تم تحميل وعرض المادة من

موقع كتبي



www.kottby.net

موقع كتبي يعرض لكم الكتب الدراسية الطبعة الجديدة
وحلولها، وشرح للمناهج الدراسية، توزيع المناهج، تحاضير،
أوراق عمل، نماذج إختبارات عرض مباشر وتحميل PDF

حمل التطبيق من هنا

احصل عليه من Google Play
تنزيل من App Store
احصل عليه من AppGallery

المملكة العربية السعودية إدارة تعليم: ..... مدرسة:		المادة: المهارات الحياتية والأسرية الاختبار: الفترة الأولى الصف: الثالث العام الدراسي: ١٤٤٨هـ

اسم الطالب/ـة	.....	٢٠

السؤال الأول: اختر الإجابة الصحيحة من بين البدائل التالية:				١٠
١	تساعدنا الرموز الإرشادية على:			
	أ) معرفة التعليمات وتجنّب الخطر	ب) تزيين الأماكن	ج) اختيار الألعاب	
٢	أتناول الدواء الموصوف لي تحت إشراف:			
	أ) أحد أفراد أسرتي	ب) أحد زملائي	ج) أي شخص	
٣	قبل تناول الدواء أتأكد من:			
	أ) لون العلبة فقط	ب) تاريخ الصلاحية والتعليمات	ج) حجم العلبة	
٤	عند المشي بطريقة صحيحة يجب أن:			
	أ) أحني ظهري	ب) أمشي بقامة معتدلة وأنظر أمامي	ج) أميل إلى أحد الجانبين	
٥	إذا كان الشيء ثقيلًا فإنني:			
	أ) أرفعه وحدي بسرعة	ب) أجرّه بقوة	ج) أطلب المساعدة في حمله	

السؤال الثاني: ضع علامة (✓) أو (✗) أمام العبارات التالية:		١٠
١	أحترم الرموز الإرشادية وأعمل بمعانيها.	( )
٢	يجوز تناول دواء الآخرين عند تشابه الأعراض.	( )
٣	أجلس وظهري مستقيم للمحافظة على قامتي.	( )
٤	أثني ركبتيّ وأُبقي ظهري مستقيمًا عند رفع شيء من الأرض.	( )
٥	الثِّقل شيء خفيف يسهل حمله.	( )

انتهت الأسئلة ... بالتوفيق

معلمة المادة /

موقع منهجي
mnhaji.com

نموذج الإجابة

المادة: المهارات الحياتية والأسرية
الاختبار: الفترة الأولى
الصف: الثالث
العام الدراسي: ١٤٤٨هـ

اسم الطالب/ـة	.....	٢٠

السؤال الأول: اختر الإجابة الصحيحة من بين البدائل التالية: ١٠

١	**تساعدنا الرموز الإرشادية على:**		
	أ) معرفة التعليمات وتجنّب الخطر	ب) تزيين الأماكن	ج) اختيار الألعاب
٢	**أتناول الدواء الموصوف لي تحت إشراف:**		
	أ) أحد أفراد أسرتي	ب) أحد زملائي	ج) أي شخص
٣	**قبل تناول الدواء أتأكد من:**		
	أ) لون العلبة فقط	ب) تاريخ الصلاحية والتعليمات	ج) حجم العلبة
٤	**عند المشي بطريقة صحيحة يجب أن:**		
	أ) أحني ظهري	ب) أمشي بقامة معتدلة وأنظر أمامي	ج) أميل إلى أحد الجانبين
٥	**إذا كان الشيء ثقيلًا فإنني:**		
	أ) أرفعه وحدي بسرعة	ب) أجرّه بقوة	ج) أطلب المساعدة في حمله

السؤال الثاني: ضع علامة (✓) أو (✗) أمام العبارات التالية: ١٠

١	أحترم الرموز الإرشادية وأعمل بمعانيها.	(✓)
٢	يجوز تناول دواء الآخرين عند تشابه الأعراض.	(✗)
٣	أجلس وظهري مستقيم للمحافظة على قامتي.	(✓)
٤	أثني ركبتيّ وأُبقي ظهري مستقيمًا عند رفع شيء من الأرض.	(✓)
٥	الثِّقل شيء خفيف يسهل حمله.	(✗)

انتهت الأسئلة ... بالتوفيق

معلمة المادة /

موقع منهجي
mnhaji.com

المملكة العربية السعودية

مدرسة موقع منهجي

المادة: المهارات الحياتية والأسرية
الصف: الثالث الابتدائي
الزمن: ٤٥ دقيقة
الفترة: الجزء الأول من المقرر

اختبار الفترة الأولى

اسم الطالب		رقم الجلوس		الدرجة	من ٢٠

السؤال الأول: اختر الإجابة الصحيحة:				١٠ درجات
١- ما هو الشكل الهندسي الذي يميز اللوحة التحذيرية في الرموز الإرشادية؟				
(أ) المثلث	(ب) الدائرة	(ج) المربع	(د) المستطيل	
٢- ماذا تعني اللوحة التي تحتوي على صورة (بوق) وعليه خط أحمر؟				
(أ) أمامك دوار	(ب) ممنوع الوقوف	(ج) ممنوع استعمال المنبه	(د) موقف ذوي الإعاقة	
٣- من الشخص المسؤول عن فحص المريض وكتابة الوصفة الطبية؟				
(أ) الصيدلاني	(ب) الطبيب	(ج) الممرض	(د) المعلم	
٤- للمساعدة على النوم الهادئ، يُفضل شرب كوب دافئ من:				
(أ) القهوة	(ب) الشاي	(ج) الحليب	(د) العصير البارد	
٥- ماذا يجب عليك أن تفعل عند رغبتك في حمل أشياء ثقيلة جداً؟				
(أ) حملها بمفردك بسرعة	(ب) سحبها بقوة على الأرض	(ج) طلب المساعدة من الآخرين	(د) تركها في مكانها وعدم نقلها أبداً	

السؤال الثاني: ضع علامة (صح) أو (خطأ):		١٠ درجات
#	العبارة	الإجابة
١	الرمز الذي يحتوي على شوكة وسكين يدل على وجود ورشة إصلاح سيارات.	( )
٢	يمكننا شراء وصرف الدواء من الصيدلية دون الحاجة لوصفة طبية.	( )
٣	يضاف الماء إلى مسحوق المضاد الحيوي قبل الاستعمال مباشرة.	( )
٤	عند المشي، يجب أن أحمل حقيبتي على ظهري وأحافظ على توازنها.	( )
٥	تستخدم عربة التسوق لحمل الحقائب في المطارات والفنادق.	( )

موقع منهجي
mnhaji.com

نموذج الإجابة

المادة: المهارات الحياتية والأسرية
الصف: الثالث الابتدائي
الزمن: ٤٥ دقيقة
الفترة: الجزء الأول من المقرر

اختبار الفترة الأولى

اسم الطالب		رقم الجلوس		الدرجة	من ٢٠

السؤال الأول: اختر الإجابة الصحيحة:	١٠ درجات

١- ما هو الشكل الهندسي الذي يميز اللوحة التحذيرية في الرموز الإرشادية؟

(أ) المثلث	(ب) الدائرة	(ج) المربع	(د) المستطيل

٢- ماذا تعني اللوحة التي تحتوي على صورة (بوق) وعليه خط أحمر؟

(أ) أمامك دوار	(ب) ممنوع الوقوف	(ج) ممنوع استعمال المنبه	(د) موقف ذوي الإعاقة

٣- من الشخص المسؤول عن فحص المريض وكتابة الوصفة الطبية؟

(أ) الصيدلاني	(ب) الطبيب	(ج) الممرض	(د) المعلم

٤- للمساعدة على النوم الهادئ، يُفضل شرب كوب دافئ من:

(أ) القهوة	(ب) الشاي	(ج) الحليب	(د) العصير البارد

٥- ماذا يجب عليك أن تفعل عند رغبتك في حمل أشياء ثقيلة جداً؟

(أ) حملها بمفردك بسرعة	(ب) سحبها بقوة على الأرض	(ج) طلب المساعدة من الآخرين	(د) تركها في مكانها وعدم نقلها أبداً

السؤال الثاني: ضع علامة (صح) أو (خطأ):	١٠ درجات

#	العبارة	الإجابة
١	الرمز الذي يحتوي على شوكة وسكين يدل على وجود ورشة إصلاح سيارات.	(✘)
٢	يمكننا شراء وصرف الدواء من الصيدلية دون الحاجة لوصفة طبية.	(✘)
٣	يضاف الماء إلى مسحوق المضاد الحيوي قبل الاستعمال مباشرة.	(✔)
٤	عند المشي، يجب أن أحمل حقيبتي على ظهري وأحافظ على توازنها.	(✔)
٥	تستخدم عربة التسوق لحمل الحقائب في المطارات والفنادق.	(✘)

موقع منهجي
mnhaji.com

اختبار الفترة الأولى في مادة : المهارات الحياتية والأسرية

اسم الطالب: ..... الفصل: ..... الدرجة: ..... / ٢٠

اختر الإجابة الصحيحة ٨ درجات

١	كيف أقف بطريقة صحيحة؟ 			
	أ ـ بظهر مستقيم	ب ـ بظهر منحنٍ	ج ـ على قدم واحدة دائماً	د ـ فوق المقعد
٢	متى أتناول الدواء؟			
	أ ـ متى أردت اللعب	ب ـ بإشراف شخص بالغ مسؤول	ج ـ عندما أرى دواء زميلي	د ـ كل ساعة دون تعليمات
٣	من يدلنا على الطريقة الصحيحة لاستعمال الدواء؟			
	أ ـ إعلان عشوائي	ب ـ زميل صغير	ج ـ الطبيب أو الصيدلي	د ـ لون العبوة
٤	لماذا نستخدم الرموز الإرشادية؟			
	أ ـ للعب فقط	ب ـ لإخفاء المعلومات	ج ـ للزينة فقط	د ـ لتوضيح التعليمات

ضع علامة (صح) أو (خطأ) ٨ درجات

١	الرموز الإرشادية تساعد على السلامة.	.....
٢	أتناول دواء شخص آخر دون إشراف.	.....
٣	أطلب المساعدة في حمل الأشياء الثقيلة.	.....
٤	أقف بظهر منحنٍ طوال الوقت.	.....

أجب عن الأسئلة التالية ٤ درجات

١	التعليمات التي تساعدنا على السلامة تسمى تعليمات .....
٢	عند حمل شيء ثقيل أطلب .....

لكل فقرة درجتان مجموع الدرجات ٢٠

اسم المعلم ..... اسم المدير .....

موقع منهجي
mnhaji.com

اختبار الفترة الأولى في مادة : المهارات الحياتية والأسرية

نموذج الإجابة

اسم الطالب: ..... الفصل: ..... الدرجة: ..... / ٢٠

اختر الإجابة الصحيحة ٨ درجات

١ كيف أقف بطريقة صحيحة؟



أ ـ بظهر مستقيم	ب ـ بظهر منحنٍ	ج ـ على قدم واحدة دائماً	د ـ فوق المقعد

٢ متى أتناول الدواء؟

أ ـ متى أردت اللعب	ب ـ بإشراف شخص بالغ مسؤول	ج ـ عندما أرى دواء زميلي	د ـ كل ساعة دون تعليمات

٣ من يدلنا على الطريقة الصحيحة لاستعمال الدواء؟

أ ـ إعلان عشوائي	ب ـ زميل صغير	ج ـ الطبيب أو الصيدلي	د ـ لون العبوة

٤ لماذا نستخدم الرموز الإرشادية؟

أ ـ للعب فقط	ب ـ لإخفاء المعلومات	ج ـ للزينة فقط	د ـ لتوضيح التعليمات

ضع علامة (صح) أو (خطأ) ٨ درجات

١	الرموز الإرشادية تساعد على السلامة.	صح
٢	أتناول دواء شخص آخر دون إشراف.	خطأ
٣	أطلب المساعدة في حمل الأشياء الثقيلة.	صح
٤	أقف بظهر منحنٍ طوال الوقت.	خطأ

أجب عن الأسئلة التالية ٤ درجات

١ التعليمات التي تساعدنا على السلامة تسمى تعليمات إرشادية

٢ عند حمل شيء ثقيل أطلب المساعدة

لكل فقرة درجتان مجموع الدرجات ٢٠

اسم المعلم ..... اسم المدير .....

موقع منهجي mnhaji.com

بسم الله الرحمن الرحيم		
		المادة: المهارات الحياتية والاسرية
		الصف: الثالث الابتدائي
		الفصل الدراسي الأول 1448هـ
		إختبار منتصف الفصل (الفترة)

20

اسم الطالبة : .....

السؤال الأول: أختار الإجابة الصحيحة لكل من العبارات التالية:

1- الوقوف والجلوس الصحيح يؤدي الى:	
اعتدال الجسم	ألم في الظهر
2- للمحافظة على سلامة الكتف لابد من حمل الحقيبة:	
على كتف واحد	على الكتفين
3- أتناول وجبة العشاء:	
مبكراً	قبل النوم مباشرة
4- أنام في سريري المريح على شقي:	
الأيسر	الأيمن
5- من العبادات التي تحتاج الوقوف والمشي:	
الطواف حول الكعبة	الصوم
6- إذا خرجت أمي من المنزل:	
ألعب في الشارع	أعتني بإخوتي
7- إذا طرق شخص غريب الباب أثناء وجود الام خارج المنزل:	
لا أفتح له الباب مهما حدث	أفتح له الباب
8- خرجت أم ليلى من المنزل لزيارة جدتها .. ماذا يجب على ليلى ؟:	
حل واجباتها	تعبث بالأدوات الخطيرة
9- ليس من الضروري تنفيذ تعليمات أمي عند غيابها:	
صح	خطأ
10- معرفة رقم جوال والدينا أمر ضروري عند غيابهما:	
صح	خطأ

السؤال الثاني: ضع علامة (√) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (X) أمام العبارة الخاطئة:		
1	ليس الحذاء المناسب لقدمك عند المشي يحافظ على سلامتها	( )
2	لا أخبر الغرباء عن غياب أمي	( )
3	لا يجب علينا تطبيق الوقوف الصحيح أثناء الصلاة	( )
4	تخرج الأم عادة إلى زيارة والديها وأقاربها	( )
5	بالوقوف الخاطئ يتجه الرأس للأسفل	( )

انتهت الأسئلة بالتوفيق

معلمة المادة /

موقع منهجي
mnhaji.com

بسم الله الرحمن الرحيم

نموذج الإجابة

المادة: المهارات الحياتية والاسرية
الصف: الثالث الابتدائي
الفصل الدراسي الأول 1448هـ
إختبار منتصف الفصل (الفترة)

20

اسم الطالبة : .....

السؤال الأول: أختار الإجابة الصحيحة لكل من العبارات التالية:

1- الوقوف والجلوس الصحيح يؤدي الى:	
اعتدال الجسم	ألم في الظهر
2- للمحافظة على سلامة الكتف لابد من حمل الحقيبة:	
على كتف واحد	على الكتفين
3- أتناول وجبة العشاء:	
مبكراً	قبل النوم مباشرة
4- أنام في سريري المريح على شقي:	
الأيسر	الأيمن
5- من العبادات التي تحتاج الوقوف والمشي:	
الطواف حول الكعبة	الصوم
6- إذا خرجت أمي من المنزل:	
ألعب في الشارع	أعتني بإخوتي
7- إذا طرق شخص غريب الباب أثناء وجود الام خارج المنزل:	
لا أفتح له الباب مهما حدث	أفتح له الباب
8- خرجت أم ليلى من المنزل لزيارة جدتها .. ماذا يجب على ليلى ؟:	
حل واجباتها	تعبث بالأدوات الخطيرة
9- ليس من الضروري تنفيذ تعليمات أمي عند غيابها:	
صح	خطأ
10- معرفة رقم جوال والدينا أمر ضروري عند غيابهما:	
صح	خطأ

موقع منهجي
mnhaji.com

السؤال الثاني: ضع علامة (√) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (X) أمام العبارة الخاطئة:		
1	ليس الحذاء المناسب لقدمك عند المشي يحافظ على سلامتها	(✔)
2	لا أخبر الغرباء عن غياب أمي	(✔)
3	لا يجب علينا تطبيق الوقوف الصحيح أثناء الصلاة	(✘)
4	تخرج الأم عادة إلى زيارة والديها وأقاربها	(✔)
5	بالوقوف الخاطئ يتجه الرأس للأسفل	(✔)

انتهت الأسئلة بالتوقيق

معلمة المادة /

موقع منهجي
mnhaji.com

موقع منهجي
mnhaji.com

٢٠

اختبار (الفترة الأولى) لمادة المهارات الحياتية والأسرية للعام الدراسي ١٤٤٨ هـ

اسم الطالب: ..... الصف: الثالث الابتدائي (بنين)

السؤال الأول:

٥

أضع علامة صح (✓) أمام الإجابة الصحيحة وعلامة خطأ (X) أمام العبارة الخاطئة:

١- الله هو الشافي، وإنما الدواء سبب للشفاء. ( )

٢- ليس للدواء وقت محدد. ( )

٣- لبس الحذاء المناسب لقدمك عند المشي لا يحافظ على سلامتها. ( )

٤- اتباع مدلولات الرموز الإرشادية يدل على الوعي. ( )

٥-الوقوف الخطأ يؤثر على سلامة ظهري. ( )

٦-المضاد الحيوي بعد إضافة الماء إليه يوضع في الدولاب. ( )

السؤال الثاني:

٥

أُرتِب خطوات المشي الصحيح:

( ) أمشي باعتدال وأحرك يديَّ بخفة.

( ) أحافظ على قامتي أثناء المشي.

( ) أحمل حقيبتي على ظهري وأحافظ على توازنها.

( ) أرفع رأسي وأنظر إلى الأمام.

( ) أحرص على سلامة خطواتي واستقامتها.

السؤال الثالث :

٥

أَخْتَارُ المعنى الصحيح لكل رمز :



أ–ممنوع التدخين	ب–إعادة تدوير	ج–سلة مهملات	د–إشارة ضوئية



أ–ممنوع استعمال المنبه	ب–استخدام طفاية حريق	ج–غرفة غيار أطفال	د–عبور مشاة



أ–منطقة أعمال حفر	ب–منطقة حافلات	ج–طريق غير مستوي	د–إعادة تدوير



أ–مدرسة	ب–مسجد	ج–مطعم	د–منزل



أ–محطة وقود	ب–ممنوع التدخين	ج–سلة مهملات	د–إشارة ضوئية

السؤال الرابع :

٣

أَصِلُ كل رمز من الرموز الإرشادية بما يناسبه :

	لوحة إلزامية
	لوحة تحذيرية
	لوحة إرشادية

موقع منهجي
mnhaji.com

السؤال الخامس :

٢



إلى ماذا يشير هذا الرمز ؟

.....

.....

.....

انتهت الأسئلة

أرجو لكَ كُل التوفيق والنجاح

معلمة المادة : نايفة الثقفي

نموذج الإجابة

٢٠

اختبار (الفترة الأولى) لمادة المهارات الحياتية والأسرية للعام الدراسي ١٤٤٨ هـ

اسم الطالب: ..... الصف: الثالث الابتدائي (بنين)

السؤال الأول :

٥

أضع علامة صح (✓) أمام الإجابة الصحيحة وعلامة خطأ (X) أمام العبارة الخاطئة :

١- الله هو الشافي، وإنما الدواء سبب للشفاء. (✓)

٢- ليس للدواء وقت محدد. (✗)

٣- لبس الحذاء المناسب لقدمك عند المشي لا يحافظ على سلامتها. (✗)

٤- اتباع مدلولات الرموز الإرشادية يدل على الوعي. (✓)

٥-الوقوف الخطأ يؤثر على سلامة ظهري. (✓)

٦-المضاد الحيوي بعد إضافة الماء إليه يوضع في الدولاب. (✗)

السؤال الثاني :

٥

أُرتِب خطوات المشي الصحيح :

(٣) أمشي باعتدال وأحرك يديَّ بخفة.

(١) أحافظ على قامتي أثناء المشي.

(٥) أحمل حقيبتي على ظهري وأحافظ على توازنها.

(٢) أرفع رأسي وأنظر إلى الأمام.

(٤) أحرص على سلامة خطواتي واستقامتها.

موقع منهجي
mnhaji.com

السؤال الثالث :

٥

أَخْتَارُ المعنى الصحيح لكل رمز :



أ–ممنوع التدخين	ب–إعادة تدوير	ج–سلة مهملات	د–إشارة ضوئية



أ–ممنوع استعمال المنبه	ب–استخدام طفاية حريق	ج–غرفة غيار أطفال	د–عبور مشاة



أ–منطقة أعمال حفر	ب–منطقة حافلات	ج–طريق غير مستوي	د–إعادة تدوير



أ–مدرسة	ب–مسجد	ج–مطعم	د–منزل



أ–محطة وقود	ب–ممنوع التدخين	ج–سلة مهملات	د–إشارة ضوئية

السؤال الرابع :

٣

أَصِلُ كل رمز من الرموز الإرشادية بما يناسبه :

لوحة إلزامية	
لوحة تحذيرية	
لوحة إرشادية	

موقع منهجي
mnhaji.com

السؤال الخامس :

٢



إلى ماذا يشير هذا الرمز ؟

شعار المملكة العربية السعودية

والرمز يعني القوة والرخاء والنماء

.



انتهت الأسئلة

أرجو لكَ كُل التوفيق والنجاح

معلمة المادة : نايفة الثقفي

٢٠

الاسم .....

موقع منهجي
mnhaji.com

اختبار منتصف الفصل الدراسي الأول لمادة المهارات الحياتية والاسرية للصف الثالث الابتدائي للعام الدراسي ١٤٤٨ هـ

السؤال الأول

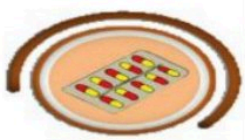
صلي كل صورة بالدلالة المناسبة لها :

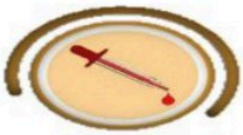





ممنوع استعمال المنبه	ممنوع التدخين	أعمال الحفر	غرفة غيار الأطفال

أَصِلُ كُلَّ شَكْلٍ مِنْ أَشْكالِ الأَدْوِيَةِ بِاسْمِهِ فِيما يَأْتي:







شَراب	إبْرة	حُبُوب

السـؤال الثاني : أختار الإجابة الصحيحة :

١/ الرموز الإرشادية لهـا (ثلاثة أشكال – خمسة اشكال)

٢ / من الأثـار المترتبة على تجاهل الرموز الإرشادية (حدوث الحوادث _ لا يتعرض لشيء)

٣ / على المريض عند استعمال الدواء اتباع : (وصفة الطبيب – وصفة المعالج الشعبي)

٤ / فيه شفاء للناس هو (العـسل – الشوكلاته)

٥ / اتناول الـدواء بـ (مساعدة الكبـار – دواء الاخرين)

٢٠

نموذج الإجابة

.....

اختبار منتصف الفصل الدراسي الأول لمادة المهارات الحياتية والاسرية للصف الثالث الابتدائي للعام الدراسي ١٤٤٨ هـ

السؤال الأول

صلي كل صورة بالدلالة المناسبة لها :



ممنوع استعمال المنبه	ممنوع التدخين	أعمال الحفر	غرفة صغار الأطفال

أَصِلُ كُلَّ شَكْلٍ مِنْ أَشْكالِ الأَدْوِيَةِ بِاسْمِهِ فِيما يَأْتي:



شَراب	إبْرة	حُبُوب

السـؤال الثاني : أختار الإجابة الصحيحة :

١/ الرموز الإرشادية لهـا (ثلاثة أشكال – خمسة اشكال)

٢ / من الأثـار المترتبة على تجاهل الرموز الإرشادية (حدوث الحوادث _ لا يتعرض لشيء)

٣ / على المريض عند استعمال الدواء اتباع : (وصفة الطبيب – وصفة المعالج الشعبي)

٤ / فيه شفاء للناس هو (العسل – الشوكلاته)

٥ / اتناول الـدواء بـ (مساعدة الكبـار – دواء الاخرين)

موقع منهجي
mnhaji.com

المادة : المهارات الحياتية
التاريخ : / / ١٤٤٨هـ
اليوم :
الصف : الثالث

موقع منهجي
mnhaji.com

اختبار الفترة الأولى مادة (المهارات الحياتية) للعام الدراسي ١٤٤٨هـ

اسم الطالب: .....

السؤال الأول: أختار المعنى الصحيح لكل رمز :



١- ممنوع الوقوف
٢- أمامك دوار
٣- ممنوع استعمال المنبه



١- غرفة غيار أطفال
٢- موقف ذوي الاحتياجات الخاصة
٣- سلم كهربائي

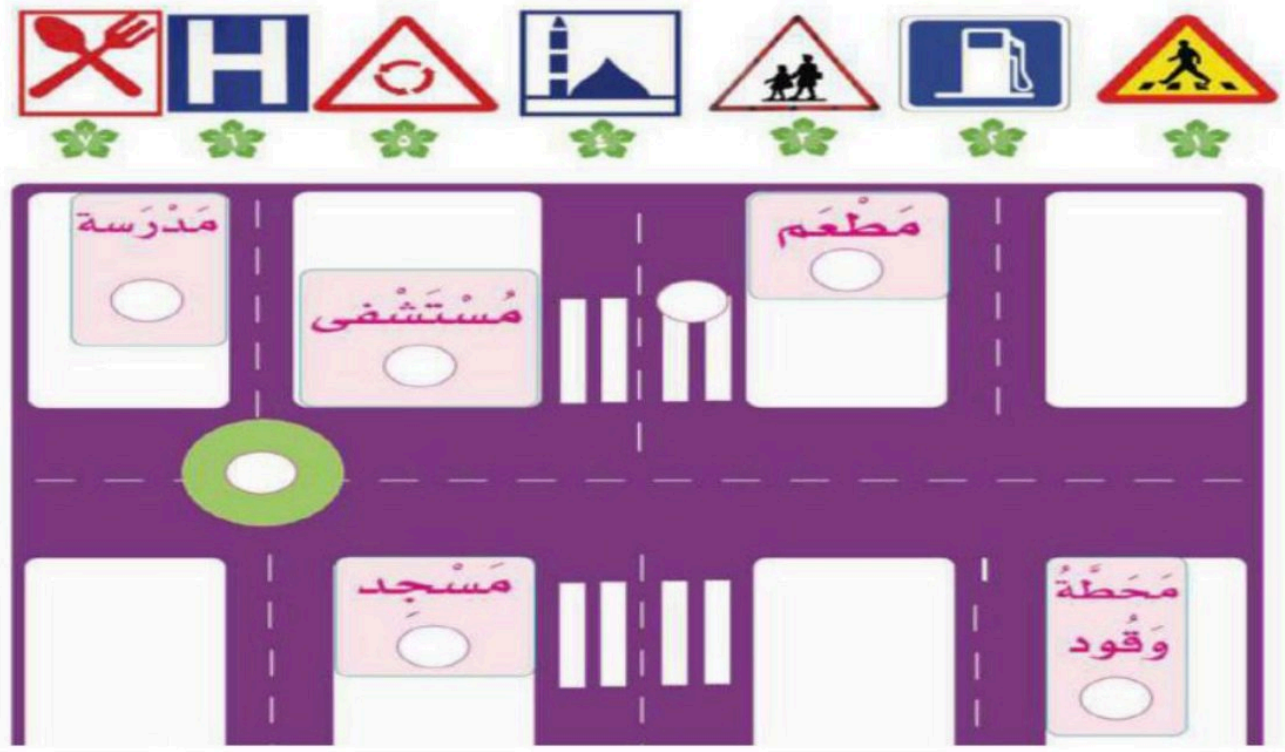


١- خطر الانزلاق
٢- ممنوع التدخين
٣- مدرسة



١- دورة مياه
٢- مطفأة حريق
٣- أعمال حفر

السؤال الثاني: أضع رقم الرمز في المكان المناسب له .



السؤال الثالث: توضع الرموز الإرشادية للدلالة على وجود:



.....



.....



.....



.....



.....

انتهت الأسئلة

أ. فـواز الظفيري

موقع منهجي
mnhaji.com

المادة : المهارات الحياتية
التاريخ : / / ١٤٤٨هـ
اليوم :
الصف : الثالث

نموذج الإجابة

اختبار الفترة الأولى مادة (المهارات الحياتية) للعام الدراسي ١٤٤٨هـ

اسم الطالب: .....

السؤال الأول: أختار المعنى الصحيح لكل رمز :



١- ممنوع الوقوف
٢- أمامك دوار
٣- ممنوع استعمال المنبه



١- غرفة غيار أطفال
٢- موقف ذوي الاحتياجات الخاصة
٣- سلم كهربائي



١- خطر الانزلاق
٢- ممنوع التدخين
٣- مدرسة

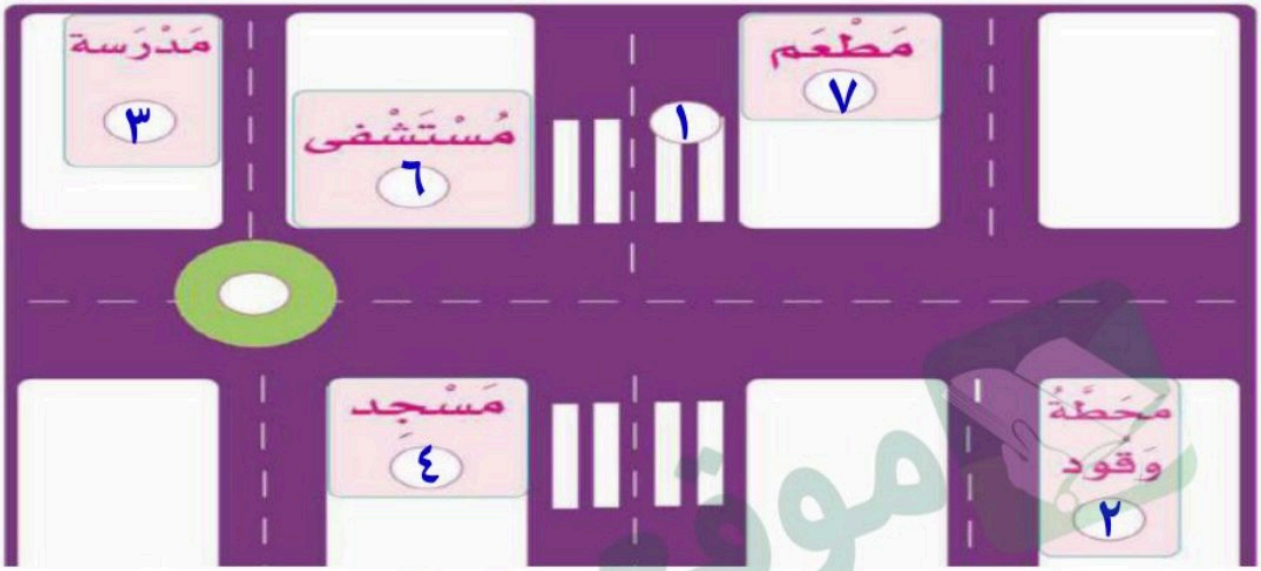


١- دورة مياه
٢- مطفأة حريق
٣- أعمال حفر

موقع منهجي
mnhaji.com

السؤال الثاني: أضع رقم الرمز في المكان المناسب له .





السؤال الثالث: توضع الرموز الإرشادية للدلالة على وجود:



طفاية حريق .....



محطة حافلات .....



طريق غير مستوي .....



الهاتف .....



إعادة التدوير .....

انتهت الأسئلة

موقع منهجي
mnhaji.com

أ. فـواز الظفيري

اختبار الفترة	الأولى	الفصل الدراسي	الأول ١٤٤٨هـ	الاسم		الدرجة	
المادة	المهارات الحياتية والأسرية	الصف	الثالث	المعلمة		التوقيع	

السؤال الأول: ضعي علامة (√) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (X) أما العبارة الخاطئة :

	العبارة	الإجابة
١	الرموز الإشادية موحدة في جميع أنحاء العالم.	
٢	من أشكال الأدوية : (شراب - إبرة - حبوب) .	
٣	نشرب الدواء بإشراف الكبار.	
٤	يجب التخلص من الكمامة ذات الاستخدام الواحد بالشكل الصحيح بعد استعمالها	
٥	يجب التخلص من الإبرة بالشكل الصحيح بعد استعمالها	
٦	يمشي على أربعة ثم على اثنين ثم على ثلاث هو الإنسان	
٧	مفهوم المشي هو الانتقال من مكان إلى مكان بإرادة.	
٨	الدواء ليس له مقدار معين ولا وقت محدد يجب الإلتزام به	
٩	لا نستعمل الأدوية عندما نمرض بشدة.	
١٠	الرمز الإرشادي الذي يحوي رسم شوكة وملعقة يدل على مدرسة	

السؤال الثاني: اختاري الاجابة الصحيحة:

١	الرموز الإرشادية ذات الشكل المثلث					
	أ	تحذيرية	ب	إلزامية	ج	إرشادية
٢	السلامة هي					
	أ	البرء	ب	الصحة	ج	الدواء
٣	الدواء هو:					
	أ	مايتداوى به ويعالج	ب	بدون مقدار معين	ج	بدون وصفة طبية
٤	على المريض عند استعمال الدواء اتباع :					
	أ	وصفة الطبيب	ب	وصفة الصيدلاني	ج	وصفة المعالج الشعبي
٥	اختر ما ينبغي التخلص منه بعد استخدامه؟					
	أ	اللاصق الطبي	ب	جهاز قياس الضغط	ج	سماعة الطبيب
٦	سبب اختيار حذاء مناسب عند المشي.....					
	أ	سلامتها	ب	ليس له تأثير	ج	يسبب الألم للرجل
٧	للحصول على نوم عميق لابد من :					
	أ	تناول وجبة العشاء مبكراً	ب	تناول وجبة العشاء متأخراً	ج	عدم تناول وجبة العشاء
٨	مما يساعد على نوم هادئ ومريح تناول كوب من :					
	أ	الحليب الدافئ	ب	الشاي المثلج	ج	القهوة الساخنة
٩	النوم الهادئ العميق :					
	أ	يريح الجسم ويجدد نشاطه	ب	يؤذي الجسم ويقلل نشاطه	ج	لا فائدة منه
١٠	الوقوف والجلوس الصحيحان يؤديان إلى :					
	أ	اعتدال الجسم	ب	ألم الظهر	ج	تسوس الأسنان

نموذج الإجابة

اختبار الفترة	الأولى	الفصل الدراسي	الأول ١٤٤٨هـ	الاسم		الدرجة	
المادة	المهارات الحياتية والأسرية	الصف	الثالث	المعلمة		التوقيع	

السؤال الأول: ضعي علامة (√) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (X) أما العبارة الخاطئة :

	العبارة	الإجابة
١	الرموز الإشادية موحدة في جميع أنحاء العالم.	√
٢	من أشكال الأدوية : (شراب - إبرة - حبوب) .	√
٣	نشرب الدواء بإشراف الكبار.	√
٤	يجب التخلص من الكمامة ذات الاستخدام الواحد بالشكل الصحيح بعد استعمالها	√
٥	يجب التخلص من الإبرة بالشكل الصحيح بعد استعمالها	√
٦	يمشي على أربعة ثم على اثنين ثم على ثلاث هو الإنسان	√
٧	مفهوم المشي هو الانتقال من مكان إلى مكان بإرادة.	√
٨	الدواء ليس له مقدار معين ولا وقت محدد يجب الإلتزام به	×
٩	لا نستعمل الأدوية عندما نمرض بشدة.	×
١٠	الرمز الإرشادي الذي يحوي رسم شوكة وملعقة يدل على مدرسة	×

السؤال الثاني: اختاري الاجابة الصحيحة:

١	الرموز الإرشادية ذات الشكل المثلث					
	أ	تحذيرية	ب	إلزامية	ج	إرشادية
٢	السلامة هي					
	أ	البرء	ب	الصحة	ج	الدواء
٣	الدواء هو:					
	أ	مايتداوى به ويعالج	ب	بدون مقدار معين	ج	بدون وصفة طبية
٤	على المريض عند استعمال الدواء اتباع :					
	أ	وصفة الطبيب	ب	وصفة الصيدلاني	ج	وصفة المعالج الشعبي
٥	اختر ما ينبغي التخلص منه بعد استخدامه؟					
	أ	اللاصق الطبي	ب	جهاز قياس الضغط	ج	سماعة الطبيب
٦	سبب اختيار حذاء مناسب عند المشي.....					
	أ	سلامتها	ب	ليس له تأثير	ج	يسبب الألم للرجل
٧	للحصول على نوم عميق لابد من :					
	أ	تناول وجبة العشاء مبكراً	ب	تناول وجبة العشاء متأخراً	ج	عدم تناول وجبة العشاء
٨	مما يساعد على نوم هادئ ومريح تناول كوب من :					
	أ	الحليب الدافئ	ب	الشاي المثلج	ج	القهوة الساخنة
٩	النوم الهادئ العميق :					
	أ	يريح الجسم ويجدد نشاطه	ب	يؤذي الجسم ويقلل نشاطه	ج	لا فائدة منه
١٠	الوقوف والجلوس الصحيحان يؤديان إلى :					
	أ	اعتدال الجسم	ب	ألم الظهر	ج	تسوس الأسنان

موقع منهجي
mnhaji.com

اختبار المهارات الحياتيه ثالث ابتدائي الفترة الأولى الفصل الاول

السؤال: اختر الإجابة الصحيحة لكل من العبارات التالية:

1-عندما نتجاهل رموز السلامة نتعرض للخطر :

1- صح. ب- خطأ

2- يجب الالتزام بالرموز الإرشادية :

1- صح ب-خطأ

3- : متى نستعمل الأدوية ؟ :

- بعد استشارة الطبيب
- بعد إستشارة الوالدة

4 - يحفظ الدواء داخل :

- الفرن
- الثلاجه

5- أحذر من استخدام أدوية الآخرين :

1- صح. ب- خطا

6- يأخذ الدواء بإشراف الكبير:

1 - صح ب- خطأ

7- ينبغي علينا مراجعة الطبيب عند الشعور بالمرض :

1- صح ب- خطأ

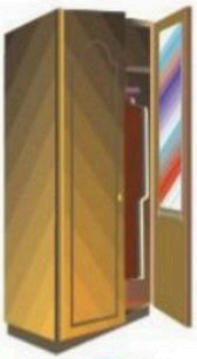
- أصل كل شكل من أشكـــال الأدوية باسمه فيما يأتي:



شَراب إبْرة حُبُوب

١ أُشِيرُ تَحْتَ المَكانِ المُناسِبِ لِوَضْعِ الدَّواء:







السؤال الأول : اختاري المعنى الصحيح لكل رمز:

- ممنوع الوقوف.
- أمامك دوار.
- ممنوع استعمال المنبه.



- غرفة غيار أطفال.
- موقف ذوي الاحتياجات الخاصة.
- سلم كهربائي.



- خطر الانزلاق.
- ممنوع التدخين.
- مدرسة.



- دورة مياه.
- طفاية حريق.
- أعمال حفر.



موقع منهجي
mnhaji.com