

المهارات الحياتية والأسرية	المادة:	بسم الله الرحمن الرحيم	مدرسة:
اختبار الفترة الفصل الثاني	الاختبار:		
رابع ابتدائي	الصف:		
٤٥	الزمن:		
الثانية	الفترة:		

اسم الطالب	درجة الطالب	٢٠
------------	-------------	----

السؤال الأول: اختر الإجابة الصحيحة:			
٧ درجات			
١- ما هي الأداة التي يُفضل استخدامها عند تغليف الكتاب المدرسي لضمان الدقة؟			
(أ) المسطرة	(ب) الفرجار	(ج) القلم	(د) המחاة
٢- المكان الصحيح لرمي مخلفات براية الأقلام هو:			
(أ) على أرضية الصف	(ب) في درج الطاولة	(ج) في سلة المهملات	(د) خلف باب الفصل
٣- ما هو الوقت الذي يُعرف بوقت الذروة في استهلاك الكهرباء؟			
(أ) من الساعة 1 ظهراً إلى 5 مساءً	(ب) من الساعة 8 صباحاً إلى 10 صباحاً	(ج) من الساعة 6 مساءً إلى 9 مساءً	(د) من الساعة 12 منتصف الليل إلى 6 صباحاً
٤- ما المقصود بترشيد استهلاك الكهرباء؟			
(أ) استخدام الكهرباء بكميات كبيرة طوال الوقت	(ب) عدم استخدام الكهرباء نهائياً	(ج) استخدام أقل قدر ممكن من الكهرباء عند الحاجة	(د) تشغيل جميع الأجهزة الكهربائية في وقت واحد
٥- يتم فتح نوافذ وأبواب الصف في الصباح الباكر بهدف:			
(أ) دخول الحشرات	(ب) تجديد الهواء ودخول الهواء النقي	(ج) زيادة برودة الجو بشكل مفرط	(د) سماع الأصوات الخارجية بوضوح
٦- ما هو الوصف الذي أطلق على الكتاب المدرسي في الدرس؟			
(أ) مصدر الغذاء الجسدي	(ب) مصدر الغذاء الفكري	(ج) مصدر للعب والتسلية	(د) وسيلة لتضييع الوقت
٧- ما هو البرنامج الوطني الذي تم إطلاقه لترشيد استهلاك المياه في المملكة؟			
(أ) برنامج قطرة	(ب) برنامج سقيا	(ج) برنامج ري	(د) برنامج نهر

السؤال الثاني: ضع علامة (صح) أو (خطأ):		
٦ درجات	الإجابة	العبارة
()		١ يُفضل استخدام الكوب أثناء تنظيف الأسنان بدلاً من ترك الصنبور مفتوحاً.
()		٢ البكتيريا الموجودة في اللبن الزبادي ضارة وتسبب اضطرابات معوية.
()		٣ من الصحيح رمي المناديل الورقية داخل المراض أو على الأرض بدلاً من سلة المهملات.
()		٤ لا حاجة لشرب الماء في فصل الشتاء لعدم الشعور بالعطش.
()		٥ يُسمح بتناول الأكل والشرب أثناء استخدام الكتاب المدرسي.
()		٦ يُعد فناء المدرسة المرأة التي تعكس مدى الاهتمام بالنظافة والنظام في المدرسة.

السؤال الثالث: أكمل الفراغات التالية:

٥ درجات

١	تحتوي النخالة في رقائق الذرة على نسبة عالية من ____ والمعادن المهمة للصحة.
٢	يجب المحافظة على الكتاب المدرسي وتغليفه ب ____ باتباع الخطوات الصحيحة.
٣	يساعد شرب الماء على تحسين ____ الجلد وتعزيز مناعة الجسم.
٤	الحرص على نظافة البيئة المدرسية يجعل الطالب عضواً فعالاً في المجتمع ومحافظةً على ____.
٥	من واجبك تجاه الكتاب المدرسي ____ تمزيق أوراقه أو العبث بها.

السؤال الرابع: أجب عن الأسئلة التالية:

٢ درجات

الأول.

عدد خطوتين من خطوات العناية بنظافة الصف كما ورد في الدرس.

.....

.....

.....

.....

.....

الثاني.

لماذا تبذل الحكومة الرشيدة مبالغ كبيرة لتوفير المياه الصالحة للشرب؟

.....

.....

.....

.....

.....

المهارات الحياتية والأسرية	المادة:	بسم الله الرحمن الرحيم	مدرسة:
اختبار الفترة الفصل الثاني	الاختبار:		
رابع ابتدائي	الصف:		
٤٥	الزمن:		
الثانية	الفترة:		

اسم الطالب	٢٠
------------	----

نموذج الإجابة

السؤال الأول: اختر الإجابة الصحيحة:	٧ درجات
١- ما هي الأداة التي يُفضل استخدامها عند تغليف الكتاب المدرسي لضمان الدقة؟	
(أ) المسطرة	(ب) الفرجار
(ج) القلم	(د) המחاة
٢- المكان الصحيح لرمي مخلفات براية الأقلام هو:	
(أ) على أرضية الصف	(ب) في درج الطاولة
(ج) في سلة المهملات	(د) خلف باب الفصل
٣- ما هو الوقت الذي يُعرف بوقت الذروة في استهلاك الكهرباء؟	
(أ) من الساعة ١ ظهراً إلى ٥ مساءً	(ب) من الساعة ٨ صباحاً إلى ١٠ صباحاً
(ج) من الساعة ٦ مساءً إلى ٩ مساءً	(د) من الساعة ١٢ منتصف الليل إلى ٦ صباحاً
٤- ما المقصود بترشيد استهلاك الكهرباء؟	
(أ) استخدام الكهرباء بكميات كبيرة طوال الوقت	(ب) عدم استخدام الكهرباء نهائياً
(ج) استخدام أقل قدر ممكن من الكهرباء عند الحاجة	(د) تشغيل جميع الأجهزة الكهربائية في وقت واحد
٥- يتم فتح نوافذ وأبواب الصف في الصباح الباكر بهدف:	
(أ) دخول الحشرات	(ب) تجديد الهواء ودخول الهواء النقي
(ج) زيادة برودة الجو بشكل مفرط	(د) سماع الأصوات الخارجية بوضوح
٦- ما هو الوصف الذي أطلق على الكتاب المدرسي في الدرس؟	
(أ) مصدر الغذاء الجسدي	(ب) مصدر الغذاء الفكري
(ج) مصدر للعب والتسلية	(د) وسيلة لتضييع الوقت
٧- ما هو البرنامج الوطني الذي تم إطلاقه لترشيد استهلاك المياه في المملكة؟	
(أ) برنامج قطرة	(ب) برنامج سقيا
(ج) برنامج ري	(د) برنامج نهر

السؤال الثاني: ضع علامة (صح) أو (خطأ):	٦ درجات	
#	العبارة	الإجابة
١	يُفضل استخدام الكوب أثناء تنظيف الأسنان بدلاً من ترك الصنبور مفتوحاً.	(✓)
٢	البكتيريا الموجودة في اللبن الزبادي ضارة وتسبب اضطرابات معوية.	(✗)
٣	من الصحيح رمي المناديل الورقية داخل المراحيض أو على الأرض بدلاً من سلة المهملات.	(✗)
٤	لا حاجة لشرب الماء في فصل الشتاء لعدم الشعور بالعطش.	(✗)
٥	يُسمح بتناول الأكل والشرب أثناء استخدام الكتاب المدرسي.	(✗)
٦	يُعد فناء المدرسة المرأة التي تعكس مدى الاهتمام بالنظافة والنظام في المدرسة.	(✓)

السؤال الثالث: أكمل الفراغات التالية:

٥ درجات

١	تحتوي النخالة في رقائق الذرة على نسبة عالية من ____ والمعادن المهمة للصحة. الإجابة: الفيتامينات
٢	يجب المحافظة على الكتاب المدرسي وتغليفه ب ____ باتباع الخطوات الصحيحة. الإجابة: البلاستيك
٣	يساعد شرب الماء على تحسين ____ الجلد وتعزيز مناعة الجسم. الإجابة: رطوبة
٤	الحرص على نظافة البيئة المدرسية يجعل الطالب عضواً فعالاً في المجتمع ومحافظةً على ____. الإجابة: ممتلكات الوطن
٥	من واجبك تجاه الكتاب المدرسي ____ تمزيق أوراقه أو العبث بها. الإجابة: عدم

السؤال الرابع: أجب عن الأسئلة التالية:

٢ درجات

الأول.

عدد خطوتين من خطوات العناية بنظافة الصف كما ورد في الدرس.

.....

.....

.....

.....

.....

الإجابة النموذجية: فتح النوافذ لتجديد الهواء، ورمي الأوراق في سلة المهملات.

الثاني.

لماذا تبذل الحكومة الرشيدة مبالغ كبيرة لتوفير المياه الصالحة للشرب؟

.....

.....

.....

.....

.....

الإجابة النموذجية: لضمان استفادة مستدامة من الموارد المائية ولأن المملكة تقع في منطقة جافة.

موقع واجباتي





مدرسة البيان النموذجية

قسم الصفوف الأولية والصف الرابع الابتدائي

بنك الأسئلة لمادة المهارات الحياتية والأسرية للصف الرابع الابتدائي
الفصل الدراسي الثاني

إعداد : أ. ابتهاج عبد الحميد سندي

بنك أسئلة مادة المهارات الحياتية والأسرية للصف الرابع الابتدائي الفصل الدراسي الثاني

س ١ : أختار الإجابة الصحيحة مما يلي :

١- أحتاج لإيقاف نزف الجرح:			
(أ) قطن ومطهر ولاصق الجروح .	(ب) لاصق ورق .	(ج) كريم البشرة.	(د) زيت الشعر.
٢- من فوائد الصيدلية المنزلية القيام بالإسعافات الأولية الطارئة البسيطة مثل :			
(أ) الجروح الكبيرة والعميقة.	(ب) الإغماء .	(ج) الحروق العميقة ذات الدرجة الثالثة .	(د) المغص والصداع والإسهال .
٣- من الأمور التي يجب مراعاتها في الصيدلية المنزلية وضعها:			
(أ) على الأرض.	(ب) مرتفعة بعيداً عن متناول أيدي الأطفال.	(ج) في المطبخ.	(د) في الحمام.
٤- من محتويات الصيدلية المنزلية :			
(أ) أدوية الحروق والجروح.	(ب) فرشاة الشعر..	(ج) أدوات الطبخ.	(د) الملابس.
٥- تعرف الصيدلية المنزلية بأنها:			
(أ) صندوق يحتوي على الأدوات اللازمة لإسعاف الحالات الطارئة.	(ب). صندوق يحتوي على الأدوات اللازمة للأعمال الفنية.	(ج) صندوق يحتوي على الأدوات اللازمة لتنظيف المنزل.	(د) صندوق يحتوي على الأدوات اللازمة لتنظيف الجسم.
٦- يعرف الغصص :			
(أ) انسداد مجرى الهواء بجسم غريب أو طعام.	(ب) تعرض الجسم للحساسية .	(ج) صداع يصيب الرأس.	(د) نزلات البرد من الرشح والزكام .
٧- عند الحاجة إلى طلب الإسعاف الاتصال برقم :			
(أ) ٩٩٧.	(ب) ٩٩٨.	(ج) ٩٩٩.	(د) ٩٠١.
٨- في حالة عدم الاستجابة عند اسعاف المصاب بالغصة:			
(أ) نقله للمستشفى فوراً.	(ب) الانتظار ساعتين حتى يستجيب.	(ج) إعطاء المريض كمادات باردة على الرأس.	(د) إعطاء المريض دواء المغص.

بنك أسئلة مادة المهارات الحياتية والأسرية للصف الرابع الابتدائي الفصل الدراسي الثاني

س ١ : أختار الإجابة الصحيحة مما يلي :

٩- من أسباب الرعاف :			
(أ) البرد الشديد.	(ب) قلة الرطوبة في الجو المحيط.	(ج) الحر الشديد.	(د) انخفاض ضغط الدم.
١٠- طريقة إسعاف المريض المصاب بالرعاف وضع كمادات من :			
(أ) الماء البارد .	(ب) الماء الدافئ.	(ج) الماء الحار .	(د) الزيت.
١١- من أسباب الغصة.			
(أ) مضغ الطعام جيداً.	(ب) سرعة البلع.	(ج) وضع كمية صغيرة من الطعام في الفم وخاصة قطع اللحم.	(د) الجلوس بطريقة معتدلة أثناء تناول الطعام.
١٢- من طرق معاملة الإخوة الكبار والصغار :			
(أ) زجر الصغير وإخافته.	(ب) محبتهم وحب الخير لهم.	(ج) إخافة الصغير .	(د) رفع الصوت على الأخ الكبير.
١٣- من صور حسن معاملة الأقارب :			
(أ) زيارتهم والسؤال عنهم.	(ب) عدم تقديرهم.	(ج) عدم الاستماع لنصحتهم ..	(د) الصراخ في وجههم.
١٤- من طرق الترشيح في غسل الصحون :			
(أ) استخدام وعاء واحد صغير .	(ب) استخدام وعاء واحد كبير.	(ج) استخدام أدوات طبخ جديدة كل مرة.	(د) استخدام الماء بكميات كبيرة.
١٥- يعرف ترشيح الكهرباء :			
(أ) استخدام الكهرباء الموجودة بالمنزل طوال اليوم.	(ب) استخدام أقل قدر ممكن من الكهرباء عند الحاجة.	(ج) تشغيل التوصيلات الكهربائية في جميع أنحاء المنزل .	(د) تركيب إضاءة الجدران والأسقف بكميات كبيرة.
١٦- ساعة الأرض هي حدث عالمي سنوي يتم خلاله تشجيع الأفراد والمجتمعات على إطفاء الأضواء والأجهزة الإلكترونية غير الضرورية ويتم ذلك مدة :			
(أ) ساعة في اليوم من ٨:٣٠ إلى ٩:٣٠.	(ب) ساعة في اليوم من ٩:٣٠ إلى ١٠:٣٠.	(ج) ساعة في اليوم من ١٠:٣٠ إلى ١١:٣٠ ..	(د) ساعة في اليوم من ١١:٣٠ إلى ١٢:٣٠ ..



بنك أسئلة مادة المهارات الحياتية والأسرية للصف الرابع الابتدائي الفصل الدراسي الثاني

س ١ : أختار الإجابة الصحيحة مما يلي :

١٧- الأجهزة الكهربائية الأكثر استهلاكاً للكهرباء هي:			
(أ) المروحة .	(ب) التلفاز.	(ج) المصباح.	(د) الفرن الكهربائي.
١٨- وقت الذروة لاستخدام الطاقة الكهربائية:			
(أ) الساعة ١٠- صباحاً إلى ٣ مساء.	(ب) الساعة ١- ظهراً إلى ٥ مساء.	(ج) الساعة ٥ مساء - ٩ مساء.	(د) الساعة ٦ صباحاً إلى ١٢ ظهراً.
١٩- من الأجهزة الكهربائية التي تعمل بالكهرباء داخل المنزل:			
(أ) السخان	(ب) صنبور الماء.	(ج) الشمعة.	(د) علب الأطعمة.

بنك أسئلة مادة المهارات الحياتية والأسرية للصف الرابع الابتدائي الفصل الدراسي الثاني

س ١ : أختار الإجابة الصحيحة مما يلي:

٢٠- من طرق العناية بالكتاب بعد الاستخدام:			
(أ) تمزيق أوراقه .	(ب) كتابة الاسم .	(ج) تسليمه لإدارة المدرسة في نهاية العام الدراسي للاستفادة منه.	(د) وضعه تحت أشعة الشمس.
٢١- من الأمور المتبعة قبل استخدام الكتاب :			
(أ) تجهيز الأدوات وكتابة الاسم .	(ب) عدم وضع غلاف البلاستيك الخارجي .	(ج) تناول الطعام عليه.	(د) فصل أجزاءه ليسهل حمله.
٢٢- نضع الكتاب المدرسي بعد الانتهاء من المذاكرة:			
(أ) على الأرض.	(ب) في السيارة	(ج) في المكان المخصص له.	(د) على السرير.
٢٣- فتح النوافذ كل صباح يؤدي إلى :			
(أ) انتشار الأمراض.	(ب) دخول الهواء النقي.	(ج) تلوث المكان.	(د) تكاثر البكتيريا والحشرات .
٢٤- من مرافق المدرسة :			
(أ) الشارع.	(ب) الفناء ودورة المياه.	(ج) المكتبة فقط.	(د) المقصف المدرسي فقط .
٢٥- توضع العلب الفارغة بعد الاستخدام :			
(أ) سلة المهملات الخاصة بإعادة التدوير.	(ب) الممرات.	(ج) دورة المياه.	(د) داخل خزانة الصف .
٢٥- يغلف الكتاب المدرسي بعد استلامه مباشرة:			
(أ) اقتداء بالآخرين.	(ب) للمحافظة عليه من التلف.	(ج) عمل اعتادت عليه التلميذة.	(د) للرسم والتلوين عليه.
٢٦- الكتاب المدرسي هو مصدر الغذاء الفكري الذي يمد بما نحتاج إليه من معلومات أو ثقافات للاستفادة منه:			
(أ) أجسامنا.	(ب) عقولنا.	(ج) أيدينا.	(د) بيئتنا.

س ١ : أختار الإجابة الصحيحة مما يلي:

٣٢- من الأمور التي يجب علينا تجنبها أثناء استخدام الكتاب:			
(أ) الأكل والشرب.	(ب) التخطيط بالقلم للمذاكرة.	(ج) تغليف الكتاب.	(د) كتابة الاسم.
٣٣- من الأمور التي تسهم في العناية بالصف:			
(أ) قفل النوافذ والأبواب.	(ب) رمي براية الأقلام في سلة المهملات.	(ج) ترك المخلفات في الأرض.	(د) الكتابة على الجدران.
٣٤- السلوك المتبع إذا شاهدت صديقك بالصف ترمي الأوراق وتكتب على طاولتها والجدران:			
(أ) مساعدتها على فعل ذلك.	(ب) نصحتها بعدم فعل تلك السلوكيات.	(ج) تركها بدون نصح.	(د) عدم تبليغ المعلمة بذلك.
٣٥- من الطرق المتبعة عند استخدام دورة المياه:			
(أ) ترك الشطاف بعد الاستخدام في الأرض.	(ب) تنظيف المراض قبل الاستخدام وبعده.	(ج) رمي المناديل في الأرض وعدم رميها في سلة المهملات.	(د) ترك صندوق الطرد والمرحاض
٣٦- يعتبر الحليب مصدر ل..... اللازمين لبناء العظام والأسنان:			
(أ) فيتامين هـ.	(ب) الكالسيوم والفسفور.	(ج) فيتامين سي.	(د) فيتامين ج.
٣٧- من منتجات الحليب:			
(أ) الخبز.	(ب) الخيار.	(ج) اللبنة والقشطة.	(د) الحلوى.
٣٨- يعتبر الحليب المجفف من أنواع:			
(أ) اللحوم.	(ب) الحليب.	(ج) البقول.	(د) الخضار والفواكه.
٣٩- يستخرج الحليب من:			
(أ) البقرة والشاة والناقة.	(ب) السلحفاة.	(ج) الدجاجة.	(د) البطة.
٤٠- تفيد..... الموجودة في اللبن الزبادي في معالجة بعض الاضطرابات المعوية.			
(أ) البكتيريا.	(ب) الملح.	(ج) الماء.	(د) الفيتامينات.

بنك أسئلة مادة المهارات الحياتية والأسرية للصف الرابع الابتدائي الفصل الدراسي الثاني

- س٢: أضع علامة (√) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (×) أمام العبارة الخاطئة:
- ١- كتابة أسماء الأدوية وطريقة استعمالها على الزجاجات بخط واضح () .
 - ٢- تنظيف الأنف بطريقة صحيحة يسبب الرعاف () .
 - ٣- ضرب المصاب بالغصص بين كتفيه ضربات قوية . () .
 - ٤- إسعاف المصاب في الحالات الطارئة الخطيرة يغني عن أخذه للطبيب . () .
 - ٥- ملاحظة تاريخ الصلاحية عند استعمال الدواء . () .
 - ٦- الدعاء للوالدين بالمغفرة والرحمة . () .
 - ٧- رفع الصوت على الأخ الكبير . () .
 - ٨- وضع الطوب في صندوق طرد المرحاض . () .
 - ٩- غسل المنزل بالماء الجاري يومياً () .
 - ١٠- استخدام جهاز أتوماتيك لإقفال الدائرة الكهربائية عند ملء الخزان . () .
 - ١١- ترك المكيف مفتوحاً دون حاجة يزيد من استهلاك الكهرباء . () .
 - ١٢- تشغيل سخان طوال العام يقلل من استهلاك الكهرباء . () .
 - ١٣- يمزق الكتاب المدرسي بعد الانتهاء منه ويوضع في سلة المهملات () .
 - ١٤- يمكن كتابة المعلومات المهمة على طاولة الصف () .
 - ١٥- تجنب تغطية صندوق القمامة بعد رمي المخلفات () .
 - ١٦- يجب ترك دورة المياه نظيفة بعد الاستخدام () .
 - ١٧- من طرق استخدام دورة المياه التأكد من إعادة الشطاف بعد استخدامه . () .
 - ١٨- تجنب تغطية صندوق القمامة بعد رمي المخلفات () .
 - ١٩- يساعد الكالسيوم في الحليب على تقوية عظامنا () .
 - ٢٠- من منتجات الحليب اللبن الزبادي () .

بنك أسئلة مادة المهارات الحياتية والأسرية للصف الرابع الابتدائي الفصل الدراسي الثاني

س ٣: صل كل جملة من العمود (أ) بما يناسبها من العمود (ب):

(ب)	(أ)
ارتفاع ضغط الدم	تعد الصيدلية المنزلية من
ضروريات كل منزل	الغصص هو انسداد مجرى الهواء
بجسم غريب أو قطعة طعام	من أسباب الرعاف
لمنع ارتفاع درجة حرارة الغرفة.	ترك باب الثلاجة مفتوحاً يجعلها
يزيد من استهلاك الكهرباء.	أغلق الباب والنوافذ وأسدل الستائر
تتعطل سريعاً ويزيد من استهلاك الكهرباء .	ترك المكيف مفتوحاً دون حاجة

س ٤: عددي كلاً مما يأتي:

- ١- الأمور التي يجب مراعاتها في الصيدلية المنزلية.
- ٢- محتويات الصيدلية المنزلية.
- ٣- أسباب الغصص.
- ٤- أسباب الرعاف .
- ٥- آداب التعامل المتبعة مع الوالدين والأخوة الكبار والصغار والأقارب.
- ٦- طرق الترشيح في غسل الصحون .
- ٧- الهدف من ترشيح الكهرباء.

بنك أسئلة مادة المهارات الحياتية والأسرية للصف الرابع الابتدائي الفصل الدراسي الثاني

س ٥ : كوني جملاً تدل على القيمة الغذائية للحليب:

١ -- حيواني – كامل - الحليب بروتين .

- للكالسيوم والفسفور – الحليب مصدر – اللازمين لبناء العظام والأسنان.

٣- كامل الدسم – غني بفيتامين (أ) – الحليب .

س ٦: عددي كلاً مما يأتي:

١- أسباب التفوق الدراسي في المدرسة؟

٢- الخطوات المتبعة قبل استخدام الكتاب المدرسي؟

٣- منتجات الحليب ؟

٤- مصادر الماء للجسم؟

س ٧: اختاري الإجابة الصحيحة :

١- فتح باب الصف ونوافذه :

(يقضي على الحشرات -- يجدد الهواء – ينشر المرض)

٢- وضع العلب الفارغة :

(في سلة المهملات – في فناء المدرسة – فوق مظلة الفناء).

٣- تغليف الكتاب المدرسي بعد تسلمه مباشرة :

(للمحافظة عليه _ اقتداء بالآخرين _ عمل اعتاد عليه الطالب)