

اختبار مادة التربية البدنية والدفاع عن النفس الفترة الثانية للصف الثالث المتوسط للعام ١٤٤٧هـ

الصف: .....

اسم الطالب/ة: .....


السؤال الأول:

السؤال الأول: ضع علامة (√) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (X) أمام العبارة الخاطئة:

١	عند أداء الوقوف على اليدين ثم الدرجة الأمامية المنحنية في الجمباز يتم ثني الرقبة وانحناء الجسم للأمام.	( )
٢	الغذاء الصحي والوزن المناسب يساعد على مقاومة الأمراض والمساعدة في شفاؤها.	( )
٣	عند أداء مهارة التصويب مع الحركة (الثلاثية) في كرة السلة يجب السيطرة على الكرة وارتخاء الجسم والتركيز.	( )


السؤال الثاني:

اختر الإجابة الصحيحة فيما يلي:

١	عند أداء مهارة الإرسال العالي في الريشة الطائرة يجب مسك المضرب برسغ مثنى للخارج، بحيث يكون رأس المضرب متجهاً (.....):	أ- للخارج والخلف	ب- للداخل	ت- للأمام
٢	دفاع حائط الصد في كرة اليد هو حماية جميع زوايا المرمى من جميع التصويبات القادمة من (.....):	أ- المهاجمين	ب- المدافعين	ت- جميع ما ذكر خطأ

مع تمنياتي لكم بالتوفيق والنجاح...

اسم المعلم/ة: .....

## الصف الثالث المتوسط

### اختبار مادة التربية البدنية والدفاع عن النفس الفترة الثانية للصف الثالث المتوسط للعام ١٤٤٧هـ

الصف: .....

اسم الطالب/ة: .....


#### السؤال الأول:

السؤال الأول: ضع علامة (√) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (X) أمام العبارة الخاطئة:

- |   |  |      |
|---|--|------|
| ١ | عند أداء الوقوف على اليدين ثم الدرجة الأمامية المنحنية في الجمباز يتم ثني الرقبة وانحناء الجسم للأمام. | (صح) |
| ٢ | الغذاء الصحي والوزن المناسب يساعد على مقاومة الأمراض والمساعدة في شفاؤها.                              | (صح) |
| ٣ | عند أداء مهارة التصويب مع الحركة (الثلاثية) في كرة السلة يجب السيطرة على الكرة وارتخاء الجسم والتركيز. | (صح) |


#### السؤال الثاني:

اختر الإجابة الصحيحة فيما يلي:

- |   |   |                  |              |                    |
|---|---|------------------|--------------|--------------------|
| ١ | عند أداء مهارة الإرسال العالي في الريشة الطائرة يجب مسك المضرب برسغ مثنى للخارج، بحيث يكون رأس المضرب متجهاً (.....): | أ- للخارج والخلف | ب- للداخل    | ت- للأمام          |
| ٢ | دفاع حائط الصد في كرة اليد هو حماية جميع زوايا المرمى من جميع التصويبات القادمة من (.....):                           | أ- المهاجمين     | ب- المدافعين | ت- جميع ما ذكر خطأ |

مع تمنياتي لكم بالتوفيق والنجاح...

اسم المعلم/ة: .....