



## الصف الثاني المتوسط

## اختبار مادة التربية البدنية والدفاع عن النفس الفترة الثانية للصف الثاني المتوسط للعام ١٤٤٧هـ

الصف: .....

اسم الطالب/ة: .....


## السؤال الأول:

السؤال الأول: ضع علامة (√) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (X) أمام العبارة الخاطئة:

- |   |  |     |
|---|--|-----|
| ١ | عند أداء مهارة الدحرجة الأمامية الطائرة في الجمباز الفني، يراعى أن تكون من الجري والارتقاء بكلا القدمين لدفع الأرض والطيران لأعلى وللأمام. | ( ) |
| ٢ | ينبغي تناول الوجبة الغذائية قبل المنافسة بحوالي (٣ - ٥) ساعات.   | ( ) |
| ٣ | بعد أداء التمريزة الخاطفة في كرة السلة، يتم الهبوط على قدم واحدة.  | ( ) |


## السؤال الثاني:

اختر الإجابة الصحيحة فيما يلي:

- |                          |  |                         |
|--------------------------|--|-------------------------|
| ١                        | عند ضرب الريشة بحركة تشبه البندول من مفصل (.....):                                   |                         |
| أ- الكتف                 | ب- المرفق  | ت- الرسغ                |
| ٢                        | يلزم قانون كرة اليد للاعب المصوب للرمية الجزائية بالمحافظة على (....) أثناء التصويب: |                         |
| أ- أحد الرجلين على الأرض | ب- الرجلين على الأرض   | ت- أحد اليدين على الأرض |

مع تمنياتي لكم بالتوفيق والنجاح...

اسم المعلم/ة: .....



## الصف الثاني المتوسط

## اختبار مادة التربية البدنية والدفاع عن النفس الفترة الثانية للصف الثاني المتوسط للعام ١٤٤٧هـ

الصف: .....

اسم الطالب/ة: .....


## السؤال الأول:

السؤال الأول: ضع علامة (√) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (X) أمام العبارة الخاطئة:

١	عند أداء مهارة الدحرجة الأمامية الطائرة في الجمباز الفني، يراعى أن تكون من الجري والارتقاء بكلا القدمين لدفع الأرض والطيران لأعلى وللأمام.	(صح)
٢	ينبغي تناول الوجبة الغذائية قبل المنافسة بحوالي (٣ - ٥) ساعات.	(صح)
٣	بعد أداء التمريزة الخاطفة في كرة السلة، يتم الهبوط على قدم واحدة.	(خطأ)


## السؤال الثاني:

اختر الإجابة الصحيحة فيما يلي:

١	عند ضرب الريشة بحركة تشبه البندول من مفصل (.....):	أ- الكتف	ب- المرفق	ت- الرسغ
٢	يلزم قانون كرة اليد للاعب المصوب للرمية الجزائية بالمحافظة على (....) أثناء التصويب:	أ- أحد الرجلين على الأرض	ب- الرجلين على الأرض	ت- أحد اليدين على الأرض

مع تمنياتي لكم بالتوفيق والنجاح...

اسم المعلم/ة: .....