللبس عند ارتداء الملابس	(✓)
10	لا ينبغي غسل الملابس الداخلية باستمرار	(✗)

انتهت الأسئلة بالتوفيق

معلمة المادة /

موقع منهجي
mnhaji.com

٢٠

اختبار الفترة لمادة المهارات الحياتية والأسرية للصف الرابع الفصل الدراسي الأول ١٤٤٨ هـ

اسم الطالب	.....	الفصل	٤ /

السؤال: اختر الإجابة الصحيحة لكل من العبارات التالية: بتضليل المربع الصحيح

١	يأمرنا الدين الإسلامي بالنظافة ؟			
	أ	صح	ب	خطا
٢	١- من فوائد الاستحمام :			
	أ	المحافظة على نظافة الجسم	ب	المحافظة على نظافة المنزل
٣	استخدام سماعة الإذن لفترة طويلة :			
	أ	يقوي السمع	ب	يضعف السمع
٤	يساعد الوضوء الصحيح على ..... الأذنين:			
	أ	نظافة	ب	جفاف
٥	من الأمور التي يجب علنا تجنبها لحماية العين من الأخطار :			
	أ	دعك العين بشدة	ب	النوم مبكرا
٦	استخدام أعواد الأذن الطبية للتنظيف يساعد على :			
	أ	نظافة الإذن	ب	إيذاء الإذن
٧	اللعب بأقلام الليزر :			
	أ	يضر العين	ب	لا يسبب ضرر للعين
٨	من الاخطار التي ممكن أن تحدث داخل الحمام :			
	أ	الانزلاق	ب	الصداع
٩	يتجعد جسم الإنسان عندما يمكث فترة طويلة في الماء بسبب:			
	أ	نتيجة انتفاخ البشرة بسبب امتصاص المياه	ب	الجفاف
١٠	ينبغي علينا مراجعة الطبيب عند الشعور بألم في العين :			
	أ	صح	ب	خطا

معلم المادة : يوسف الحمود **بالتوفيق للجميع...**

نموذج الإجابة

٢٠

اختبار الفترة لمادة المهارات الحياتية والأسرية للصف الرابع الفصل الدراسي الأول ١٤٤٨ هـ

اسم الطالب	.....	الفصل	٤ /

السؤال: اختر الإجابة الصحيحة لكل من العبارات التالية: بتضليل المربع الصحيح

١	يأمرنا الدين الإسلامي بالنظافة ؟			
	أ	صح	ب	خطا
٢	١- من فوائد الاستحمام :			
	أ	المحافظة على نظافة الجسم	ب	المحافظة على نظافة المنزل
٣	استخدام سماعة الإذن لفترة طويلة :			
	أ	يقوي السمع	ب	يضعف السمع
٤	يساعد الوضوء الصحيح على ..... الأذنين:			
	أ	نظافة	ب	جفاف
٥	من الأمور التي يجب علنا تجنبها لحماية العين من الأخطار :			
	أ	دعك العين بشدة	ب	النوم مبكرا
٦	استخدام أعواد الأذن الطبية للتنظيف يساعد على :			
	أ	نظافة الإذن	ب	إيذاء الإذن
٧	اللعب بأقلام الليزر :			
	أ	يضر العين	ب	لا يسبب ضرر للعين
٨	من الاخطار التي ممكن أن تحدث داخل الحمام :			
	أ	الانزلاق	ب	الصداع
٩	يتجعد جسم الإنسان عندما يمكث فترة طويلة في الماء بسبب:			
	أ	نتيجة انتفاخ البشرة بسبب امتصاص المياه	ب	الجفاف
١٠	ينبغي علينا مراجعة الطبيب عند الشعور بألم في العين :			
	أ	صح	ب	خطا

معلم المادة : يوسف الحمود

بالتوفيق للجيع...

موقع منهجي
mnhaji.com

اختبار الفترة	الأولى	الفصل الدراسي	الأول ١٤٤٨هـ	اسم الطالبة		الدرجة	
المادة	المهارات الحياتية والأسرية	الصف	الرابع	معلمة المادة		التوقيع	

السؤال الأول: ضعي علامة (√) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (X) أما العبارة الخاطئة :

	العبارة	الإجابة
١	الاستحمام ضروري للمحافظة على نظافة الجسم والتخلص من الأوساخ	
٢	من المحتمل أن يؤدي استخدام الماء الساخن إلى حدوث حروق في الجلد	
٣	من الممكن أن يؤدي إصابة الشخص بالدوار إلى الانزلاق في الحمام.	
٤	إن إهمال تنظيف الأسنان يسبب تسوس الأسنان وضعف اللثة.	
٥	يتشابه كل من السواك والفرشاة والمعجون أنهما ينظفان الأسنان ويقاومان التسوس.	
٦	تهوية غرفة النوم تساعد على التخلص من البكتريا المتجمعة في الغرفة.	
٧	الجلوس مع ارتخاء الكتفين، وانحناء الظهر للأمام لا يسبب ألماً.	
٨	عند الانتهاء من واجباتك المدرسية يمكنك استخدام مكتبك لتناول الأكل والشرب عليه.	
٩	إذا فقدت فرشاة أسنانك بإمكانك استعمال فرشاة أختك.	
١٠	من المفيد لبس النظارات الطبية الخاصة بالآخرين	

السؤال الثاني: اختاري الاجابة الصحيحة:

١	عند دعك الجسم بليفة نبدأ من الوجه، ثم ما خلف الأذنين والرقبة، حتى نهاية الجسم لأن:						
	أ	الوجه والأذنين والرقبة أكثر نظافة من بقية الجسم	ب	الوجه والأذنين والرقبة أكثر اتساخا من بقية الجسم	ج	الترتيب غير ضروري	
٢	يتجعد جلد الإنسان عندما يمكث مدة طويلة في الماء نتيجة:						
	أ	زوال الدهن المُغطي للجلد والذي يمنع خروج السوائل من الجلد	ب	امتصاص الجلد للماء بكميات قليلة	ج	امتصاص الجلد للماء بكميات كبيرة	
٣	إذا كان لديك احمرار أو غشاوة تمنعك من الرؤية الجيدة يجب عليك						
	أ	زيارة طبيب العيون	ب	غسل العين بالماء	ج	تجاهل الأمر	
٤	استخدام سماعة الأذن لفترات طويلة يسبب:						
	أ	يضعف السمع	ب	يقوي السمع	ج	يحمي السمع	
٥	الإكثار من شرب المشروبات السكرية المحفوظة أو المشروبات الغازية :						
	أ	عادة سيئة ضارة للأسنان	ب	عادة جيدة مفيدة للأسنان	ج	ضرورية لسلامة الأسنان	
٦	ترك النوافذ مفتوحة لفترة طويلة عندما يكون الجو ُ محملا بالغبار:						
	أ	يسبب تراكم الغبار على الأثاث والملابس	ب	يقتل البكتريا الموجودة في فرش السرير	ج	يساعد في تهوية الغرفة	
٧	(لا تؤجل عمل اليوم إلى الغد) لأن ذلك سبب مهم:						
	أ	لتحقيق النجاح	ب	قلة الإنجاز	ج	حدوث الفشل	
٨	السواك عود من شجرة تسمى الأراك يستخدم لتنظيف						
	أ	الاسنان	ب	الأذن	ج	الأنف	
٩	من العادات الحسنة التي تساعد في المحافظة على سلامة العينين ..... الجيدة عند القراءة.						
	أ	الإضاءة	ب	تناول الاطعمة	ج	التهوية	
١٠	فوائد الأسنان هي						
	أ	تقطيع الطعام وطحنه	ب	نطق الحروف نطقا سليماً	ج	جميع ما سبق	

نموذج الإجابة

اختبار الفترة	الأولى	الفصل الدراسي	الأول ١٤٤٨هـ	اسم الطالبة	الاجابة النموذجية	الدرجة
المادة	المهارات الحياتية والأسرية	الصف	الرابع	معلمة المادة		التوقيع

السؤال الأول: ضعي علامة (√) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (X) أما العبارة الخاطئة :

	العبارة	الإجابة
١	الاستحمام ضروري للمحافظة على نظافة الجسم والتخلص من الأوساخ	√
٢	من المحتمل أن يؤدي استخدام الماء الساخن إلى حدوث حروق في الجلد	√
٣	من الممكن أن يؤدي إصابة الشخص بالدوار إلى الانزلاق في الحمام.	√
٤	إن إهمال تنظيف الأسنان يسبب تسوس الأسنان وضعف اللثة.	√
٥	يتشابه كل من السواك والفرشاة والمعجون أنهما ينظفان الأسنان ويقاومان التسوس.	√
٦	تهوية غرفة النوم تساعد على التخلص من البكتريا المتجمعة في الغرفة.	√
٧	الجلوس مع ارتخاء الكتفين، وانحناء الظهر للأمام لا يسبب ألماً.	×
٨	عند الانتهاء من واجباتك المدرسية يمكنك استخدام مكتبك لتناول الأكل والشرب عليه.	×
٩	إذا فقدت فرشاة أسنانك بإمكانك استعمال فرشاة أختك.	×
١٠	من المفيد لبس النظارات الطبية الخاصة بالآخرين	×

السؤال الثاني: اختاري الاجابة الصحيحة:

١	عند دعك الجسم بليفة نبدأ من الوجه، ثم ما خلف الأذنين والرقبة، حتى نهاية الجسم لأن:						
	أ	الوجه والأذنين والرقبة أكثر نظافة من بقية الجسم	ب	الوجه والأذنين والرقبة أكثر اتساخا من بقية الجسم	ج	الترتيب غير ضروري	
٢	يتجعد جلد الإنسان عندما يمكث مدة طويلة في الماء نتيجة:						
	أ	زوال الدهن المُغطي للجلد والذي يمنع خروج السوائل من الجلد	ب	امتصاص الجلد للماء بكميات قليلة	ج	امتصاص الجلد للماء بكميات كبيرة	
٣	إذا كان لديك احمرار أو غشاوة تمنعك من الرؤية الجيدة يجب عليك						
	أ	زيارة طبيب العيون	ب	غسل العين بالماء	ج	تجاهل الأمر	
٤	استخدام سماعة الأذن لفترات طويلة يسبب:						
	أ	يضعف السمع	ب	يقوي السمع	ج	يحمي السمع	
٥	الإكثار من شرب المشروبات السكرية المحفوظة أو المشروبات الغازية :						
	أ	عادة سيئة ضارة للأسنان	ب	عادة جيدة مفيدة للأسنان	ج	ضرورية لسلامة الأسنان	
٦	ترك النوافذ مفتوحة لفترة طويلة عندما يكون الجو ً محملا بالغبار:						
	أ	يسبب تراكم الغبار على الأثاث والملابس	ب	يقتل البكتريا الموجودة في فرش السرير	ج	يساعد في تهوية الغرفة	
٧	(لا تؤجل عمل اليوم إلى الغد) لأن ذلك سبب مهم:						
	أ	لتحقيق النجاح	ب	قلة الإنجاز	ج	حدوث الفشل	
٨	السواك عود من شجرة تسمى الأراك يستخدم لتنظيف						
	أ	الاسنان	ب	الأذن	ج	الأنف	
٩	من العادات الحسنة التي تساعد في المحافظة على سلامة العينين ..... الجيدة عند القراءة.						
	أ	الإضاءة	ب	تناول الاطعمة	ج	التهوية	
١٠	فوائد الأسنان هي						
	أ	تقطيع الطعام وطحنه	ب	نطق الحروف نطقا سليماً	ج	جميع ما سبق	

موقع منهجي
mnhaji.com

		المهارات الحياتية والأسرية الصف الرابع الابتدائي الفصل الدراسي الأول ١٤٤٨ هـ	٣٠ درجة

اختبار مادة المهارات الحياتية والأسرية (الوحدتان الأولى والثانية)

اسم الطالب / ..... الفصل / .....

١ ضع علامة (✔) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (✘) أمام العبارة الخاطئة : ١٠ درجات /

م	السؤال	العلامة
١	يجب علينا الاستحمام وذلك للحفاظ على سلامة أجسادنا من الأمراض .	
٢	الاستحمام بشكل منتظم يزيد من تراكم الجراثيم على أجسادنا .	
٣	يجب علينا زيارة الطبيب كلما شعرنا بألم بالأذن .	
٤	لا حاجة لعمل جدول تنظيم وقت .	
٥	يمكنني استخدام فرشاة أسنان أختي لتنظيف أسناني .	
٦	يجب علينا الحرص في حل الواجبات بشكل يومي .	
٧	السهر ليلاً يؤدي إلى تدني المستوى الدراسي .	
٨	من فوائد الأسنان نطقط الحروف بطريقة سليمة .	
٩	الاستذكار لمرة واحدة في الشهر يكفي لإحراز تقدم في المستوى الدراسي .	
١٠	يجب علينا فحص النظر عند الشعور بعدم القدرة على الرؤية بوضوح .	

٢ أجيب على مايأتي : ٥ درجات /

١ اذكر فائدة من فوائد الاستحمام :

.....

٢ اذكر أحد أسباب التفوق الدراسي :

.....

٣ اذكر إحدى الطرق لتنظيم الوقت للاستفادة منه :

.....

٤ اذكر اثنان من أدوات العناية بالأسنان :

.....

.....

موقع منهجي
mnhaji.com

يتبع ←

٣ أختار الإجابة الصحيحة لكل مما يلي :

١٠ درجات /

١	من فوائد الاستحمام المنتظم :				
أ	يجعل مظهرنا نظيفاً	ب	يضعف الجلد	ج	لا ينشط الجسم
٢	يفضل وضع الكريمات بعد الاستحمام وذلك :				
أ	لغسل البشرة	ب	لترطيب البشرة	ج	لجفاف البشرة
٣	استخدام سماعة الأذن لسماع المحادثات لفترة طويلة :				
أ	يضعف الذاكرة	ب	يضعف السمع	ج	يقوي السمع
٤	من الأمور التي يجب تجنبها لحماية العين :				
أ	لبس النظارات	ب	دعك العين بشدة	ج	النوم المبكر
٥	اهمال تنظيف الأسنان :				
أ	يعطي رائحة جيدة للفم	ب	يسبب التسوس	ج	يقوي اللثة
٦	نتعلم لغة الإشارة حتى نتواصل مع :				
أ	الأطفال	ب	الصم	ج	الكبار
٧	الانسان ..... هو الذي يستفيد من وقته جيداً .				
أ	الكسول	ب	الغافل	ج	العاقل
٨	من أسباب التفوق الدراسي :				
أ	تأخير حل الواجبات	ب	كثرة اللعب	ج	تحضير الدرس مسبقاً
٩	أفضل مكان للمذاكرة :				
أ	المنزل	ب	أمام التلفاز	ج	الحديقة
١٠	لتحقيق التفوق الدراسي يجب علي في الصف :				
أ	عدم التركيز مع المعلم	ب	تناول الحلويات بكثرة	ج	تطبيق الجلوس الصحيح

٤ أكمل العبارات الآتية بما يناسبها من الكلمات التالية :

٥ درجات /

(الانزلاق) (نزلات البرد) (الحليب) (الوقت) (الشامبو)

١ أستخدم ..... لتنظيف شعري .

٢ تناول ..... الأسنان .

٣ ..... هو الزمن الذي نعيشه ونستغرقه لإنجاز أي عمل .

٤ من الأخطار ما بعد الاستحمام .....

٥ أنتبه من ..... أثناء الاستحمام .

موقع منهجي
mnhaji.com

انتهت الأسئلة | معلم المادة