تم تحميل وعرض المادة من

موقع كتبي



www.kottby.net

موقع كتبي يعرض لكم الكتب الدراسية الطبعة الجديدة
وحلولها، وشرح للمناهج الدراسية، توزيع المناهج، تحاضير،
أوراق عمل، نماذج إختبارات عرض مباشر وتحميل PDF

حمل التطبيق من هنا

احصل عليه من Google Play
تنزيل من App Store
احصل عليه من AppGallery

بسم الله الرحمن الرحيم		
		المادة: المهارات الحياتية والاسرية
		الصف: الخامس الابتدائي
		الفصل الدراسي الأول 1448هـ
		إختبار منتصف الفصل (الفترة)

20

اسم الطالبة : .....

السؤال الأول: أختار الإجابة الصحيحة لكل من العبارات التالية:

1- ماذا يعني ارتفاع حرارة الجسم:	
إصابة الجسم بمرض	غير مصاب بمرض
2- يمكن قياس درجة حرارة الجسم عن طريق:	
الفم	الرجل
3- مقياس الحرارة هو الوسيلة الدقيقة لمعرفة درجة حرارة الجسم:	
صح	خطأ
4- درجة حرارة الجسم الطبيعية للإنسان:	
37 درجة	39 درجة
5- من طرق خفض درجة حرارة الجسم الذهاب للطبيب:	
صح	خطأ
6- من تعليمات استخدام الدواء:	
تناول الدواء بإشراف الكبار	اتناول الدواء بمفردي
7- تناول الدواء دون الذهاب للطبيب قد يسبب تسمم دوائي:	
صح	خطأ
8- أهم الوجبات اليومية:	
وجبة الفطور	وجبة الغداء
9- من أخطار الأدوية الغثيان القيئ:	
صح	خطأ
10- كلما زيدت جرعة الدواء زاد ذلك في شفاء المريض:	
صح	خطأ

انتهت الأسئلة بالتوفيق

معلمة المادة /

بسم الله الرحمن الرحيم

نموذج الإجابة

المادة: المهارات الحياتية والاسرية
الصف: الخامس الابتدائي
الفصل الدراسي الأول 1448هـ
إختبار منتصف الفصل (الفترة)

20

اسم الطالبة : .....

السؤال الأول: أختار الإجابة الصحيحة لكل من العبارات التالية:

1- ماذا يعني ارتفاع حرارة الجسم:	
إصابة الجسم بمرض	غير مصاب بمرض
2- يمكن قياس درجة حرارة الجسم عن طريق:	
الفم	الرجل
3- مقياس الحرارة هو الوسيلة الدقيقة لمعرفة درجة حرارة الجسم:	
صح	خطأ
4- درجة حرارة الجسم الطبيعية للإنسان:	
37 درجة	39 درجة
5- من طرق خفض درجة حرارة الجسم الذهاب للطبيب:	
صح	خطأ
6- من تعليمات استخدام الدواء:	
تناول الدواء بإشراف الكبار	اتناول الدواء بمفردي
7- تناول الدواء دون الذهاب للطبيب قد يسبب تسمم دوائي:	
صح	خطأ
8- أهم الوجبات اليومية:	
وجبة الفطور	وجبة الغداء
9- من أخطار الأدوية الغثيان القيئ:	
صح	خطأ
10- كلما زيدت جرعة الدواء زاد ذلك في شفاء المريض:	
صح	خطأ



موقع منهجي
mnhaji.com

انتهت الأسئلة بالتوفيق

معلمة المادة /

اختبار فتري المهارات الحياتية والأسرية للصف الخامس الفصل الدراسي الأول

الاسم : ..... الفصل : .....

السؤال الأول : اكمل كلا من الجمل التالية بالكلمة المناسبة لها :

(نبض - الإضاءة – السجاد – الرخام -المرافق الصحية)

1- أنابيب لتوصيل المياه النقية و آخرى للصرف الصحي تسمى .....

2- شكل من اشكال الطاقة وحاجة أساسية لكل مسكن تسمى .....

3- حجر طبيعي منظري جميل وذو لمعة طبيعة يسمى .....

4-يخفف من حدة الأصوات التي تحدث نتيجة المشي عليه .....

5- ضربات الشرايين الناتجة عن انقباضات القلب تسمى .....

السؤال الثاني : أ)ضعي كلمة (صح) أمام العبارات الصحيحة وكلمة (خطأ) أمام الخاطئة :

1- تبلغ درجة حرارة جسم الإنسان الطبيعية (39) درجة مئوية . (.....)

2- تحفظ الأدوية في مكان حار . (.....)

3- كلما زيدت جرعة الدواء عجل ذلك من شفاء المريض. (..... ..)

4-من أخطار الأدوية التسمم الدوائي . (.....)

5- السجاد اليدوي غالي الثمن لدقته ومتانته . (.....)

6- تحقق الإضاءة الأمان في البيت فهي تمنع وقوع الحوادث . (.....)

7- توضع الأدوات التي استخدمها بكثرة في مقدمة الارفف الوسطى . (.....)

8- ليس من الضروري وضع ملصق يحمل الاسم ورقم الهاتف على حقيبة السفر . (.....)

9- توضع الإكسسوارات مباشرة في حقيبة السفر . (.....)

10- من أنواع التهوية الطبيعية المكيفات والمراوح . (.....)

ب) صنف المحتويات بين لوازم حقيبة اليد وحقيبة السفر :

1- الجوارب 2- الحذاء 3- المحفظة الشخصية 4- الجوال 5- مناديل

حقيبة السفر	حقيبة اليد

بالتوفيق معلمة المادة :

هند الشمسان

اختبار فتري المهارات الحياتية والأسرية للصف الخامس الفصل الدراسي الأول

نموذج الإجابة

الاسم : ....

السؤال الأول : اكمل كلا من الجمل التالية بالكلمة المناسبة لها :

(نبض - الإضاءة – السجاد – الرخام -المرافق الصحية)

1- أنابيب لتوصيل المياه النقية و آخرى للصرف الصحي تسمى ..... المرافق الصحية

2- شكل من اشكال الطاقة وحاجة أساسية لكل مسكن تسمى ..... الإضاءة

3- حجر طبيعي منظري جميل وذو لمعة طبيعة يسمى ..... الرخام

4-يخفف من حدة الأصوات التي تحدث نتيجة المشي عليه ..... السجاد

5- ضربات الشرايين الناتجة عن انقباضات القلب تسمى ..... نبض

السؤال الثاني : أ)ضعي كلمة (صح) أمام العبارات الصحيحة وكلمة (خطأ) أمام الخاطئة :

1- تبلغ درجة حرارة جسم الإنسان الطبيعية (39) درجة مئوية . (✗ .....)

2- تحفظ الأدوية في مكان حار . (✗ .....)

3- كلما زيدت جرعة الدواء عجل ذلك من شفاء المريض. (✗ .....)

4-من أخطار الأدوية التسمم الدوائي . (✓ .....)

5- السجاد اليدوي غالي الثمن لدقته ومتانته . (✓ .....)

6- تحقق الإضاءة الأمان في البيت فهي تمنع وقوع الحوادث . (✓ .....)

7- توضع الأدوات التي استخدمها بكثرة في مقدمة الارفف الوسطى . (✓ .....)

8- ليس من الضروري وضع ملصق يحمل الاسم ورقم الهاتف على حقيبة السفر . (✗ .....)

9- توضع الإكسسوارات مباشرة في حقيبة السفر . (✗ .....)

10- من أنواع التهوية الطبيعية المكيفات والمراوح . (✗ .....)

ب) صنف المحتويات بين لوازم حقيبة اليد وحقيبة السفر :

1- الجوارب 2- الحذاء 3- المحفظة الشخصية 4- الجوال 5- مناديل

حقيبة السفر	حقيبة اليد
الحذاء	المحفظة الشخصية
الجوارب	الجوال
	مناديل

بالتوفيق معلمة المادة :

هند الشمسان

موقع منهجي
mnhaji.com

اختبار الفترة	الأولى	الفصل	الأول ١٤٤٨هـ	اسم الطالبة		الدرجة	
المادة	المهارات الحياتية والأسرية	الصف	الخامس	معلمة المادة		التوقيع	

السؤال الأول: ضعي علامة (√) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (X) أما العبارة الخاطئة :

	العبارة	الإجابة
١	تبلغ درجة حرارة جسم الإنسان الطبيعية (٣٧) درجة مئوية، وإن جاوزت ذلك فهي مرتفعة	
٢	من طرق خفض الحرارة (الإكثار من شرب السوائل)؛ لئلا يحدث جفاف في جسم الإنسان لا سمح الله.	
٣	المرض هو حالة غير طبيعية تصيب الجسد أو العقل البشري محدثة ضعفاً في الوظائف، أو إرهاقاً للشخص المصاب	
٤	ترجع أهمية التهوية إلى المحافظة على صحة الفرد من خلال إبدال الهواء الفاسد بالهواء الصحيّ	
٥	النظافة تمنع من الإصابة بالفايروسات والميكروبات ومنها فايروس كورونا بإذن الله.	
٦	الشمس ليست ضرورية للدخول إلى المنزل حتى يكون صحيًا	
٧	الصيدلي طبيب متخصص يستطيع تشخيص الحالة؛ فيمكن أخذ الدواء منه مباشرة دون وصفة.	
٨	كلما زادت جرعة الدواءعجل ذلك في سرعة شفاء المريض.	
٩	اضطراب النبض يدل على الشعور بالإرتياح	
١٠	استخدام اليد عند قياس درجة الحرارة يعطي نتيجة دقيقة لمعرفة درجة حرارة الجسم	

السؤال الثاني: اختاري الاجابة الصحيحة:

١	ميزان قياس درجة الحرارة الزئبقي يكون عن طريق :					
	أ	الفم	ب	المستقيم	ج	الجبين
٢	يمكن قياس درجة حرارة الجسم بالمقياس الإلكتروني عن طريق:					
	أ	الأذن	ب	الأبط	ج	الفم
٣	مقياس درجة الحرارة ذو السائل البلوري يكون عن طريق					
	أ	الجبين	ب	الأذن	ج	الفم
٤	تبلغ درجة حرارة جسم الإنسان الطبيعية:					
	أ	٣٧ درجة مئوية	ب	٣٥ درجة مئوية	ج	٣٩ درجة مئوية
٥	نرجّ الدواء السائل قبل تناوله من أجل أن:					
	أ	نتأكد من التوزيع الجيد للدواء	ب	نشعر بحلاوة الدواء عند تناوله	ج	يتغير لونه وطعمه
٦	المرض الذي لا يحتاج إلى دواء من هذه الأمراض:					
	أ	الزكام	ب	السكريّ	ج	ضغط الدم
٧	واحدة من أنواع التهوية التالية ليست طبيعية					
	أ	تشغيل المراوح والمكيفات	ب	فتح النوافذ والستائر	ج	فتح الأبواب
٨	هو البناء الذي يأوي إليه الإنسان، ويشتمل على كل الضروريات والأدوات التي يحتاجها الفرد ، ويوفر له حريته الشخصية					
	أ	المسكن	ب	المكتب	ج	المدرسة
٩	من طرائق العناية بنظافة المسكن					
	أ	تهوية الغرف	ب	كنس ومسح الأرضيات كل يوم	ج	جميع ما سبق
١٠	من أخطار الأدوية التي يجب أن نتنبه لها:					
	أ	تناولها بجرعات كبيرة.	ب	تناولها بدون وصفة طبية.	ج	جميع ما سبق

موقع منهجي
mnhaji.com

نموذج الإجابة

اختبار الفترة	الأولى	الفصل	الأول ١٤٤٨هـ	اسم الطالبة	الاجابة النموذجية	الدرجة	
المادة	المهارات الحياتية والأسرية	الصف	الخامس	معلمة المادة		التوقيع	

السؤال الأول: ضعي علامة (√) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (X) أما العبارة الخاطئة :

	العبارة	الإجابة
١	تبلغ درجة حرارة جسم الإنسان الطبيعية (٣٧) درجة مئوية، وإن جاوزت ذلك فهي مرتفعة	√
٢	من طرق خفض الحرارة (الإكثار من شرب السوائل)؛ لئلا يحدث جفاف في جسم الإنسان لا سمح الله.	√
٣	المرض هو حالة غير طبيعية تصيب الجسد أو العقل البشري محدثة ضعفاً في الوظائف، أو إرهاقاً للشخص المصاب	√
٤	ترجع أهمية التهوية إلى المحافظة على صحة الفرد من خلال إبدال الهواء الفاسد بالهواء الصحيّ	√
٥	النظافة تمنع من الإصابة بالفايروسات والميكروبات ومنها فايروس كورونا بإذن الله.	√
٦	الشمس ليست ضرورية للدخول إلى المنزل حتى يكون صحيًا	×
٧	الصيدلي طبيب متخصص يستطيع تشخيص الحالة؛ فيمكن أخذ الدواء منه مباشرة دون وصفة.	×
٨	كلما زادت جرعة الدواءعجل ذلك في سرعة شفاء المريض.	×
٩	اضطراب النبض يدل على الشعور بالإرتياح	×
١٠	استخدام اليد عند قياس درجة الحرارة يعطي نتيجة دقيقة لمعرفة درجة حرارة الجسم	×

السؤال الثاني: اختاري الاجابة الصحيحة:

١	ميزان قياس درجة الحرارة الزئبقي يكون عن طريق :					
	أ	الفم	ب	المستقيم	ج	الجبين
٢	يمكن قياس درجة حرارة الجسم بالمقياس الإلكتروني عن طريق:					
	أ	الأذن	ب	الأبط	ج	الفم
٣	مقياس درجة الحرارة ذو السائل البلوري يكون عن طريق					
	أ	الجبين	ب	الأذن	ج	الفم
٤	تبلغ درجة حرارة جسم الإنسان الطبيعية:					
	أ	٣٧ درجة مئوية	ب	٣٥ درجة مئوية	ج	٣٩ درجة مئوية
٥	نرجّ الدواء السائل قبل تناوله من أجل أن:					
	أ	نتأكد من التوزيع الجيد للدواء	ب	نشعر بحلاوة الدواء عند تناوله	ج	يتغير لونه وطعمه
٦	المرض الذي لا يحتاج إلى دواء من هذه الأمراض:					
	أ	الزكام	ب	السكريّ	ج	ضغط الدم
٧	واحدة من أنواع التهوية التالية ليست طبيعية					
	أ	تشغيل المراوح والمكيفات	ب	فتح النوافذ والستائر	ج	فتح الأبواب
٨	هو البناء الذي يأوي إليه الإنسان، ويشتمل على كل الضروريات والأدوات التي يحتاجها الفرد ، ويوفر له حريته الشخصية					
	أ	المسكن	ب	المكتب	ج	المدرسة
٩	من طرائق العناية بنظافة المسكن					
	أ	تهوية الغرف	ب	كنس ومسح الأرضيات كل يوم	ج	جميع ما سبق
١٠	من أخطار الأدوية التي يجب أن نتنبه لها:					
	أ	تناولها بجرعات كبيرة.	ب	تناولها بدون وصفة طبية.	ج	جميع ما سبق

موقع منهجي
mnhaji.com

اليوم : .....
التاريخ :...../ ...../ ١٤٤٨هـ
زمن الإجابة:
عدد الأوراق : .....

أسئلة اختبار مادة (التربية الأسرية) للصف (الخامس)

الفصل الدراسي الأول (الدورالأول) للعام الدراسي ١٤٤٨هـ

الاسم الرباعي	
رقم الجلوس	

الرقم	الدرجة التي حصلت عليها الطالبة		اسم المصححة وتوقيعها	اسم المراجعة وتوقعيها	اسم المدققة وتوقيعها
	رقماً	كتابة			
س١					
س٢					
س٣					
المجموع					

٢٠

السؤال الأول :

- اختاري الإجابة الصحيحة لكل من العبارات التالية :

١- ماذا يعني ارتفاع حرارة الجسم :	
أ) إصابة الجسم بمرض	ب) غير مصاب بمرض
٢- يمكن قياس درجة حرارة الجسم عن طريق :	
أ) الفم	ب) الرجل
٣- مقياس الحرارة هو الوسيلة الدقيقة لمعرفة درجة حرارة :	
أ) صح	ب) خطأ
٤-درجة حرارة الجسم الطبيعية للإنسان :	
أ) ٣٧ درجة	ب) ٣٩ درجة
٥- من طرق خفض درجة حرارة الجسم الذهاب للطبيب :	
أ) صح	ب) خطأ
٦- من تعليمات استخدام الدواء :	
أ) تناول الدواء بإشراف الكبار	ب) اتناول الدواء بمفردي
٧- تناول الدواء دون الذهاب للطبيب قد يسبب تسمم دوائي:	
أ) صح	ب) خطأ
٨- أهم الوجبات اليومية :	
أ) وجبة الفطور	ب) وجبة الغداء
٩- من أخطار الأدوية الغثيان القيئ:	
أ) صح	ب) خطأ
١٠- كلما زدت جرعة الدواء زاد ذلك في شفاء المريض :	
أ) صح	ب) خطأ

يتبع

موقع منهجي
mnhaji.com

١٠

السؤال الثانى :

- اختاري الإجابة الصحيحة مما بين الأقواس :

(فيتامينات - كربوهيدرات - الغذاء - البروتينات - الماء)

١-..... مجموعة من الأطعمة تمد الجسم بما يحتاجه .

٢-..... المحافظة على صحة الجسم ووقايته من الأمراض .

٣- ..... امداد الجسم بالطاقة .

٤-..... بناء الخلايا وتجديدها .

٥-..... ضروري للخلايا ويساعد في هضم الطعام .

يتبع

السؤال الثالث :

١٠

- صلي من العمود الأول ماينا سبه من العمود الثانى :

(العمود الأول)		(العمود الثاني)
١- الخزانة		لها مصدرين بروتين نباتي وحيواني
٢- البروتين		تساعد على حفظ الملابس
٣- قياس درجة الحرارة		تساعد على الروية بسهولة وتجنب الاجهاد
٤- الإضاءة		الوسيلة الدقيقه لقياس درجة الحرارة
٥- النبض		الشرايين الناتجة عن قبضات القلب

انتهت الأسئلة

مـــع تمنياتي لكم بالـتـوفـيـق والـنـجـاح
معلمة المادة / سلمى آل شربه

موقع منهجي
mnhaji.com

اليوم : .....
التاريخ :...../ ...../ ١٤٤٨هـ
زمن الإجابة:
عدد الأوراق : .....

أسئلة اختبار مادة (التربية الأسرية) للصف (الخامس)

الفصل الدراسي الأول (الدورالأول) للعام الدراسي ١٤٤٨هـ

الاسم الرباعي	
رقم الجلوس	

الرقم	الدرجة التي حصلت عليها الطالبة		اسم المصححة وتوقيعها	اسم المراجعة وتوقيعها	اسم المدققة وتوقيعها
	رقماً	كتابة			
س١					
س٢					
س٣					
المجموع					

نموذج الإجابة

٢٠

السؤال الأول :

- اختاري الإجابة الصحيحة لكل من العبارات التالية :

١- ماذا يعني ارتفاع حرارة الجسم :	
أ) إصابة الجسم بمرض	ب) غير مصاب بمرض
٢- يمكن قياس درجة حرارة الجسم عن طريق :	
أ) الفم	ب) الرجل
٣- مقياس الحرارة هو الوسيلة الدقيقة لمعرفة درجة حرارة :	
أ) صح	ب) خطأ
٤-درجة حرارة الجسم الطبيعية للإنسان :	
أ) ٣٧ درجة	ب) ٣٩ درجة
٥- من طرق خفض درجة حرارة الجسم الذهاب للطبيب :	
أ) صح	ب) خطأ
٦- من تعليمات استخدام الدواء :	
أ) تناول الدواء بإشراف الكبار	ب) اتناول الدواء بمفردي
٧- تناول الدواء دون الذهاب للطبيب قد يسبب تسمم دوائي:	
أ) صح	ب) خطأ
٨- أهم الوجبات اليومية :	
أ) وجبة الفطور	ب) وجبة الغداء
٩- من أخطار الأدوية الغثيان القيئ:	
أ) صح	ب) خطأ
١٠- كلما زدت جرعة الدواء زاد ذلك في شفاء المريض :	
أ) صح	ب) خطأ

موقع منهجي
mnhaji.com

يتبع

١٠

السؤال الثانى :

- اختاري الإجابة الصحيحة مما بين الأقواس :

(فيتامينات - كربوهيدرات - الغذاء - البروتينات - الماء)

١-.....الغذاء..... مجموعة من الأطعمة تمد الجسم بما يحتاجه .

٢-.....فيتامينات..... المحافظة على صحة الجسم ووقايته من الأمراض .

٣-.....كربوهيدرات.....امداد الجسم بالطاقة .

٤-.....البروتينات..... بناء الخلايا وتجديدها .

٥-.....الماء..... ضروري للخلايا ويساعد في هضم الطعام .

موقع منهجي
mnhaji.com

يتبع

السؤال الثالث :

١٠

- صلي من العمود الأول ماينا سبه من العمود الثاني :

(العمود الأول)		(العمود الثاني)
١- الخزانة	2	لها مصدرين بروتين نباتي وحيواني
٢- البروتين	1	تساعد على حفظ الملابس
٣- قياس درجة الحرارة	4	تساعد على الروية بسهولة وتجنب الاجهاد
٤- الإضاءة	3	الوسيلة الدقيقه لقياس درجة الحرارة
٥- النبض	5	الشرايين الناتجة عن قبضات القلب

موقع منهجي
mnhaji.com

انتهت الأسئلة

مـــع تمنياتي لكم بالـتـوفـيـق والـنـجـاح
معلمة المادة / سلمى آل شربه