

اختبار مادة التربية البدنية والدفاع عن النفس الفترة الثانية للصف الرابع الابتدائي للعام ١٤٤٧ هـ

اسم الطالب/ة: الصف:

| |
|---|
| ٣ |
|---|

السؤال الأول:

| السؤال الأول: ضع علامة (✓) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (X) أمام العبارة الخاطئة: | |
|--|---|
| ١ | تبدأ الدرجة الأمامية المتكورة في الجمباز من الجلوس والذراعين عالياً باتساع الصدر، والرأس على استقامة الجذع. () |
| ٢ | من الأنماط الغذائية الصحية، أن توفر مجموعة متنوعة من الأغذية ذات جودة عالية وأن تكون آمنة للاستهلاك. () |
| ٣ | التمريرة الصدرية في كرة السلة تسمى تمريرة الفريق حيث تعد من أكثر أنواع التمرير استخداماً أثناء المباريات. () |

| |
|---|
| ٢ |
|---|

السؤال الثاني:

| اختر الإجابة الصحيحة فيما يلي: | |
|--------------------------------|---|
| ١ | تستخدم هذه المسكة لضرب كرات الريشة الطائرة التي تأتي من الجهة المقابلة لليد المسكة للمضرب: أ- المسكة الخلفية ب- الإرسال المنخفض ج- المسكة الأمامية |
| ٢ | من خطوات أداء تنطيط كرة اليد بيد واحدة: أ- أداء التنطيط بيد واحدة، بمفصل رسغ اليد. ب- تدفع الكرة باليد المفتوحة باتجاه عمودي. ج- جميع ما ذكر |

مع تمنياتي لكم بالتوفيق والنجاح...

اسم المعلم/ة:

اختبار مادة التربية البدنية والدفاع عن النفس الفترة الثانية للصف الرابع الابتدائي للعام ١٤٤٧ هـ

اسم الطالب/ة: الصف:

| |
|---|
| ٣ |
|---|

السؤال الأول:

| السؤال الأول: ضع علامة (√) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (X) أمام العبارة الخاطئة: | |
|--|---|
| ١ | تبدأ الدرجة الأمامية المتكورة في الجمباز من الجلوس والذراعين عالياً باتساع الصدر، والرأس على استقامة الجذع. (X) |
| ٢ | من الأنماط الغذائية الصحية، أن توفر مجموعة متنوعة من الأغذية ذات جودة عالية وأن تكون آمنة للاستهلاك. (√) |
| ٣ | التمريرة الصدرية في كرة السلة تسمى تمريرة الفريق حيث تعد من أكثر أنواع التمرير استخداماً أثناء المباريات. (√) |

| |
|---|
| ٢ |
|---|

السؤال الثاني:

| اختر الإجابة الصحيحة فيما يلي: | |
|--|--|
| ١ | تستخدم هذه المسكة لضرب كرات الريشة الطائرة التي تأتي من الجهة المقابلة لليد المسكة للمضرب: |
| أ- المسكة الخلفية | ب- الإرسال المنخفض |
| ت- المسكة الأمامية | |
| ٢ | من خطوات أداء تنطيط كرة اليد بيد واحدة: |
| أ- أداء التنطيط بيد واحدة، بمفصل رسغ اليد. | ب- تدفع الكرة باليد المفتوحة باتجاه عمودي. |
| | ت- جميع ما ذكر |

مع تمنياتي لكم بالتوفيق والنجاح...

اسم المعلم/ة: