تم تحميل وعرض المادة من

موقع كتبي



www.kottby.net

موقع كتبي يعرض لكم الكتب الدراسية الطبعة الجديدة
وحلولها، وشرح للمناهج الدراسية، توزيع المناهج، تحاضير،
أوراق عمل، نماذج إختبارات عرض مباشر وتحميل PDF

حمل التطبيق من هنا

احصل عليه من Google Play
تنزيل من App Store
احصل عليه من AppGallery

الفصل الدراسي الاول　　اختبار فتري مهارات الحياتية　　الصف : ثالث المتوسط

الوحدة الاولى والثانية

الاسم /　　الفصل /

/ ٢٠

١ـ ضع/ي علامة (✓) امام العبارة الصحيحة وعلامة (×) أمام العبارة الخاطئة

١ـ العلاج بالأدوية الإلهية هو الاستشفاء بالآيات القرآنية وما ثبت في السنة من ادعية	
٢ـ الأعشاب ليس لها أي اضرار يمكن استخدامها باي كمية ولاي مرض	
٣ـ من إرشادات الشراء الرقمي الاطلاع على اراء المتسوقين السابقين ممن قاموا بشراء المنتج	
٤ـ عند ترتيب الصيدلية المنزلية يجب فحص الادوية والتخلص من الادوية منتهية الصلاحية	
٥ـ الحبة السوداء فعالة في علاج المعدة قاتلة للديدان تذيب حصى الكليتين والمثانة	
٦ـ الغذاء الصحي والمناسب له دور مهم في استعادة صحة المريض	
٧ـ الحالات الحادة في مرض السكر يعالج بتنظيم الغذاء وممارسة الرياضة	
٨ـ كلما بدأت في الادخار مبكراً استطعت تحقيق أحلامك بشكل أسهل	
٩ـ يجب على مرضى السكر التقليل من النشويات	
١٠ـ الشراء الرقمي هو شكل من اشكال التبادل التجاري عن طريق الوسائل الالكترونية	
١١ـ يحدث مرض السكر نتيجة نقص هرمون الدوبامين الذي ينتجه البنكرياس	
١٢ـ عند ترتيب الصيدلية المنزلية يجب وضع ادوية الأطفال في زاوية منفصلة عن بقية الادوية	
١٣ـ تمر العجوة يقي من السم والسحر	
١٤ـمن اعراض مرض السكر الإحساس بالعطش وكثرة التبول	
١٥ـ من إيجابيات التجارة الرقمية حدوث تلاعب واختراق للبيانات البنكية للبائع والمشتري	

٢ـ أختار/ي الإجابة الصحيحة :

١ـعشبة مفيدة للبشرة والشعر	(اليانسون – الحلبة – الزنجبيل)
٢ـ كل مشروع يقدم خدمة للمستهلك مثل المطاعم	(مشروع خدمي – مشروع تجاري – مشروع انتاجي)
٣ـ للسيطرة على ارتفاع ضغط الدم	(تقليل الملح– الاكثار من الملح– لا شيء مما سبق)
٤ـ من العوامل التي تزيد الإصابة بالسكر	(الحمل - السمنة - جميع ما سبق)
٥ـ من الأنشطة التجارية الرقمية	(بيع - شراء - جميع ما سبق)

اعداد المعلمة: هديل النجار

الفصل الدراسي الاول اختبار فتري مهارات الحياتية الصف : ثالث المتوسط

الوحدة الاولى والثانية

الاسم /

نموذج الإجابة

/ ٢٠

١ـ ضع/ي علامة (✓) امام العبارة الصحيحة وعلامة (×) أمام العبارة الخاطئة

١- العلاج بالأدوية الإلهية هو الاستشفاء بالآيات القرآنية وما ثبت في السنة من ادعية	✓
٢- الأعشاب ليس لها أي اضرار يمكن استخدامها باي كمية ولاي مرض	x
٣- من إرشادات الشراء الرقمي الاطلاع على اراء المتسوقين السابقين ممن قاموا بشراء المنتج	✓
٤- عند ترتيب الصيدلية المنزلية يجب فحص الادوية والتخلص من الادوية منتهية الصلاحية	✓
٥- الحبة السوداء فعالة في علاج المعدة قاتلة للديدان تذيب حصى الكليتين والمثانة	✓
٦- الغذاء الصحي والمناسب له دور مهم في استعادة صحة المريض	✓
٧- الحالات الحادة في مرض السكر يعالج بتنظيم الغذاء وممارسة الرياضة	x
٨- كلما بدأت في الادخار مبكراً استطعت تحقيق أحلامك بشكل أسهل	✓
٩- يجب على مرضى السكر التقليل من النشويات	✓
١٠- الشراء الرقمي هو شكل من اشكال التبادل التجاري عن طريق الوسائل الالكترونية	✓
١١- يحدث مرض السكر نتيجة نقص هرمون الدوبامين الذي ينتجه البنكرياس	x
١٢- عند ترتيب الصيدلية المنزلية يجب وضع ادوية الأطفال في زاوية منفصلة عن بقية الادوية	✓
١٣- تمر العجوة يقي من السم والسحر	✓
١٤-من اعراض مرض السكر الإحساس بالعطش وكثرة التبول	✓
١٥- من إيجابيات التجارة الرقمية حدوث تلاعب واختراق للبيانات البنكية للبائع والمشتري	x

٢ـ أختار/ي الإجابة الصحيحة :

١-عشبة مفيدة للبشرة والشعر	(اليانسون – الحلبة – الزنجبيل)
٢- كل مشروع يقدم خدمة للمستهلك مثل المطاعم	(مشروع خدمي – مشروع تجاري – مشروع انتاجي)
٣- للسيطرة على ارتفاع ضغط الدم	(تقليل الملح– الاكثار من الملح– لا شيء مما سبق)
٤- من العوامل التي تزيد الإصابة بالسكر	(الرياضة - السمنة - جميع ما سبق)
٥- من الأنشطة التجارية الرقمية	(بيع - شراء - جميع ما سبق)

موقع منهجي
mnhaji.com

اعداد المعلمة: هديل النجار

اختبار فتري مهارات الحياتية الصف: ثالث المتوسط ف١

الاسم : الفصل:

١ـ ضع/ي علامة (✓) امام العبارة الصحيحة وعلامة (×) أمام العبارة الخاطئة

١ـيجب ان يحرص الفرد على اللباقة في الحديث مع الجميع
٢ـ من آداب الزيارة الاستأذن قبل الخروج والانصراف من المنزل
٣ـالحرص على رفع الصوت في اثناء الحديث
٤ـمن آداب الزيارة التأخر في القدوم وعدم احترام موعد الزيارة
٥ـجميل ان استقبل الضيوف ببشاشة واشاركهم الحديث
٦ـمن آداب الضيافة اختيار الملابس المناسبة للاستقبال
٧ـيمكن التحدث بكل ما يسمع
٨ـ يفضل اشتراك افراد الاسرة في تخطيط الميزانية
٩ـاتعمد تصحيح الأخطاء العفوية للمتحدث إذا كانت لا تؤذي أحدا
١٠ـ الزيارة قديما كانت بموعد مسبق متفق عليه
١١ـالحذر من التباهي والتفاخر بما لا تملكه للارتفاع في اعين الناس
١٢ـ اكرام الضيوف يعني المبالغة في تقديم الطعام والشراب
١٣ـتذبذب الأسعار من العوامل المؤثرة في عدم نجاح تنفيذ الميزانية

٢ـ أختار/ي الإجابة الصحيحة :

١ـحالة الميزانية التي يكون فيها المصروفات متساوية مع الإيرادات (عجز – ادخار – متوازنة)
٢ـ هي التي يمكن في الحياة الاستغناء عنها بمشقة (الضروريات – الحاجيات – الكماليات)
٣ـ لا انشغل بشيء اخر في اثناء ..... للمتحدث معي (الجدال – اللعب – الانصات)
٤ـ الزيارات حديثا (مفاجئة - دون تكلف - بموعد مسبق)

٣ـ أكمل/ي المخطط التالى :



اعداد المعلمة: هديل النجار

اختبار فتري مهارات الحياتية الصف: ثالث المتوسط ف١

نموذج الإجابة

الاسم :

١ـ ضع/ي علامة (✓) امام العبارة الصحيحة وعلامة (×) أمام العبارة الخاطئة

١ـيجب ان يحرص الفرد على اللباقة في الحديث مع الجميع ✓
٢ـ من آداب الزيارة الاستأذن قبل الخروج والانصراف من المنزل ✓
٣ـالحرص على رفع الصوت في اثناء الحديث ×
٤ـمن آداب الزيارة التأخر في القدوم وعدم احترام موعد الزيارة ×
٥ـجميل ان استقبل الضيوف ببشاشة واشاركهم الحديث ✓
٦ـمن آداب الضيافة اختيار الملابس المناسبة للاستقبال ✓
٧ـيمكن التحدث بكل ما يسمع ×
٨ـ يفضل اشتراك افراد الاسرة في تخطيط الميزانية ✓
٩ـاتعمد تصحيح الأخطاء العفوية للمتحدث إذا كانت لا تؤذي أحدا ×
١٠ـ الزيارة قديما كانت بموعد مسبق متفق عليه ×
١١ـالحذر من التباهي والتفاخر بما لا تملكه للارتفاع في اعين الناس ✓
١٢ـ اكرام الضيوف يعني المبالغة في تقديم الطعام والشراب ×
١٣ـتذبذب الأسعار من العوامل المؤثرة في عدم نجاح تنفيذ الميزانية ✓

٢ـ أختار/ي الإجابة الصحيحة :

١ـحالة الميزانية التي يكون فيها المصروفات متساوية مع الإيرادات (عجز – ادخار – **متوازنة**)
٢ـ هي التي يمكن في الحياة الاستغناء عنها بمشقة (الضروريات – **الحاجيات** – الكماليات)
٣ـ لا انشغل بشيء اخر في اثناء ..... للمتحدث معي (الجدال – اللعب – **الانصات**)
٤ـ الزيارات حديثا (مفاجئة - دون تكلف - **بموعد مسبق**)

٣ـ أكمل/ي المخطط التالى :



موقع منهجي
mnhaji.com

اعداد المعلمة: هديل النجار



الاسم :	

السؤال الأول:

اختر الإجابة الصحيحة لكل فقرة من الفقرات التالية:

١	بحسب الحديث النبوي، ما هو الشيء الذي تعتبر" الحبة السوداء "شفاءً منه؟			
	الأمراض النفسية فقط	كل داء إلا السام الموت	أمراض البرد فقط	أمراض المعدة فقط
٢	أي من الممارسات التالية تعد من أساليب العلاج المحرمة والمخالفة للطب النبوي؟			
	قراءة سورة الفاتحة على المريض	تناول العسل للشفاء	لبس الأحجبة والتمائم لدفع المرض	التصبح بسبع تمرات عجوة
٣	ما هو الشرط الأساسي الذي يجب توفره في الرقية لتكون شرعية؟			
	أن تكون بصوت مرتفع جدًا	أن تكون بكلام الله وأسمائه وصفاته	أن يكتبها شخص متخصص فقط	أن تكون طويلة جدًا
٤	أي من التالي يعد من مميزات التداوي بالأعشاب كما ورد في الدرس؟			
	أنها دائمًا سريعة المفعول	أنها معقدة التركيب	أنها لا تحتاج إلى معرفة بالكميات	أنها غالبًا رخيصة الثمن وسهلة الحصول عليها
٥	العلاج الذي يجمع بين قراءة القرآن وتناول الأعشاب يندرج تحت مسمى:			
	العلاج الإلهي فقط	العلاج الطبيعي فقط	العلاج المركب بين الأمرين	العلاج الكيميائي
٦	أي من التالي لا يعد من محتويات فئة" الأدوات الطبية "في الصيدلية المنزلية؟			
	مقص	شاش معقم	كحول٪ ٧٠	قفازات بلاستيكية
٧	ما هو العامل البيئي الذي يؤثر بشكل أساسي على فساد الحبوب والكبسولات؟			
	الضوء	الصوت	الرطوبة	الضغط الجوي
٨	عند ترتيب الصيدلية المنزلية، أي الإجراءات التالية هو الأهم لضمان السلامة؟			
	ترتيبها أبجديًا	وضعها في المطبخ لسهولة الوصول	فحص تواريخ الصلاحية والتخلص من المنتهي	شراء كميات كبيرة من الأدوية
٩	ما هو الاستعمال الأساسي لمحلول النشادر الموجود في الصيدلية المنزلية؟			
	تطهير الجروح العميقة	حالات الإغماء ولسع الحشرات	خفض درجة الحرارة	علاج عسر الهضم

١٠	أي من الأدوية التالية يستخدم عادةً لعلاج الالتهابات الجلدية البسيطة؟			
	بانادول	مرهم الزنك	ملح فوار	قطرة عين معقمة
١١	أي من العوامل التالية يعتبر من أهم عوامل الخطر التي تزيد من فرصة الإصابة بمرض السكر؟			
	الإكثار من شرب الماء	السمنة وزيادة الوزن	ممارسة الرياضة بانتظام	تناول الخضروات الورقية
١٢	ما هو الإجراء العلاجي الأساسي للحالات البسيطة من مرض السكر؟			
	حقن الإنسولين يوميًا	تناول العقاقير المخفضة للسكر	تنظيم الغذاء وممارسة الرياضة	الخضوع لعملية جراحية
١٣	ما هو العَرَض الذي ينتج عن محاولة الجسم التخلص من السكر الزائد في الدم؟			
	انخفاض الوزن	التهابات جلدية	كثرة التبول	اضطرابات في البصر
١٤	لماذا ينصح مريض السكر الذي يعتمد على الأنسولين بتناول ٥ إلى ٦ وجبات صغيرة يوميًا؟			
	لزيادة الوزن بشكل سريع	للحفاظ على استقرار مستوى السكر في الدم	لتقليل الحاجة إلى ممارسة الرياضة	لأنها عادة اجتماعية
١٥	أي من الأطعمة التالية يُنصح مريض السكر بالتقليل منها؟			
	الخضروات الطازجة	الحبوب الكاملة	الحلويات والمشروبات السكرية	الفواكه الغنية بالألياف

السؤال الثاني :

موقع منهجي
mnhaji.com

حدد كلمة صح أو خطأ لكل فقرة من الفقرات الآتية:

١	الطب النبوي يقتصر على علاج الأمراض الجسدية دون الأمراض النفسية.	○ صح	○ خطأ
٢	يعتبر الإيمان بأن الشفاء من الله وحده ركناً أساسياً لنجاح العلاج بالرقية الشرعية.	○ صح	○ خطأ
٣	يمكن استخدام أي عشبة بأي كمية لأنها طبيعية، وهذا يجعلها آمنة تمامًا في كل الحالات.	○ صح	○ خطأ
٤	حث النبي صلى الله عليه وسلم على التداوي والأخذ بأسباب الشفاء.	○ صح	○ خطأ
٥	يعتبر شرب الماء من أوانٍ كُتب عليها كلمات غير مفهومة من طرق العلاج المشروعة.	○ صح	○ خطأ
٦	تعد التهوية الجيدة في غرفة المريض عاملاً رئيسيًا للحد من انتشار الأمراض المعدية.	○ صح	○ خطأ
٧	يمكن حفظ جميع أنواع الأدوية في درجة حرارة الغرفة دون أي تأثير على فعاليتها.	○ صح	○ خطأ
٨	من الضروري فصل أدوية الأطفال عن أدوية الكبار في الصيدلية المنزلية.	○ صح	○ خطأ
٩	يستخدم الديتول لتطهير الأيدي والجروح والأدوات المستخدمة في الإسعافات الأولية.	○ صح	○ خطأ

١٠	لا داعي للاحتفاظ بالنشرة الطبية المرفقة مع الدواء بعد فتح العبوة.	○ صح	○ خطأ

انتهت الأسئلة ،،،،

بسم الله الرحمن الرحيم

المادة المهارات الحياتية والأسرية.

ثالث المتوسط

نموذج الإجابة

الاسم	

السؤال الأول:

اختر الإجابة الصحيحة لكل فقرة من الفقرات التالية:

١	بحسب الحديث النبوي، ما هو الشيء الذي تعتبر" الحبة السوداء "شفاءً منه؟			
	الأمراض النفسية فقط	كل داء إلا السام) الموت(	أمراض البرد فقط	أمراض المعدة فقط
٢	أي من الممارسات التالية تعد من أساليب العلاج المحرمة والمخالفة للطب النبوي؟			
	قراءة سورة الفاتحة على المريض	تناول العسل للشفاء	لبس الأحجبة والتمائم لدفع المرض	التصبح بسبع تمرات عجوة
٣	ما هو الشرط الأساسي الذي يجب توفره في الرقية لتكون شرعية؟			
	أن تكون بصوت مرتفع جدًا	أن تكون بكلام الله وأسمائه وصفاته	أن يكتبها شخص متخصص فقط	أن تكون طويلة جدًا
٤	أي من التالي يعد من مميزات التداوي بالأعشاب كما ورد في الدرس؟			
	أنها دائمًا سريعة المفعول	أنها معقدة التركيب	أنها لا تحتاج إلى معرفة بالكميات	أنها غالبًا رخيصة الثمن وسهلة الحصول عليها
٥	العلاج الذي يجمع بين قراءة القرآن وتناول الأعشاب يندرج تحت مسمى:			
	العلاج الإلهي فقط	العلاج الطبيعي فقط	العلاج المركب بين الأمرين	العلاج الكيميائي
٦	أي من التالي لا يعد من محتويات فئة" الأدوات الطبية "في الصيدلية المنزلية؟			
	مقص	شاش معقم	كحول٪ ٧٠	قفازات بلاستيكية
٧	ما هو العامل البيئي الذي يؤثر بشكل أساسي على فساد الحبوب والكبسولات؟			
	الضوء	الصوت	الرطوبة	الضغط الجوي
٨	عند ترتيب الصيدلية المنزلية، أي الإجراءات التالية هو الأهم لضمان السلامة؟			
	ترتيبها أبجديًا	وضعها في المطبخ لسهولة الوصول	فحص تواريخ الصلاحية والتخلص من المنتهي	شراء كميات كبيرة من الأدوية
٩	ما هو الاستعمال الأساسي لمحلول النشادر الموجود في الصيدلية المنزلية؟			
	تطهير الجروح العميقة	حالات الإغماء ولسع الحشرات	خفض درجة الحرارة	علاج عسر الهضم

١٠	أي من الأدوية التالية يستخدم عادةً لعلاج الالتهابات الجلدية البسيطة؟			
	بانادول	مرهم الزنك	ملح فوار	قطرة عين معقمة
١١	أي من العوامل التالية يعتبر من أهم عوامل الخطر التي تزيد من فرصة الإصابة بمرض السكر؟			
	الإكثار من شرب الماء	السمنة وزيادة الوزن	ممارسة الرياضة بانتظام	تناول الخضروات الورقية
١٢	ما هو الإجراء العلاجي الأساسي للحالات البسيطة من مرض السكر؟			
	حقن الإنسولين يوميًا	تناول العقاقير المخفضة للسكر	تنظيم الغذاء وممارسة الرياضة	الخضوع لعملية جراحية
١٣	ما هو العَرَض الذي ينتج عن محاولة الجسم التخلص من السكر الزائد في الدم؟			
	انخفاض الوزن	التهابات جلدية	كثرة التبول	اضطرابات في البصر
١٤	لماذا ينصح مريض السكر الذي يعتمد على الأنسولين بتناول ٥ إلى ٦ وجبات صغيرة يوميًا؟			
	لزيادة الوزن بشكل سريع	للحفاظ على استقرار مستوى السكر في الدم	لتقليل الحاجة إلى ممارسة الرياضة	لأنها عادة اجتماعية
١٥	أي من الأطعمة التالية يُنصح مريض السكر بالتقليل منها؟			
	الخضروات الطازجة	الحبوب الكاملة	الحلويات والمشروبات السكرية	الفواكه الغنية بالألياف

موقع منهجي
mnhaji.com

السؤال الثاني :

حدد كلمة صح أو خطأ لكل فقرة من الفقرات الآتية:

١	الطب النبوي يقتصر على علاج الأمراض الجسدية دون الأمراض النفسية.	○ صح	○ خطأ
٢	يعتبر الإيمان بأن الشفاء من الله وحده ركناً أساسياً لنجاح العلاج بالرقية الشرعية.	○ صح	○ خطأ
٣	يمكن استخدام أي عشبة بأي كمية لأنها طبيعية، وهذا يجعلها آمنة تمامًا في كل الحالات.	○ صح	○ خطأ
٤	حث النبي صلى الله عليه وسلم على التداوي والأخذ بأسباب الشفاء.	○ صح	○ خطأ
٥	يعتبر شرب الماء من أوانٍ كُتب عليها كلمات غير مفهومة من طرق العلاج المشروعة.	○ صح	○ خطأ
٦	تعد التهوية الجيدة في غرفة المريض عاملاً رئيسيًا للحد من انتشار الأمراض المعدية.	○ صح	○ خطأ
٧	يمكن حفظ جميع أنواع الأدوية في درجة حرارة الغرفة دون أي تأثير على فعاليتها.	○ صح	○ خطأ
٨	من الضروري فصل أدوية الأطفال عن أدوية الكبار في الصيدلية المنزلية.	○ صح	○ خطأ
٩	يستخدم الديتول لتطهير الأيدي والجروح والأدوات المستخدمة في الإسعافات الأولية.	○ صح	○ خطأ

١٠	لا داعي للاحتفاظ بالنشرة الطبية المرفقة مع الدواء بعد فتح العبوة.	صح	خطأ

انتهت الأسئلة ،،،،



	الفصل الدراسي – أسئلة اختبار الدوري الأول للعام الدراسي ١٤٤٨ هـ	المادة	مهارات حياتية و أسرية
		الوحدة	الأولى
		المرحلة	المتوسطة
		الصف	الثالث المتوسط
بنك الأسئلة لمادة التربية الأسرية من ص ٩ إلى ص ٢٣ و من ص ٢٨ إلى ٢٩ الوحدة الأولى (توعية صحية).		المعلمة	سميرة بن عفيف

س١ في الفقرات من (١) إلى (7) ضعي دائرة حول الإجابة الصحيحة :

١	من أعراض السكر :			
	(أ) أورام الغدة النخامية	(ب) كثرة التبول .	(جـ) قله مقاومة الأمراض	(د) حدوث احمرار للسان
٢	الحبة السوداء هي :			
	(أ) فاتح للشهية .	(ب) ملين للبطن .	(جـ) تذيب حصى	(د) مفيدة الكبد.
٣	الميكروكروم يستخدم :			
	(أ) لحالات الإغماء .	(ب) لتطهير الجروح البسيطة.	(جـ) لتطهير الأيدي .	(د) للالتهابات الجلدية.
٤	من الأدوات الطبية هي :			
	(أ) سبيرتو .	(ب) الديتول .	(جـ) الجبائر .	(د) مرهم الزنك .
٥	للسيطرة على مرض السكر الإقلال من تناول :			
	(ب) الدهون المشبعة	(ب) الكالسيوم .	(جـ) الفيتامينات .	(د) الفوسفور.
٦	الحالات المتوسطة عند علاج مرضى السكر.			
	(أ) تنظيم الغذاء والعقاقير.	(ب) تنظيم الغذاء فقط.	(جـ) تنظيم الغذاء وحقن الأنسولين .	(د) حقن الأنسولين فقط .

موقع منهجي
mnhaji.com

فقرات من (١) إلى (١٢) زاوجي بين الأدلة في العمود الأول مع مدلولاتها في العمود الثاني:

العمود الأول		العمود الثاني
١- اليانسون		(أ) مسكن لأوجاع المعدة والصداع .
٢- سبيرتو		(ب) لتطهير الجروح البسيطة .
٣- الحلبة		(ج) يزيل البلغم .
٤- أدول		(د) لعسر الهضم
٥- العسل		(هـ) للحروق
٦- الميكروكروم		(و) لتطهير الأيدي والجروح .
٧- العجوة		(ز) مفيدة للبشرة ة والشعر .
٨- مرهم البوريك .		(ح) الوقاية من السم .
٩- البابونج		(ط) مطيب للنكهة ومفيد للبرد .
١٠- مرهم الزنك		(ي) لتخفيض حرارة الجسم .
١١- زجاجة ملح فوارة		(ك) طارد للغازات .
١٢- الزنجبيل		(ل) يعالج الحروق السطحية
		(م) للالتهابات الجلدية

موقع منهجي
mnhaji.com

س ٣ الفقرات من(١) إلى (١١) ضعي أمام كل فقرة الحرف (ص) إذا كانت العبارة صحيحة والحرف (خ) إذا كانت العبارة خاطئة

١- الأعشاب هي التي لا تعمل على تهدئة وتسكين الألم . ( )

٢- حرصت وزارة الصحة على تطبيق رؤية المملكة ٢٠٣٠ بتأهيل الأطباء لمواجهة الأمراض المزمنة كمرض اسكري والضغط ( )

٣- أهم العوامل المؤثرة على الدواء الحرارة والرطوبة . ( )

٤- من مميزات استخدام الأعشاب لا يمكن حفظها وتخزينها مدته طويلة . ( )

٥- من العوامل التي تزيد من فرصة الإصابة بالسكر الاستعداد الوراثي . ( )

٦- لابدّ لمريض السكر أو الضغط من زيارة الطبيب بصفة دورية منتظمة . ( )

٧- من أعراض مرض ضغط الدم صداع في مؤخرة الرأس . ( )

٨- استعمال البخور للوقاية من الأمراض مع إغلاق جميع النوافذ والأبواب مما يؤدي إلى آلام في المفاصل . ( )

٩- حالة مرضية تصيب الشباب والصغار نتيجة اختلال في مقدرة الجسم على التحكم بمستوى سكر الدم وذلك لنقص أو انعدام في فرز الأنسولين من البنكرياس . ( )

س٤ أجيبي على الأسئلة :

أ - اكتب المصطلح العلمي المناسب ما يلي :

١- هو أي شخص يتلقى العناية الطبية أو الرعاية أو العلاج الطبي . .....

٣- مادة كيميائية تُتناول بغرض التداوي من مرض معين أو لتحسين وظيفة داخل الجسم. .....

٤- هي التي تعمل على تهدئة وتسكين الألم . .....

٥- حالة مرضية تصيب الكبار والصغار نتيجة اختلال في مقدرة الجسم على التحكم بمستوى سكر الدم وذلك لنقص أو انعدام في فرز الأنسولين من البنكرياس. .....

ب - عددي أعراض مرضى السكر ؟

١- ٢ - ٣-

٤- ٥- ٦-

ج - وضحي مميزات استخدام الأعشاب .

س٥- عللي ما يلي :

١-الدواء سلاح ذو حدين .

٢- تفضيل البعض التداوي بالنباتات والأعشاب على الأدوية الكيميائية ؟

٣- تهوية غرفة المريض .

	اختبار منتصف الفصل الدراسي الأول – لعام الدراسي ١٤٤٨ هـ	المادة	مهارات حياتية واسرية
		المرحلة	المتوسطة
اسم الطالبه : ..... الصف :			

١٠

مستعينة بالله اجيبي عن الأسئلة التالية:-

س١ ضعي دائرة حول الإجابة الصحيحة :

من الأداب المستنتجة من قول الرسول عليه الصلاة والسلام : (من أحب أن يبسط له في رزقه وينسأ له في أثره فليصل رحمه) درجة واحدة فقط			
أ - كثرة الكلام .	ب- الاشتغال بالتجارة .	ج - التبسم للأخرين .	د - زيارة الأقارب .
من عوامل تقسيم أبواب الميزانية **ماعدا :** درجة واحدة فقط			
أ – مقدار الدخل	ب- ميول الافراد ورغباتهم.	ج – مكان سكن الاسرة .	د - الكماليات .
حضرت لزيارتكم امرأة كبيرة في السن، وكانت والدتك غير موجودة . درجة واحدة فقط			
أ - أسند استقبالها للخادمة .	ب - أتذمر وأتركها من دون استقبال .	ج - أعتذر عن استقبالها لعدم وجود والدتي .	د - أكرمها وأقدم لها واجب الضيافة

س٢ ضعي علامة (√) أمام العبارة صحيحة والحرف (×) أمام العبارة خاطئة :-

١- جميل أن تعتاد الفتاة على تحمل المسؤولية في أسرتها ( ) درجة واحدة فقط

٢- تُعَد زيارة المريض من الأمور السيئة التي تزيد أوجاع المريض ( ) درجة واحدة فقط

٣- الحاجيات هي التي يمكن الاستغناء عنها بمشقة زائدة. ( ) درجة واحدة فقط

س ٣ أكملي الفراغ بما يتمم المعنى :- درجتان فقط

١- من طرق زيادة الدخل ..... و ..... (اثنان فقط)

٢- ينبغي ارتداء ..... المناسبة لاستقبال الضيوف .

٣- من فاعليتي في المنزل أحرص على ..... الدائم لغرفتي

س ٥ : اجيبي عما يلي : درجتان فقط

١- أبواب الصرف خمسة اذكريها؟

.....

٢- مزايا الاجتماعات الدورية متعددة اذكري اثنان منها ؟

.....

انتهت الأسئلة بالتوفيق

معلمة المادة / رحاب محمد السليمان

موقع منهجي
mnhaji.com

	الفصل الدراسي الأول البنك النصفي لعام الدراسي ١٤٤٨ هـ	المادة	تربية أسرية
		الوحدة	الأولى
		المرحلة	المتوسطة
		الصف	ثالث
بنك الأسئلة لمادة التربية الأسرية من ص١١ إلى ص ٣٢ الوحدة الأولى (مهارات حياتية).		المعلمة	سميرة بن عفيف

س١ في الفقرات من (١) إلى (٧) ضعي دائرة حول الإجابة الصحيحة :

1	آداب الزيارة :			
	(أ) الدخول بدون الاستِئذان.	(ب) المبالغة والإسراف في الهدايا.	(جـ) الشكر عند الانصراف.	(د) الجلوس لوقت متأخر.
2	الآداب المستنتجة من قول الرسول عليه الصلاة والسلام (من أحب أن يبسط له في رزقه وينسأ له في أثره فليصل رحمه):			
	(أ) كثرة الكلام .	(ب) الاشتغال بالتجارة .	(جـ) التبسم للآخرين .	(د) زيارة الأقارب .
3	مزايا الاجتماعات الدورية :			
	(أ) التعرف على أخبار الأقارب	(ب) النميمة والغيبة	(جـ) التفاخر بالملابس	(د) حاجة ربة المنزل الى المساعدة في الضيافة والاستقبال
4	سلبيات الاجتماعات الدورية :			
	(أ)إشراك الجميع في الحديث.	(ب) التظاهر والتفاخر بالملابس.	(جـ) التعرف على أخبار العائلة.	(د) التحدث بأحاديث مناسبة .
5	آداب زيارة المريض :			
	(أ) إحضار الأطعمة والأشربة للمريض.	(ب) الذهاب بدون موعد مسبقًا.	(جـ) الدعاء للمريض .	(د)عدم احترام قوانين الزيارة .
6	السلوكيات المنافية لآداب زيارة التهنئة :			
	(أ) المبادرة بها في الوقت المناسب.	(ب) احترام الموعد المحدد.	(جـ) تقديم الهدية المناسبة .	(د) الإطالة في طرح الموضوعات .
7	حضرت لزيارتكم امرأة كبيرة في السن، وكانت والدتك غير موجودة .			
	(أ) أسند استقبالها للخادمة .	(ب) أتذمر وأتركها من دون استقبال .	(جـ) أعتذر عن استقبالها لعدم وجود والدتي .	(د) أكرمها وأقدم لها واجب الضيافة

س٢ زاوجي بين العمود (أ) مع ما يناسبه في العمود (ب) :

أ		ب
١- زيارة المريض:	و	(أ) قال تعالى (لا خير في كثير من نجواهم إلا من أمر بصدقة أو معروف أو إصلاح بين الناس).
2-الحذر من كثرة الكلام والثرثرة	أ	(ب) عن أبي هريرة قال : قال رسول الله صلى الله عليه وسلم (كفى بالمرء كذبًا أن يحدث بكل ما سمع) .
٣- الحذر من التباهي والتفاخر بما لا تملكه ، للارتفاع في أعين الناس.	هـ	(ج) قال تعالى (يا أيها الذين ءامنوا لا يسخر قوم من قوم عسى أن يكونوا خيرًا منهم ولا نساء من نساء عسى أن يكن خيرًا منهن) .
٤- الحذر من السخرية من طريقة كلام الآخرين .	ج	(د) تكون بين الأقارب والأصدقاء للاحتفاء بمناسبة سعيدة .
٥- زيارة التهنئة :	د	(هـ)عن عائشة أم المؤمنين أن امرأة قالت : يا رسول الله أقول إن زوجي أعطاني مالم يعطني ؟ فقال رسول الله ﷺ((المتشبع بما لم يعط كلابس ثوبي زور)) .
٦- الحذر من التحدث بكل ما يسمع ؛ لأنه مجال الوقوع في الكذب .	ب	(و) تعتبر من الزيارات التي يجب الحرص عليها ؛ للتخفيف عنه فيأنس بزواره وينسى آلامه .

س٣ في الفقرات من(١) إلى (١٠) ضعي الحرف (ص) أمام العبارة صحيحة والحرف (خ) أمام العبارة خاطئة :-

١- جميل أن تعتاد الفتاة تحمل المسؤولية في أسرتها . ( )

٢- لا يهم أن تكون الفتاة فعالة في أسرتها. ( )

٣ – أهتم بإخوتي الصغار خاصة عند غياب والدتي. ( )

٤- تفاديًا لإرهاق الأسر بالتكلفة المادية تقوم العوائل بالمشاركة لإعداد الاجتماع . ( )

٥- تُعَد زيارة المريض من الأمور السيئة التي تزيد أوجاع المريض ( )

٦- من آداب زيارة التهنئة عدم الإطالة في طرح الموضوعات الشخصية . ( )

٧- من آداب زيارة المريض الدعاء له وعدم الاطالة بالجلوس عنده . ( )

٨- يجب علينا الحذر من السخرية من طريقة كلام الآخرين ٠ ( )

٩- من آداب زيارة التهنئة عدم احترام المواعيد المحددة للزيارة ( )

١٠- الزيارة تكون لوقت قصيرة والعيادة الذهاب للتخفيف عن المريض . ( )

موقع منهجي
mnhaji.com

س٤ أكملي الفراغ بما يتمم المعنى :-

١- بعد انتهاء الزيارة تقدم عبارات ..... للمضيفة لحسن استقبالها .

٢-عند الحديث ابتعدي عن .....البذيئة .

٣- طلباتك يجب أن تكون في حدود ..... المتاحة لك .

٤- يجب الاعتذار عن ..... إن لم تسمح الظروف.

٥- يجب على المضيف ..... قبل الانصراف .

٧ - ..... من المهارات التي تحتاجها عند الاتصال .

٨- ينبغي ارتداء ..... المناسبة لاستقبال الضيوف .

٩ – الابتعاد عن كثرة .....عند الحديث ؛ كي لا يحسر الطرفين .

١٠- من فاعليتي في المنزل أحرص على ..... الدائم لغرفتن .

١١- تجنب إطالة رن ..... والتريث قليلاً .

س٥ أجيبي عما يلي :

أ- فرقي بين مزايا وسلبيات الاجتماعات الدورية ؟

مزايا الاجتماعات الدورية	سلبيات الاجتماعات الدورية
١-	١-
٢-	٢-
٣-	٣-
٤-	٤-

ب- أذكري آداب زيارة المريض :

١-.....٢.....٣.....

جـ عددي آداب زيارة التهنئة :

١-

.....٢.....٣.....

هـ - فرقي بين الزيارات القديمة والحديثة :

الزيارات القديمة	الزيارات الحديثة

و - بيني آداب قواعد الحديث والاستماع :

١ .....٢.....٣.....

٤ .....٥.....٦.....

٧ .....٨.....٩.....

موقع منهجي
mnhaji.com

اختبار مادة (التربية الاسرية) الفترة (الأولى)

20

اسم الطالبة /..... الفصل /.....

س1- ضعي كلمة (صح) أمام العبارة الصحيحة , وكلمة (خطأ) أمام العبارة الخاطئة,

فيما يأتي :-

10

1- من السلوكيات الخاطئة في أداب الزيارة دق جرس الباب طويلا ( )

2- من مزايا الاجتماعات الدورية اتاحة الفرصة للاجتماع بالأقارب ( )

3- ما يميز الزيارات قديما انها غير مكلفة لزائر والمضيف ( )

4- من ادأب الحديث الحرص على رفع الصوت في اثناء الحديث ( )

5- السخرية من طريقة كلام الاخرين من اداب الحديث ( )

6- عند الحديث يجب الابتعاد عن الالفاظ البذيئة ( )

7- طلباتك يجب ان تكون في حدود الميزانية المتاحة لك. ( )

8- من ادأب الضيافة حسن استقبال الضيوف ( )

9- من آداب الزيارة ان تكون الزيارة في وقت متأخر ( )

10- التطفل على الزائرين وطرح الاسئلة المحرجة من السلوكيات الصحيحة في اداب الزيارة ( )

10

السؤال الثاني :-

أ- اختاري الإجابة الصحيحة فيما يلي :-

1- من اداب الزيارة :

أ- الدخول بدون إستئذان ب- إعداد مكان للاستقبال . ج- الجلوس لوقت متأخر .

2 – من اداب زيارة المريض :

أ- الجلوس لوقت متأخر . ب- اختيار الحديث المناسب . ج- ازعاج المريض .

3- من اداب الضيافة :

أ- التأفف من الضيوف . ب- التلفظ بالفاظ بذيئة . ج- إكرام الضيوف.

اقلب الصفحة

4- من آداب الحديث :

أ- السخرية من الاخرين ب- التكبر والتفاخر ج- الحذر من ذكر احاديث مكذوبة

5- الزيارة حديثاً :

أ- تكون بموعد مسبق ب- مفاجئة . ج- يسيرة ودون تكلف .

6- من أهم الأسس لقياس فاعلية الفتى واهتمامه بمشاركة والدية واسرتة :

أ- مراعات الظروف المادية للاسرة. ب- ارهاقهم بكثرة الطلبات . ج- عدم مساعدتهم.

7- من مزايا الاجتماعات الدورية:

أ- المبالغة في الضيافة . ب- اتاحة الفرصة للاجتماع بالاقارب. ج- حدوث بعض المشاحنات.

8- من السلوكيات الخاطئة في أداب الزيارة:

أ- اختيار الوقت المناسب لزيارة. ب- التطفل على الزائرين. ج- اختيار الملابس المناسبة.

9- من السلوكيات المنافية لاداب زيارة التهنئة :

أ- احترام الموعد المحدد . ب- تقديم الهدية المناسبة . ج- التافف من الزائرات .

10-حضرت لزيارتكم امرأة كبيرة في السن وكانت والدتك غير موجودة :

أ- اسند استقبالها للخادمة. ب- اعتذر وارفض استقبالها . ج- اكرمها واقدم لها واجب الضيافة لحين حضور والدتي

{ تمنياتي لكن بالتوفيق والسداد}

معلمة المادة /



موقع منهجي
mnhaji.com