تم تحميل وعرض المادة من

موقع كتبي



www.kottby.net

موقع كتبي يعرض لكم الكتب الدراسية الطبعة الجديدة
وحلولها، وشرح للمناهج الدراسية، توزيع المناهج، تحاضير،
أوراق عمل، نماذج إختبارات عرض مباشر وتحميل PDF

حمل التطبيق من هنا

احصل عليه من Google Play
تنزيل من App Store
احصل عليه من AppGallery

المـــادة :
الصـف :
الفتـــــــرة :
الزمـــــــن :

التربية البدنية والصحية
saspoort.com

أسئلة اختبار منتصف الفصل الدراسي الأول (ثاني ابتدائي) العام الدراسي 1447/1448هـ			
اسم الطالب/ رقم الجلوس/			
المصحح:	التوقيع:	المراجع:	التوقيع:

السؤال الأول:

A)ضع علامة (√) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (×) أمام العبارة الخاطئة فيما يلي:

1)	كلما زاد الجهد البدني الذي يقوم به الجسم زادت سرعة التنفس.	( )
2)	يتم الشهيق في طرد الهواء من الرئتين للخارج.	( )
3)	الانزلاق مهارة حركية أساسية غير انتقالية تتميز بالانسيابية والبراعة العالية.	( )
4)	حركة الوقوف من وضع جلوس التربيع والذراعان ممتدتان أماماً لا تعتبر من مهارة الثبات والاتزان.	( )
5)	تبدأ مهارة تمرير الكرة من أسفل من وضع الجري.	( )
6)	يتم متابعة حركة اليدين للكرة للأمام بعد تركها	( )
7)	ترجع الزيادة في سرعة التنفس إلى زيادة احتياج الجسم لكميات أكبر من الهواء.	( )
8)	بيئة النشاط هي جميع المرافق الرياضية التي تطبق فيها الفعاليات الرياضية.	( )
9)	تدخل حركة السحب في كثير من الألعاب الصغيرة والأنشطة الرياضية.	( )
10)	يعتبر الانزلاق مزيجاً بين الخطوة والحجلة بالتبادل بين القدمين.	( )

انتهت الأسئلة ,,, ارجو لكم بالتوفيق والنجاح ,, الأستاذ/

نموذج الإجابة

المـــادة :
الصـف :
الفتـــــــرة :
الزمـــــــن :



نموذج إجابة أسئلة اختبار منتصف الفصل الدراسي الأول (ثاني ابتدائي) العام الدراسي ١٤٤٧/١٤٤٨هـ			
اسم الطالبة/ رقم الجلوس/			
المصحح:	التوقيع:	المراجع:	التوقيع:

السؤال الأول:

A)ضع علامة (√) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (×) أمام العبارة الخاطئة فيما يلي:

1)	كلما زاد الجهد البدني الذي يقوم به الجسم زادت سرعة التنفس.	(✓)
2)	يتم الشهيق في طرد الهواء من الرئتين للخارج.	(×)
3)	الانزلاق مهارة حركية أساسية غير انتقالية تتميز بالانسيابية والبراعة العالية.	(×)
4)	حركة الوقوف من وضع جلوس التربيع والذراعان ممتدتان أماماً لا تعتبر من مهارة الثبات والاتزان.	(✓)
5)	تبدأ مهارة تمرير الكرة من أسفل من وضع الجري.	(×)
6)	يتم متابعة حركة اليدين للكرة للأمام بعد تركها	(✓)
7)	ترجع الزيادة في سرعة التنفس إلى زيادة احتياج الجسم لكميات أكبر من الهواء.	(✓)
8)	بيئة النشاط هي جميع المرافق الرياضية التي تطبق فيها الفعاليات الرياضية.	(✓)
9)	تدخل حركة السحب في كثير من الألعاب الصغيرة والأنشطة الرياضية.	(✓)
10)	يعتبر الانزلاق مزيجاً بين الخطوة والحجلة بالتبادل بين القدمين.	(✓)

انتهت الأسئلة ،،، ارجو لكم بالتوفيق والنجاح ،، الأستاذ/



الاسم : الصف /

السؤال الأول : اختر الإجابة الصحيحة

1	كلما زاد الجهد البدني الذي يقوم به الجسم								
	أ	زيادة عملية التنفس	ب	لا يتغير شي	ج	قلة عملية التنفس			
2	محصلة القوى المؤثرة تساوي صفراً وهذا يعني ان الجسم يكون ساكنا								
	أ	التوافق	ب	الاتزان	ج	السرعة			
3	لتنمية التوافق يتم المشاركة في سباق: الجري المتعرج مع تنطيط الكرة								
		صواب	ب	خطأ	ج	لا شي مما ذكر			
4	قدرة مفاصل الجسم على الحركة بسهولة والى مدى بعيد								
	أ	المرونة	ب	الاتزان	ج	القدرة العضلية			
5	عند تمرير الكرة باليدين من اسفل يجب متابعتها بحركة اليدين بعد تركها								
	أ	صواب	ب	خطأ					
6	يراعى عند أداء السحب								
	أ	ميل الجسم اماما	ب	اصطدام الداة المسحوبة بالجسم	ج	ميل الجسم خلفا			
7	يتكون التنفس من شهيق وزفير								
	أ	صواب	ب	خطأ					
9	تقاس المرونة عن طريق اختبار مد الذراعين أماما من وضع الجلوس طولاً باستخدام صندوق المرونة								
	أ	صواب	ب	خطأ					
10	في الانزلاق الصحيح من الجري تهبط القدمان معا								
	أ	صواب	ب	خطأ					
11	من انواع الرشاقة : رشاقة عامة ، رشاقة خاصة								
	أ	صواب	ب	خطأ					
12	الرشاقة ليست من عناصر اللياقة البدنية								
	أ	صواب	ب	خطأ					