



أسئلة اختبار مادة التربية البدنية والدفاع عن النفس ( الفترة الأولى ) للصف أول ابتدائي الفصل الثاني لعام 1447 هـ

اسم الطالب : ..... الصف : .....

السؤال الأول : ضع/ي علامة (صح) أو (خطأ) أمام العبارات التالية :

1	يعد الاتزان متطلباً أساسياً لأداء كثير من المهارات الحركية.	( )
2	من العوامل التي تؤثر على اتزان الجسم القوى الخارجية والداخلية.	( )
3	تسليم وتسلم الكرة يتم من وضع الوقوف الصحيح مباشرة من يد الزميل.	( )
4	ينبغي مراعاة تفريق الأصابع وراحة اليد حول الكرة.	( )
5	الزحف هو تحريك الجسم للأمام من وضع الانبطاح على الأرض.	( )
6	تعتمد حركة الزحف على الساعدين لسحب الجسم وعلى الرجلين لدفع الجسم.	( )
7	اللف هو حركة دورانية يتم فيها تدوير الجسم حول محوره الطولي.	( )
8	يتم الوقوف على قدم واحدة والثبات بالاتزان على قاعدة ثابتة مرتفعة عن الأرض مسافة 30 - 40 سم.	( )
9	يؤدي الوقوف والقامة منتصبه والرأس معتدل والنظر للأمام.	( )
10	يتم أداء الزحف بتزامن حركة الذراع مع حركة الرجل من نفس الجانب من الجسم.	( )

انتهت الأسئلة مع تمنياتي لكم بالتوفيق

معلم/ة المادة

# نموذج الإجابة

Ministry of Education

اختبار الفترة الأولى

الصف: أول ابتدائي

الفصل الدراسي الثاني ١٤٤٧ هـ

نموذج إجابة أسئلة اختبار مادة التربية البدنية والدفاع عن النفس ( الفترة الأولى ) للصف أول ابتدائي الفصل الثاني لعام ١٤٤٧ هـ

اسم الطالب : ..... الصف : .....

السؤال الأول : ضع/ي علامة (صح) أو (خطأ) أمام العبارات التالية :

١	يعد الاتزان متطلباً أساسياً لأداء كثير من المهارات الحركية.	(✓)
٢	من العوامل التي تؤثر على اتزان الجسم القوى الخارجية والداخلية.	(✓)
٣	تسليم وتسلم الكرة يتم من وضع الوقوف الصحيح مباشرة من يد الزميل.	(✓)
٤	ينبغي مراعاة تفريق الأصابع وراحة اليد حول الكرة.	(✓)
٥	الزحف هو تحريك الجسم للأمام من وضع الانبطاح على الأرض.	(✓)
٦	تعتمد حركة الزحف على الساعدين لسحب الجسم وعلى الرجلين لدفع الجسم.	(✓)
٧	اللف هو حركة دورانية يتم فيها تدوير الجسم حول محوره الطولي.	(✓)
٨	يتم الوقوف على قدم واحدة والثبات بالاتزان على قاعدة ثابتة مرتفعة عن الأرض مسافة ٣٠ - ٤٠ سم.	(✓)
٩	يؤدي الوقوف والقامة منتصبه والرأس معتدل والنظر للأمام.	(✓)
١٠	يتم أداء الزحف بتزامن حركة الذراع مع حركة الرجل من نفس الجانب من الجسم.	(✓)

موقع منهجي 

انتهت الأسئلة مع تمنياتي لكم بالتوفيق

معلم/ة المادة