

### اختبار مادة التربية البدنية والدفاع عن النفس الفترة الثانية للصف الثالث الابتدائي للعام ١٤٤٧ هـ

الصف: .....

اسم الطالب/ة: .....

٣

#### السؤال الأول:

السؤال الأول: ضع علامة (✓) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (X) أمام العبارة الخاطئة:

١	اللكمة الأمامية المستقيمة للمهارات الهجومية من الثبات في الكاراتيه تسمى (جودان - تسوكي)	( )
٢	من مزايا الوقفة الهجومية في الجودو، بأنها تعد أكثر الوقفات فعالية في تطبيق فنون اللعب.	( )
٣	يوجد تحركات رئيسية في الجودو وهي (التحرك للأمام - التحرك للخلف - تحرك الكاتا)	( )

٢

#### السؤال الثاني:

اختر الإجابة الصحيحة فيما يلي:

١	من أبرز العوامل التي تؤثر على تصويب الكرة بالقدم:
أ-	حجم ووزن الكرة
ب-	حجم وموقع وحالة الهدف
ت-	جميع ما ذكر
٢	يتم تصويب الكرة بتحريكها مباشرة من خلال إنتاج قوة عضلية في (.....) لتوجيهها نحو الهدف:
أ-	القدم
ب-	اليدين
ت-	الرقبة

مع تمنياتي لكم بالتوفيق والنجاح...

اسم المعلم/ة: .....

### اختبار مادة التربية البدنية والدفاع عن النفس الفترة الثانية للصف الثالث الابتدائي للعام ١٤٤٧ هـ

الصف: .....

اسم الطالب/ة: .....

٣

#### السؤال الأول:

السؤال الأول: ضع علامة (✓) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (X) أمام العبارة الخاطئة:

١	اللكمة الأمامية المستقيمة للمهارات الهجومية من الثبات في الكاراتيه تسمى (جودان - تسوكي)	(✓)
٢	من مزايا الوقفة الهجومية في الجودو، بأنها تعد أكثر الوقفات فعالية في تطبيق فنون اللعب.	(✓)
٣	يوجد تحركات رئيسية في الجودو وهي (التحرك للأمام - التحرك للخلف - تحرك الكاتا)	(✓)

٢

#### السؤال الثاني:

اختر الإجابة الصحيحة فيما يلي:

١	من أبرز العوامل التي تؤثر على تصويب الكرة بالقدم:	
أ - حجم ووزن الكرة	ب - حجم وموقع وحالة الهدف	ت - جميع ما ذكر
٢	يتم تصويب الكرة بتحريكها مباشرة من خلال إنتاج قوة عضلية في (.....)	لتوجيهها نحو الهدف:
أ - القدم	ب - اليد	ت - الرقبة

مع تمنياتي لكم بالتوفيق والنجاح...

اسم المعلم/ة: .....