



أسئلة اختبار مادة التربية البدنية والدفاع عن النفس (الفترة الأولى) للصف ثاني ابتدائي الفصل الثاني لعام ١٤٤٧ هـ

اسم الطالب : الصف :

السؤال الأول : ضع/ي علامة (صح) أو (خطأ) أمام العبارات التالية :

1	أثناء ركل الكرة المتحركة بالقدم يجب ألا تبتعد عن القدم أو تلمسها مع كل خطوة.	()
2	تتوقف طريقة رفع الشيء على حجمه وشكله.	()
3	عند هجوم المنافس لاستخلاص الكرة يقوم الطالب بركل الكرة بالرجل الأخرى.	()
4	يتم الرفع الصحيح للأثقال من خلال الوقوف الوضع أماماً بحيث تكون قدم متقدمة على الأخرى.	()
5	عند الجري بالكرة أماماً يستحسن ركل الكرة بالقدمين بالتبادل بوجه القدم الداخلي أو الخارجي.	()
6	يعد الهبوط الصحيح بقدم واحدة إحدى المهارات الحركية الغير أساسية.	()
7	اللف هو حركة دورانية يتم فيها تدوير الجسم حول محوره الطولي.	()
8	في مهارة الهبوط ترتفع اليدين للجانب قليلاً للمساعدة في حفظ التوازن.	()
9	أثناء الرفع الصحيح للأثقال يجب تجنب لف الجسم.	()
10	تبدأ حركة الدوران بوضع اليدين على الأرض.	()

انتهت الأسئلة مع تمنياتي لكم بالتوفيق

معلم/ة المادة



نموذج إجابة أسئلة اختبار مادة التربية البدنية والدفاع عن النفس (الفترة الأولى) للصف ثاني ابتدائي الفصل الثاني لعام ١٤٤٧ هـ

اسم الطالب : الصف :

السؤال الأول : ضع/ي علامة (صح) أو (خطأ) أمام العبارات التالية :

(✓)	أثناء ركل الكرة المتحركة بالقدم يجب ألا تبتعد عن القدم أو تلمسها مع كل خطوة.	١
(✓)	تتوقف طريقة رفع الشيء على حجمه وشكله.	٢
(✓)	عند هجوم المنافس لاستخلاص الكرة يقوم الطالب بركل الكرة بالرجل الأخرى.	٣
(✓)	يتم الرفع الصحيح للأثقال من خلال الوقوف الوضع أماماً بحيث تكون قدم متقدمة على الأخرى.	٤
(✓)	عند الجري بالكرة أماماً يستحسن ركل الكرة بالقدمين بالتبادل بوجه القدم الداخلي أو الخارجي.	٥
(✓)	يعد الهبوط الصحيح بقدم واحدة إحدى المهارات الحركية الغير أساسية.	٦
(✓)	اللف هو حركة دورانية يتم فيها تدوير الجسم حول محوره الطولي.	٧
(✓)	في مهارة الهبوط ترتفع اليدين للجانب قليلاً للمساعدة في حفظ التوازن.	٨
(✓)	أثناء الرفع الصحيح للأثقال يجب تجنب لف الجسم.	٩
(✓)	تبدأ حركة الدوران بوضع اليدين على الأرض.	١٠

انتهت الأسئلة مع تمنياتي لكم بالتوفيق

معلم/ة المادة