

اختبار مادة التربية البدنية والدفاع عن النفس الفترة الثانية للصف الخامس الابتدائي للعام

١٤٤٧ هـ

الصف: .....

اسم الطالب/ة: .....

٣

السؤال الأول:

السؤال الأول: ضع علامة (√) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (X) أمام العبارة الخاطئة:

١	البطاقة الغذائية هي المعلومات الغذائية التي تكتب على أغلفة الأطعمة عادة.	( )
٢	يساعد اتباع نظام غذائي صحي وممارسة التمارين الرياضية على العلاج والوقاية من الأمراض.	( )
٣	عند أداء تنطيط الكرات العالية والمنخفضة في كرة السلة تكون متابعة الحركة بثني الرسغ ومد الذراعين من المرفق.	( )

٢

السؤال الثاني:

اختر الإجابة الصحيحة فيما يلي:

١	عند أداء الضربة الأمامية من فوق الرأس في الريشة الطائرة يتم نقل المضرب خلف الرأس وعنقه موازياً لـ.....:
أ-	لقدم الذراع الضاربة
ب-	لعضد الذراع الضاربة
ت-	لرأس الذراع الضاربة
٢	أثناء أداء تمرير الكرة بيد واحدة من مستوى الرأس في كرة اليد، تشير راحة اليد الحاملة للكرة إلى.....:
أ-	إلى الأمام وللأعلى.
ب-	إلى الأسفل.
ت-	إلى الأسفل وللجانب.

مع تمنياتي لكم بالتوفيق والنجاح...

اسم المعلم/ة: .....



## الصف الخامس الابتدائي

### اختبار مادة التربية البدنية والدفاع عن النفس الفترة الثانية للصف الخامس الابتدائي للعام ١٤٤٧ هـ

الصف: .....

اسم الطالب/ة: .....

٣

#### السؤال الأول:

السؤال الأول: ضع علامة (√) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (X) أمام العبارة الخاطئة:	
١	البطاقة الغذائية هي المعلومات الغذائية التي تكتب على أغلفة الأطعمة عادة. (√)
٢	يساعد اتباع نظام غذائي صحي وممارسة التمارين الرياضية على العلاج والوقاية من الأمراض. (√)
٣	عند أداء تنطيط الكرات العالية والمنخفضة في كرة السلة تكون متابعة الحركة بثني الرسغ ومد الذراعين من المرفق. (√)

٢

#### السؤال الثاني:

اختر الإجابة الصحيحة فيما يلي:		
١	عند أداء الضربة الأمامية من فوق الرأس في الريشة الطائرة يتم نقل المضرب خلف الرأس وعنقه موازياً لـ.....:	
أ-	لقدم الذراع الضاربة	ب- لعضد الذراع الضاربة
ب-	لرأس الذراع الضاربة	ت- لرأس الذراع الضاربة
٢	أثناء أداء تمرير الكرة بيد واحدة من مستوى الرأس في كرة اليد، تشير راحة اليد الحاملة للكرة إلى.....:	
أ-	إلى الأمام وللأعلى.	ب- إلى الأسفل.
ب-	إلى الأسفل وللجانب.	ت- إلى الأسفل وللجانب.

مع تمنياتي لكم بالتوفيق والنجاح...

اسم المعلم/ة: .....