

		بسم الله الرحمن الرحيم	
المادة:	المهارات الحياتية والأسرية		
الصف:	الأول /		
الفترة:	الأولى ( الفصل الدراسي الثاني )		

اسم الطالب	
20	

السؤال 1: اختر الإجابة الصحيحة:

1	الوجه هو جزء من الجسم، فماذا يوجد فيه؟	(أ) اليدان والرجلان	(ب) العينان والأنف والفم	(ج) القلب والمعدة	(د) الركبة والقدم
2	ما النتيجة المترتبة على إهمال غسل اليدين طوال اليوم؟	(أ) القوة والنشاط	(ب) نظافة الملابس	(ج) الإصابة بالأمراض	(د) جمال اليدين
3	ما هي لغة التحدث باليدين؟	(أ) لغة العيون	(ب) لغة الإشارة	(ج) لغة الكلام	(د) لغة الكتابة
4	ما هو الطعام الذي يُساعد على تقوية الأسنان؟	(أ) الحلوى	(ب) المشروبات الغازية	(ج) الحليب	(د) السكريات
5	ماذا يمنع تغيير الجوارب يومياً؟	(أ) الشعور بالبرد	(ب) ظهور الرائحة الكريهة	(ج) نمو الأظافر بسرعة	(د) اتساخ الحذاء
6	ما هي الفائدة التي تقدمها الأسنان لنا عند تناول الطعام؟	(أ) شم الطعام	(ب) مضغ الطعام	(ج) رؤية الطعام	(د) لمس الطعام
7	ما الذي يساعد على إراحة الوجه والعينين؟	(أ) النوم الكافي	(ب) السهر الطويل	(ج) فرك العينين بقوة	(د) اللعب في التراب
8	أي من الأدوات التالية يُستخدم لتنظيف الأسنان وتطهير الفم؟	(أ) المقص	(ب) المشط	(ج) السواك	(د) القلم
9	كيف أجفف وجهي بعد غسله؟	(أ) بقوة وشدة	(ب) بملابس متسخة	(ج) برفق باستخدام منشفة نظيفة	(د) لا أجفف وجهي أبداً
10	ماذا تُسمي الأسنان الأولى التي تسقط وتظهر مكانها أسنان جديدة دائمة؟	(أ) الأسنان الذهبية	(ب) الأسنان اللبنية	(ج) الأسنان الصناعية	(د) الأسنان الحديدية

المهارات الحياتية والأسرية	المادة:	بسم الله الرحمن الرحيم	مدرسة:
اختبار الفترة الفصل الثاني	الاختبار:		
اول ابتدائي	الصف:		
٤٥	الزمن:		
الثانية	الفترة:		

اسم الطالب	درجة الطالب	١٣
------------	-------------	----

### السؤال الأول: اختر الإجابة الصحيحة:

٧ درجات	١- أي من العناصر التالية يجب أن يحتوي عليها فطورك يومياً حسب إرشادات الدرس؟		
(أ) المشروبات الغازية	(ب) الحلوى	(ج) الحليب	(د) البطاطس المقلية
٢- ورقة نقدية واحدة من فئة (هـ ريالاً) تساوي:			
(أ) قطعتين نقديتين من فئة الريال	(ب) ٣ قطع نقدية من فئة الريال	(ج) ٤ قطع نقدية من فئة الريال	(د) ٥ قطع نقدية من فئة الريال
٣- أي من الأنشطة التالية يُعتبر طريقة مثلى لقضاء وقت الفراغ؟			
(أ) العبث بالكتب	(ب) النوم طوال اليوم	(ج) قراءة القرآن والقصص المفيدة	(د) تصييع الوقت بلا فائدة
٤- ماذا يفعل السائق عندما تكون الإشارة الضوئية باللون الأحمر؟			
(أ) يتوقف	(ب) يسير بسرعة	(ج) يستعد للانطلاق	(د) يعطف يميناً
٥- ما هو وقت الفراغ كما ورد في الدرس؟			
(أ) هو الوقت الذي أعمل فيه	(ب) هو الوقت الذي لا أعمل فيه	(ج) هو وقت المدرسة فقط	(د) هو وقت النوم فقط
٦- عندما أشتري من المقصف، يجب أن أختار:			
(أ) كل ما يعجبني حتى لو لم أكن جائعاً	(ب) ما أحتاجه من طعام وشراب	(ج) أغلى الأشياء سعراً	(د) نفس ما اشتراه صديقي فقط
٧- ما هو التصرف الصحيح تجاه الكتب؟			
(أ) العبث بها وتمزيقها	(ب) اللعب بها كالكرة	(ج) المحافظة عليها نظيفة وترتيبها	(د) الأكل والشرب فوقها

### السؤال الثاني: ضع علامة (صح) أو (خطأ):

٦ درجات	#	العبرة	الإجابة
١	يُعد الماء من أكثر العناصر أهمية للجسم ويجب شربه بانتظام.	( )	
٢	الادخار هو توفير جزء من المال لوقت الحاجة.	( )	
٣	الصحيح هو وضع الوجبة المدرسية مع الكتب الدراسية في نفس الجيب بالحقيبة.	( )	
٤	من آداب اللعب احترام الآخرين وعدم التسبب في إزعاجهم.	( )	
٥	الإشارة الضوئية تساعد في تنظيم المرور.	( )	
٦	من آداب الطعام تناول الأكل أثناء المشي واللعب.	( )	

المهارات الحياتية والأسرية	المادة:		مدرسة:
اختبار الفترة الفصل الثاني	الاختبار:		
اول ابتدائي	الصف:		
٤٥	الزمن:		
الثانية	الفترة:		

## نموذج الإجابة

اسم الطالب	
١٣	

### السؤال الأول: اختر الإجابة الصحيحة:

٧ درجات	
١- أي من العناصر التالية يجب أن يحتوي عليها فطورك يومياً حسب إرشادات الدرس؟	
(أ) المشروبات الغازية	(ب) الحلوى
(ج) الحليب	(د) البطاطس المقلية
٢- ورقة نقدية واحدة من فئة (٥ ريالات) تساوي:	
(أ) قطعتين نقديتين من فئة الريال	(ب) ٣ قطع نقدية من فئة الريال
(ج) ٤ قطع نقدية من فئة الريال	(د) ٥ قطع نقدية من فئة الريال
٣- أي من الأنشطة التالية يُعتبر طريقة مثلى لقضاء وقت الفراغ؟	
(أ) العبث بالكتب	(ب) النوم طوال اليوم
(ج) قراءة القرآن والقصص المفيدة	(د) تصييع الوقت بلا فائدة
٤- ماذا يفعل السائق عندما تكون الإشارة الضوئية باللون الأحمر؟	
(أ) يتوقف	(ب) يسير بسرعة
(ج) يستعد للانطلاق	(د) يعطف يمينا
٥- ما هو وقت الفراغ كما ورد في الدرس؟	
(أ) هو الوقت الذي أعمل فيه	(ب) هو الوقت الذي لا أعمل فيه
(ج) هو وقت المدرسة فقط	(د) هو وقت النوم فقط
٦- عندما أشتري من المقصف، يجب أن أختار:	
(أ) كل ما يعجبني حتى لو لم أكن جائعاً	(ب) ما أحتاجه من طعام وشراب
(ج) أغلى الأشياء سعراً	(د) نفس ما اشتراه صديقي فقط
٧- ما هو التصرف الصحيح تجاه الكتب؟	
(أ) العبث بها وتمزيقها	(ب) اللعب بها كالكرة
(ج) المحافظة عليها نظيفة وترتيبها	(د) الأكل والشرب فوقها

### السؤال الثاني: ضع علامة (صح) أو (خطأ):

٦ درجات		
#	العبارة	الإجابة
١	يُعد الماء من أكثر العناصر أهمية للجسم ويجب شربه بانتظام.	(✓)
٢	الادخار هو توفير جزء من المال لوقت الحاجة.	(✓)
٣	الصحيح هو وضع الوجبة المدرسية مع الكتب الدراسية في نفس الجيب بالحقيبة.	(X)
٤	من آداب اللعب احترام الآخرين وعدم التسبب في إزعاجهم.	(✓)
٥	الإشارة الضوئية تساعد في تنظيم المرور.	(✓)
٦	من آداب الطعام تناول الأكل أثناء المشي واللعب.	(X)