



الصف السادس الابتدائي

اختبار مادة التربية البدنية والدفاع عن النفس الفترة الثانية للصف السادس الابتدائي للعام ١٤٤٧هـ

الصف:

اسم الطالب/ة:

| |
|---|
| |
| ٣ |

السؤال الأول:

| السؤال الأول: ضع علامة (√) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (X) أمام العبارة الخاطئة: | |
|--|--|
| ١ | عند أداء مهارة الدرجة الأمامية المكورة من الوقوف على الرأس في الجمباز، تكون من وضع الوقوف على الرأس ثني الجذع والركبتين للوصول إلى وضع التكور. |
| ٢ | يعتمد المقدار الصحيح للغذاء على الجنس والطول والعمر ونمط الحياة فضلاً عن عوامل أخرى. |
| ٣ | تؤدي مهارة المحاوراة بالكرة في كرة السلة من وضع الوقوف أماماً وثقل الجسم موزع بين القدمين. |

| |
|---|
| |
| ٢ |

السؤال الثاني:

| اختر الإجابة الصحيحة فيما يلي: | |
|--------------------------------|--|
| ١ | تستخدم لأداء الضربات للكرات القادمة نحو الجسم أو في الاتجاه الأيسر للطالب في الريشة الطائرة: |
| أ- | المسكة الخلفية |
| ب- | المسكة الأمامية |
| ت- | الإرسال الأمامي |
| ٢ | من خطوات تصويب الكرة من فوق الرأس مع الارتكاز في كرة اليد: |
| أ- | رفع اليد الحرة جانباً أسفل |
| ب- | أرجحه اليد المصوبة للأمام |
| ت- | جميع ما ذكر |

مع تمنياتي لكم بالتوفيق والنجاح...

اسم المعلم/ة:

اختبار مادة التربية البدنية والدفاع عن النفس الفترة الثانية للصف السادس الابتدائي للعام ١٤٤٧ هـ

الصف:

اسم الطالب/ة:

| |
|---|
| |
| ٣ |

السؤال الأول:

| السؤال الأول: ضع علامة (√) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (X) أمام العبارة الخاطئة: | |
|--|--|
| ١ | عند أداء مهارة الدرجة الأمامية المكورة من الوقوف على الرأس في الجمباز، تكون من وضع الوقوف على الرأس ثني الجذع والركبتين للوصول إلى وضع التكور. |
| ٢ | يعتمد المقدار الصحيح للغذاء على الجنس والطول والعمر ونمط الحياة فضلا عن عوامل أخرى. |
| ٣ | تؤدي مهارة المحاوراة بالكرة في كرة السلة من وضع الوقوف أماماً وثقل الجسم موزع بين القدمين. |

| |
|---|
| |
| ٢ |

السؤال الثاني:

| اختر الإجابة الصحيحة فيما يلي: | |
|--------------------------------|--|
| ١ | تستخدم لأداء الضربات للكرات القادمة نحو الجسم أو في الاتجاه الأيسر للطالب في الريشة الطائرة: |
| أ- | المسكة الخلفية |
| ب- | المسكة الأمامية |
| ت- | الإرسال الأمامي |
| ٢ | من خطوات تصويب الكرة من فوق الرأس مع الارتكاز في كرة اليد: |
| أ- | رفع اليد الحرة جانباً أسفل |
| ب- | أرجحه اليد المصوبة للأمام |
| ت- | جميع ما ذكر |

مع تمنياتي لكم بالتوفيق والنجاح...

اسم المعلم/ة: